

DAFTAR PUSTAKA

- Abel, J. P., Buff, C. L., & Burr, S. A. (2016). Social Media and the Fear of Missing Out: Scale Development and Assessment. *Journal of Business & Economics reserch*, 14(1), 33-44. <https://clutejournals.com/index.php/JBER/article/view/9554/9632>
- Aisyiyah, B. (2021). Pengaruh Mindfulness terhadap Psychological Well-Being pada Emerging Adulthood. *Buletin riset psikologi dan kesehatan mental*, 1(1), 360-369 <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.24846>
- Akbar, R. S., Aulya, A., Apsari, A., & Sofia, L. (2018). Ketakutan Akan Kehilangan Momen (Fomo) Pada Remaja Kota Samarinda. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 7(2), 38-47. <http://dx.doi.org/10.30872/psikostudia.v7i2.2404>
- Alfiana, A. D. (2013). Regulasi Diri Mahasiswa Ditinjau dari Keikutsertaan dalam Organisasi Kemahasiswaan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 1(2), 245-259. <https://doi.org/10.22219/jipt.v1i2.1581>
- Alfiani, V. (2014). Pengaruh humor terhadap stres pada mahasiswa tingkat akhir yang mengerjakan skripsi di universitas brawijaya malang (Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya). <http://repository.ub.ac.id/id/eprint/121052>
- Alwisol. (2009). *Psikologi kepribadian*. UMM Press.
- Anggara, W. T., & Pedhu, Y. (2021). Hubungan antara regulasi diri dengan penyesuaian akademik mahasiswa angkatan 2019 program studi bimbingan dan konseling fakultas pendidikan dan bahasa Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya. *Psiko Edukasi*, 19(1), 105-115.
- APJII. (2023). Survei Internet APJII 2023. Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. <https://survei.apjii.or.id/>
- Arnett, Jeffrey Jensen. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, Vol. 55, pp. 469-480. <http://dx.doi.org/10.1037//0003-066X.55.5.469>
- Arum, A. R., & Khoirunnisa, R., N. (2021). Hubungan antara regulasi diri dengan penyesuaian diri mahasiswa baru psikologi. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(8), 187-196. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41717>
- Azhari, T. R., & Mirza, M. (2016). Hubungan regulasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Syiah Kuala. *Mediapsi*, 2(2), 23-29. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2016.002.02.4>

- Azka, F., Firdaus, D. F., & Kurniadewi, E. (2018). Kecemasan sosial dan ketergantungan media sosial pada mahasiswa. *Psymphatic: jurnal ilmiah psikologi* 5(2), 201-210. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i2.3315>
- Azwar, S.(2021). *Penyusunan skala psikologi*. Pustaka Belajar.
- Baker, Z., Krieger, H., & LoRey, A. (2016). Fear of missing out: relationship with depression, mindfulness, and psycal symphoms. *Translational issues in psychological science*. 2(3), 275-282. <http://dx.doi.org/10.1037/tps0000075>
- Baumeister, R. F., & Vohs., K. D. (2007). *Encyclopedia of social psychology*. SAGE Publication.
- Depdiknas. (2012). *Panduan pelaksanaan pendidikan karakter*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan.
- Dimock, M. (2018). Defining generations: Where millennials end and post-millennials begin. Diakses dari <https://www.pewresearch.org/short-reads/2019/01/17/where-millennials-end-and-generation-z-begins/>
- Faridah, N. (2021). Hubungan regulasi diri dengan fear of missing out pengguna instagram pada mahasiswa fakultas psikologi unnisula. Fakultas psikologi. Universitas Islam Sultan Agung.
- Fauzi, A., & Widjajanti, D. B. (2018). Self-regulated learning: The effect on student's mathematics achievement. *Journal of Physics*, 1097, 17. doi:10.1088/1742- 6596/1097/1/012139
- Gezgin, D. M., Hamutoglu, N. B., Gemikonakli, O., & Raman, I. (2017). Social networks users : Fear of missing out in preservice teachers. *Journal of Education and Practice*. 8 (17), 156– 168. <https://www.iiste.org/Journals/index.php/JEP/article/view/37479>
- Gul, H., Firat, S., Sertcelik, M., Gul, A., Gurel, Y., & Kilic, B. (2022). Effects of psychiatric symptoms, age, and gender on Fear of Missing Out (FoMO) and problematic smartphone use: a path analysis with clinical-based adolescent sample. *Indian Journal of Psychiatry*, 64(3), 289– 294. [10.4103/indianjpsychiatry.indianjpsychiatry_34_21](https://doi.org/10.4103/indianjpsychiatry.indianjpsychiatry_34_21)
- Haru, E., Den, F., & Marlina, J. (2023). Upaya meningkatkan regulasi diri pada mahasiswa. *Jurnal alternatif wacana ilmiah interkultural*. 12(2), 143-153 <https://doi.org/10.60130/ja.v12i02.135>
- Heryana, A. (2020) Analisis data penelitian kuantitatif. Universitas esa unggul.
- Husna, A. N., Hidayati, F. N. R., & Ariati, J. (2014). Regulasi diri mahasiswa berprestasi. *Jurnal Psikologi Undip*. 13(1), 50-63. <https://doi.org/10.14710/jpu.13.1.50-63>
- Irawan, J., & I, Andriani. (2023). Hubungan Regulasi Diri dan Kecenderungan Kecanduan Media Sosial Tiktok pada Mahasiswa. *Arjwa: Jurnal Psikologi*, 2(4), 203-211 <https://doi.org/10.35760/arjwa.2023.v2i4.9534>

- Isneniah, D., Nuryani, R., & Lindasari, S. W. (2024). Correlational study: self esteem and fear of missing out (fomo) in emerging adulthood. *Holistik jurnal kesehatan*. 18(2), 209-217. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i2.264>
- Kusnadi, M. L., & Suhartanto, P. E. (2022). Hubungan regulasi diri dengan fear of missing out (fomo) pada mahasiswa pengguna media sosial. *Suksma: jurnal psikologi universitas sunata dharma*. 3(2), 19-29. <https://doi.org/10.24071/suksma.v3i2.4933>
- Kusumaisna, K., & Satwika, Y. W. (2023). Hubungan antara intensitas penggunaan media sosial dengan fear of missing out (fomo) pada dewasa awal pengguna aktif media sosial di kota Surabaya. *Jurnal Penelitian Psikologi*. 10(2), 749-764. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/54049>
- Lastary, L. D., & Rahayu, A. (2018). Hubungan dukungan sosial dan self efficacy dengan prokrastinasi akademik mahasiswa perantau yang berkuliah di Jakarta. *Ikraith-humaniora*. 2(2), 17-23. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-humaniora/article/download/70/10/>
- Lwanga, S. K., & Lemeshow, S. (1991). Sample size determination in health studies: a practical manual. *World Health Organization*. https://tbrieder.org/publications/books_english/lemeshow_samplesize.pdf
- Malik, M., & Parveen, N. (2019). Self regulation and academic: a comparative analysis of high and low academic achievers. *Jurnal of behavioral science*. 29(2), 53-70. https://pu.edu.pk/images/journal/doap/PDF-FILES/04_V29-2-2019.pdf
- Misran, N., Zaki, W. M. D., Mansor, M. F., & Wahab, H. F. A(2016). Time management skills among engineering students and their academic performance. *Journal of engineering science and technology*. 61-68.
- Muntazhim, M. A. (2022). Hubungan Regulasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi. *Acta Psychologia*, 4(1), 21-28. <https://doi.org/10.21831/ap.v4i1.47654>
- Natasha, N., Hartati, R., & Syaf, A. (2022). Hubungan antara regulasi diri dengan fear of missing out(fomo) pada mahasiswa di pekanbaru. *Bandung conference series: psychology science*. 2(3), 775-779. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v2i3.4875>
- Nugraha, B. A. (2018). Problem penentuan karir mahasiswa tingkat akhir. https://repo.iainbatusangkar.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/12086/1563509048411_BAYU%20ANGGI%20NUGRAHA.pdf?sequence=-1
- Nurul, N., Hartati, R., Syaf, A. (2022). Hubungan antara regulasi diri dengan fear of missing out (fomo) pada mahasiswa di Pekanbaru. *Bandung Conference Series: Psychology Science*. 2(3), 775-779. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v2i3.4875>

- Polii, A. F. R., Solang, D. J., & Kapahang, G. L. (2023). Hubungan antara fear of missing out dengan stress akademik pada mahasiswa tingkat akhir fakultas ilmu pendidikan dan psikologi Universitas Negeri Manado. *Jurnal Sains Riset*. 13(3).
- Prasetiani, A. T., & Setianingrum, M. E. (2020). Hubungan Antara SelfRegulation Dengan Kecenderungan Adiksi Game Online Pada Mahasiswa Fakultas Teknologi Informasi Universitas Kristen Satya Wacana. *Jurnal Teknologi Informasi*, 6(1), 1–12. <https://doi.org/10.52643/jti.v6i1.6>
- Przybylski, A. K., Murayama, K., Dehaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841–1848. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.01>
- Putri, L. S., Purnama, D. H., & Idi, A. (2019). Gaya hidup mahasiswa pengidap Fear of Missing Out di kota Palembang. *Jurnal Masyarakat & Budaya*. 21(2), 129-148. <https://www.studocu.com/id/document/universitas-sriwijaya/sistem-sosial-budaya-indonesia/867-article-text-2336-2-10-2019-1114/24764435>
- Rachmah, D. N. (2015). Regulasi diri dalam belajar pada mahasiswa yang memiliki peran banyak. *Jurnal Psikologi*. 42(1), 61-77. <https://media.neliti.com/media/publications/127766-ID-regulasi-diri-dalam-belajar-pada-mahasis.pdf>
- Rizqina. (2021). Hubungan antara regulasi diri dengan agresivitas pada remaja yang bermain game online di MTSN 2 Aceh Besar. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry.
- Sari, D. P. (2014). Mengembangkan kemampuan self regulation: ranah kognitif, motivasi dan metakognisi. *Delta-pi: jurnal matematika dan pendidikan matematika*, 3(2), 28-38. <https://doi.org/10.33387/dpi.v3i2.135>
- Shodiq, F., Kosasih, E., & Maslihah, S. (2020). Need to belong dan fear of missing out mahasiswa pengguna media sosial instagram. *Jurnal Psikologi Insight*. 4(1), 53-62. <https://ejournal.upi.edu/index.php/insight/article/view/24595>
- Sianipar, N., A., & Kaloeti, D., V., S. (2019). Hubungan antara regulasi diri dengan fear of missing out pada mahasiswa tahun pertama fakultas psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*. 8(1), 136-143. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.23587>
- Suan, A. F. (2023). Self regulation as an antecedent of academic achievement:a mixed method study. *Journal of multidisciplinary and advanced studies: education, learning, training & development*. 4(4), 20-43. <https://www.researchgate.net/deref/https%3A%2F%2Fdoi.org%2F10.37745%2Fbjmas.2022.0210?tp=eyJjb250ZXh0Ijp7ImZpcnN0UGFnZSI6InB1YmxpY2F0aW9uIiwicGFnZSI6InB1YmxpY2F0aW9uIn19>

- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.
- Thalha, A., Perdhana, T. S. (2023). Perbedaan Self-Regulated Learning Siswa Laki-Laki dan Perempuan di SMA X. *Madani : Jurnal Ilmiah Multidisipliner*, 2(7). 569-572 <https://doi.org/10.5281/zenodo.12741323>
- Virnanda, R. (2020). Hubungan antara kesepian dengan ketakutan akan ketinggalan momen pada pengguna instagram di Samarinda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(4), 671–683. <http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i4.5572>
- Wang, C., Lee, M. K. O., & Hua, Z. (2014). A theory of social media dependence: Evidence from microblog users. *Decision Support Systems*, 40–49. <https://doi.org/10.1016/j.dss.2014.11.002>
- Wanjohi, R. N., Mwebi, R. B., & Nyang'ar, N., N.(2015). Self-regulation of facebook usage and academic performance of students in kenyan universities. *Journal of education and practice*. 6(14), 109–114. <https://files.eric.ed.gov/fulltext/EJ1080124.pdf>
- Wanruhmi, E., Martunis., & Bakar, A. (2019). Regulasi diri mahasiswa putri yang tinggal di asrama unsyiah. *Jurnal ilmiah mahasiswa bimbingan dan konseling*. 4(4), 25-31 <https://jim.usk.ac.id/pbk/article/view/13468>
- Widarto. (2017). Faktor Penghambat Studi Mahasiswa Yang Tidak Lulus Tepat Waktu Dijurusan Pendidikan Teknik Mesin FT UNY. *Jurnal Dinamika Vokasional Teknik Mesin*. 2(2). 127-138 <http://dx.doi.org/10.21831/dinamika.v2i2.16001>
- Yusra, A. M. (2020). Hubungan regulasi diri dengan fear of missing out pada mahasiswa tahun terakhir di universitas islam riau. <https://repository.uir.ac.id/13413/1/178110165.pdf>
- Yusra, A. M., & Napitupulu, L. (2022). Hubungan regulasi diri dengan fear of missing out pada mahasiswa. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology*. 2(2), 73-80. <https://doi.org/10.25299/jicop.v2i2.8718>
- Zahroh, L., & Solichah, I. F. (2022). Pengaruh konsep diri dan regulasi diri terhadap fear of missing out(fomo) pada mahasiswa pengguna instagram. *Jurnal pendidikan dan konseling*. 4(3), 1103-1109. <https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i3.4711>