

## Abstrak

Resiliensi merupakan kemampuan individu untuk dapat bertahan dalam keadaan yang merugikan dan dapat merespon dengan positif sebagai upaya beradaptasi dengan situasi yang dialami. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran proses resiliensi pada ibu *single parent* pekerja industri rumah tangga dalam menjalankan fungsi keluarga. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif dengan menggunakan desain penelitian fenomenologi. Fenomenologi diterapkan sebagai metode penelitian, bertujuan untuk mencari hakikat atau esensi dari pengalaman. Teknik pengumpulan data dengan cara wawancara dan observasi. Subjek pada penelitian ini berjumlah 5 orang. Penentuan subjek menggunakan metode *purposive sampling*. Subjek dalam penelitian ini memiliki kondisi yang menggambarkan resiliensi. Kondisi ini dapat dilihat dari kemampuan subjek meregulasi emosinya pada saat dihadapkan dengan permasalahan, mampu mengontrol dirinya dari sesuatu yang merugikan, memiliki sikap optimisme yang ditandai dengan kepercayaan bahwa sesuatu akan berubah menjadi lebih baik, baik dalam menganalisa permasalahan yang dihadapi, memiliki kepekaan emosional, mengetahui kapasitas diri, serta berkeinginan untuk mencoba sesuatu yang baru tanpa tertekan dengan pandangan orang lain.

**Kata Kunci:** resiliensi, ibu *single parent*, industri rumah tangga

## **Abstrack**

*Resilience is an individual's ability to survive in adverse circumstances and be able to respond positively as an effort to adapt to the situation they are experiencing. The aim of this research is to see a picture of the resilience process in single mothers who work in the home industry in carrying out family functions. The research method used in this research is a qualitative approach using a phenomenological research design. Phenomenology is applied as a research method, aiming to find the nature or essence of experience. Data collection techniques are by means of interviews and observations. The subjects in this study were 5 people. Determining subjects used the purposive sampling method. The subjects in this study had conditions that described resilience. This condition can be seen from the subject's ability to regulate his emotions when faced with problems, being able to control himself from something that is detrimental, having an optimistic attitude which is characterized by the belief that something will change for the better, being good at analyzing the problems faced, having emotional sensitivity, knowing self-capacity, and the desire to try something new without being pressured by other people's views.*

**Keywords:** *resilience, single mother, home industry*