

DAFTAR PUSTAKA

- Adams. H. E. (1972). *Psychology of adjustment*. New York. The Ronald Press Company.
- Anwar, R. N. (2022). Peran mata kuliah modul nusantara dalam peningkatan sikap toleransi mahasiswa program pertukaran mahasiswa merdeka . *Jurnal Pendidikan dan kewirausahaan*, 10(2), 646-655.
- Arum, A.R., Khoirunnisa,R.N. (2021) Hubungan antara regulasi dengan penyesuaian diri mahasiswa psikologi. *Jurnal penelitian psikologi*. 8(8), 187-196.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan skala psikologi*. Pustaka pelajar.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan skala psikologi*, Yogyakarta: Pustaka belajar.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The Exercise of Control*. New York: W.H. Freeman and Company.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. New York: Freeman.
- Bandura, A. & Cervone, D. 1983. Self-evaluative and self-efficacy mechanisms governing the motivational effects of goal systems. *Journal of Personality and Social Psychology*, 45(5), 1017-1028.
- Batau, S.H., Muliata., Rampeng. (2022). Pertukaran mahasiswa merdeka inbound bosowa: peminat *sociolinguistics* meningkat. *Jurnal ilmiah*. 22(3), 567-577.
- Barus, M., Saragih, H., bakara, J.K. (2022). *Self efficacy* berhubungan dengan stress mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di tahun 2021. *Jurnal online keperawatan indonesia*, 5(1), 53-63.
https://www.researchgate.net/publication/362844764_self-efficacy_berhubungan_dengan_stres_mahasiswa_yang_sedang_mengerjakan_skripsi_tahun_2021
- Dewi, R. (2017). Hubungan efikasi diri dan dukungan sosial keluarga dengan kematangan karir pada mahasiswa keperawatan STIKes muhammadiyah Lhokseumawe. *Analitika*, 9(1), 52-60.
- Elias, H., Noordin, N., & Mahyuddin, R. H. (2010). *Achievement motivation and self-efficacy in relation to adjustment among university students*. *Journal of Social Sciences*, 6(3), 333 – 339.
- Fatima, dkk. (2021). Efikasi diri mahasiswa peserta kegiatan pertukaran pelajar melalui pertukaran jarak jauh. 35(1), 25-36.
<http://doi.org/10.21009/PIP.351.3>
- Feist, J., & Feist, G. J. (2009). *Theories of Personality*. McGraw-Hill.

- Fitri, R., Kustanti, E. R. (2018). Hubungan antara efikasi diri akademik dengan penyesuaian diri akademik pada mahasiswa rantau dari Indonesia bagian Timur di Semarang. *Jurnal empati*. 7(20), 66-77.
- Ghufron, Nur dan Rini Risnawita. 2014. *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Gunarsa, S. D., Singsih, D. G. (2007). *Psikologi untuk membimbing PT*. BPK Gunung Mulia.
- Herizal., Mellyzar., & Novita. N. (2020). *Literasi numerasi ditinjau dari pengetahuan dan self efficacy calon guru matematika*. Serang Banten. CV. AA. Rizky.
- Heryana, A. (2023). Bekerja dengan Data Tidak Normal. Universitas Esa Unggul. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.27700.73604>
- Handono, O. T. & Bashori, K. (2013). Hubungan antara penyesuaian diri dan dukungan sosial terhadap stres lingkungan pada santri baru. *Empathy: Jurnal Fakultas Psikologi*, 1 (2), 79-89
- Hidayati, N., Sari, R. (2019). Pengaruh *self efficacy* terhadap prestasi belajar mahasiswa: Studi pada mahasiswa fakultas psikologi Universitas Negari Yogyakarta, *Jurnal ilmiah psikologi*, 8(2), 121-130.
- Hidayati, N., Supriyadi, A. (2020) Pengaruh interaksi sosial terhadap *self efficacy* dan penyesuaian diri mahasiswa. *Jurnal psikologi pendidikan*, 9(2). 135-144.
- Ibrahim, A., Alang, A. H., Madi, Baharuddin, Ahad, M. A., & Darmawanti. (2018). Metodologi penelitian (1. Ismail, Ed). Gunadarma ilmu.
- Insani, N.N., Fitriyari, S., & Iswandi, D. (2021). Persepsi mahasiswa tentang program merdeka belajar kampus merdeka pertukaran pelajar. Mukadimah: *Jurnal Pendidikan, Sejarah, dan ilmu sosial*, 5 (2), 245-251.
- Irfan, M., & Suprpti, E. (2014). Hubungan antara efikasi diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru. *Jurnal Psikologi Undip*, 13(1), 1-9.
- Kemdikbud.(2020). *Buku panduan merdeka belajar kampus merdeka (MBKM)*. https://dikti.kemdikbud.go.id/wp_content/uploads/2020/04/Buku-Panduan-Merdeka-Belajar-Kampus-Merdeka-2020.
- Kemdikbud.go.id. (2021). Pertukaran mahasiswa merdeka. Kampus Merdeka. <https://kampusmerdeka.kemdikbud.go.id/web/pertukaranMahasiswaMerdeka202>
- Kemendikbudristek. (2023). *Panduan program pertukaran mahasiswa merdeka*. <http://mbkm.bbg.ac.id/panduan-program-pertukaran-mahasiswa-merdeka-tahun-2023>

- Liliweri, A., Nara, M. Y., & Swan, M. V. D. P. (2022). Gegar budaya di era new normal. *Jurnal Communio : Jurnal Jurusan Ilmu Komunikasi*, 11(2), 193–205. <https://doi.org/10.35508/Jikom.V11i2.6647>
- Lianto. (2019). *Self efficacy: a brief literature review. Jurnal manajemen motivasi*. 15, 55-61. <https://doi.org/10.29406/jmm.v15i2.14092407-5310/JMM2019>
- Lathifah, S. A. (2015). Hubungan antara kematangan emosi dan penyesuaian diri pada remaja pondok pesantren al-luqmaniyah yogyakarta.
- Lawrence, P. C. (2024). Penyesuaian diri mahasiswa rantau indonesia timur universitas negeri surabaya. *Paradigma*. 13(1), 11-20.
- Lusi, A., Nailee, A.P., Saba, K.R. (2023) Hubungan antara kecemasan akademik dengan *self efficacy* pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di rumpun ilmu pendidikan FKIP Unniversitas Nusa Cendana. 1(2), 91-100. DOI: <https://doi.org/10.35508/jbkf.v1i2.12292>.
- Maddux, J. E. (1995). *Self efficacy, adaption, and adjustment : Theory, research, and application*. Plenum Press, New York.
- Mangal, SK. (2002). *Advanced educational psychology*. Delhi. PHI Learning. Second Edition.
- Mufidah, V. N., Fadilah, N. N. (2022). Adaptation and culture shock : A cas study on participants of the independent student exchange program. *Jurnal pemikiran dan riset sosiologi*. 3(1), 61-70. <http://doi:10.47776/MJPRS.003.01.05>.
- Manisya, S., Arjani, N. (2022) Hubungan *self efficacy* dengan penyesuaian diri siswa kelas XI ips SMA Medan pembelajaran tatap muka terbatas. 3(1), 42-46. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/ergasia/index>.
- Muna, N.R. (2012). Pola-pola penyesuaian diri mahasiswa di lingkungan kampus. Jurnal eduekos, 1(3), 17-32.
- Nafeesa, N., Siregar, S. E. (2021). The Correlation Between *Self-Efficacy* and Adjustment to New Students at SMP STI Nurul Ilmi Medan. *Jurnal Social Library*. 1(3). 124-127. <https://penelitimuda.com/index.php/SL/index>.
- Nindira., Sitasari., M. (2021). *Self efficacy* dan penyesuaian diri akademik pada siswa sekolah penerbangan di Indonesia. *Jurnal mahasiwa psikologi Universitas Buana Perjuangan Karanwang*, 1(2). 1 – 13.
- Novitas, E. (2022). Hubungan *Self efficacy* Dengan Penyesuaian Diri Terhadap Perguruan Tinggi Pada Mahasiswa Baru Fakultas Pertanian. *Jurnal penelitian pendidikan, psikologi dan kesehatan*. 3(3), 154 – 159
- Oetomo, P.F., Yuwanto, L., Rahaju, S. (2017). Determinants of adjustment for new students emerging adulthood first year and year two. *Mind set*, 8(2), 67-77

- Pasaribu, dkk. (2023). Analisis *self efficacy* mahasiswa dalam program pertukaran mahasiswa Merdeka : program Merdeka belajar kampus merdeka. *Jurnal Pendidikan*.11(3), 323-338.
<https://journal.unismuh.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/11869>.
- Priyatno, D. (2011). *SPSS Analisis Statistik Data*. Mediakom.
- Putry, D. N., Djamhoer, T. D. (2020). Hubungan *self efficacy* dengan penyesuaian diri pada siswa di pondok pesantren “x” Bandung. *Prosiding psikologi*. 6(2), 738- 742. Ttp://dx.doi.org/10.29313/.v6i2.24398
- Pratiwi, D. (2020). Hubungan antara *self efficacy* dengan kecemasan akademik pada mahasiswa. *Jurnal psikologi penndidikan dan konseling*. 6(1), 45-52.
- Putri, A. F., Utami, S. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri mahasiswa baru di perguruan tinggi. *Jurnal pendidikan dan pembelajaran*, (1). 23-30.
- Runyon, R. P., Haber, A. (1984). *Psychology of adjustment*. Illinois: Dhe Dorsey Press.
- Sari, D.R., Julistia, R. (2023). Penyesuaian diri dan kompetensi sosial pada mahasiswa perantauan. *Jurnal penelitian psikologi*. 1(1), 57-74.
- Schneider, A.A., (1964). *Personal Adjusment and Mental Health*, New York: Holt, Rinehart and Winston.
- Schunk, D. H. (1985). *Self efficacy* and classroom learning. *Psychology in the schools*. Vol (22), 208-223.
- Siregar, R. S. (2022). Fenomena gegar budaya dan adaptasi budaya mahasiswa sumatera Utara Di Yogyakarta.
<https://Dspace.Uii.Ac.Id/Handle/123456789/40181>
- Sugiyono. (2015). *Statistika untuk penelitian*. Alfabeta, Bandung.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dun R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alapabet.
- Suryadi., Usman, C. N. (2018). Profil penesuaian diri siswa di SMP pembangunan laboratorium UNP Padang. *Jurnal edukasi*. 4(1), 89-101.
<https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/cobaBK/article/view/3525/2450>
- Sulistyoningrum., Kusnadi. (2020). *Self Efficacy*, penyesuaian diri pada mahasiswa Nusa Tenggara Timur di surabaya. *Jurnal psikologi wijaya putra*. 1(2), 18 – 25.
- Sabela, R. A., Fithri, R., Wahyuni, E. (2022). Academic adjusment mahasiswa ditinjau dari self esteem, self efficacy, dan self concept. *Jurnal penelitian psikologi*, 13(2), 96-104. <http://doi.org/10.29080/jpp.v13i2.738>

- Sunaryo, Y. (2017). Pengukuran *self efficacy* siswa dalam pembelajaran matematika terhadap di MTsN 2 Ciamis. *Jurnal teori dan mataematika* (Teorema), 1(2), 39-44.
- Tohir, M. (2020). *Merdeka Belajar: Kampus Merdeka*. <https://doi.org/10.31219/osf.io/sv8wq>.
- Tumaggor, E.R., Manullang, D.T. (2023). Pengaruh culture shock mahasiswa inbound terhadap adaptasi sosial mahasiswa pertukaran merdeka universitas Pembangunan nasional veteran Jawa Timur 2022. *Jurnal literasi Pendidikan dasar*. 4(2), 110-117. <http://jurnal.unikastpaulus.ac.id/index.php/jlpd/index>.
- Warsino. H. (2009). Hubungan antara *self efficacy* dengan penyesuaian akademik dan prestasi akademik. *Jurnal ilmiah ilmu pendidikan*. 16 (1) – 29-47.
- Widodo, B. (2021). Gambaran penyesuaian diri mahasiswa baru Universitas Katolik widya mandala Surabaya kota madium tahun akademik 2020/202. *Jurnal ilmiah ilmu pendidikan*. 4(8), 899-907.