

DAFTAR PUSTAKA

- Agusta. (2016). Faktor-faktor resiko kecanduan menggunakan *smartphone* pada siswa di SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 5(3). <https://journal.student.uny.ac.id/fipbk/article/view/1021/0>
- Andriani, W, S., Sriati, A., & Yamin, A (2019). Gambaran kontrol diri penggunaan *smartphone* pada siswa sekolah menengah atas dan sederajat di kecamatan jatinangor. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*. No. 2 <http://journal.stikepppnijabar.ac.id/index.php/jkk/article/downloadSuppFile/143/17>
- Anugrah, A. R., Himba, R., & Pambudhi, Y, A. (2022). Kontrol diri mahasiswa terhadap kecenderungan *nomophobia*. *Jurnal Sublimasi*. 3(1),23-34. <https://ojs.uho.ac.id/index.php/sublimapsi/article/view/17966>
- Asih, A. T., & Fauziah, N. (2017). Hubungan antara kontrol diri dengan kecemasan jauh dari *smartphone* (*nomophobia*) pada mahasiswa jurusan ilmu komunikasi fakultas ilmu sosial dan politik Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 6(2), 15-20. <https://doi.org/10.14710/empati.2017.19725>
- Averill, J.R. (1973). Personal control over aversive stimuli and its relationship to stress. *Psychological Bulletin*, University of Massachusetts, 286-303. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/h0034845>
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Pustaka Pelajar
- Bekaroglu, E., & Yilmaz, T. (2020). Nomophobia: differential diagnosis and treatment. *Journal of Psikiyatride Guncel Yaklasimler - Current Approaches in Psychiatry*, 12(1), 131–142. doi: 10.18863/pgy.528897
- Bianchi, A., & Phillips, J. G. (2005). Psychological predictors of problem mobile phone use. *CyberPsychology and Behavior*, 8(1), 39-51 <http://dx.doi.org/10.1089/cpb.2005.8.39>
- Bragazzi, N. L., & Puente, G. D. (2014). A proposal for including nomophobia in the new DSM-V. *Psychology Research and Behavior Management*, 7, 155–160. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S41386>
- Calhoun, J.F. & Acocella, J.R. (1990). *Psychology of Adjustment and Human Relationship*. New York: McGraw-Hill, Inc.
- Chaplin, J. P. (2008). *Kamus Lengkap Psikologi*. Rajagrafindo Persada
- Fajri, F.P., & Usmi, K. (2021). Nomophobia pada mahasiswa: menguji hubungan intensitas penggunaan media sosial dan kontrol diri. *Jurnal Psikologi*, No 1. <https://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/psikologi/article/view/12191>

- Fathya, R., Sari, K., Mawarpury, M., & Afriani, A. (2020). Tingkat smartphone addiction pada penduduk di Kota Banda Aceh. *Jurnal Psikologi*, 16(2). <https://doi.org/10.24014/jp.v16i2.9794>
- Goncalves, S., Dias, P., & Correia, A. (2020). Nomophobia and lifestyle smartphone use and its relationship to psychopathologies. *Computers in Human Behavior Reports*, 2, 100025. <https://doi.org/10.1016/j.chbr.2020.100025>
- Hartaji, D. A. (2012). Motivasi berprestasi pada mahasiswa yang berkuliah dengan jurusan pilihan orangtua. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma. Tidak diterbitkan
- Hidayati, J., Widiati, E., & Nurliawati, L. (2021). Hubungan pengendalian diri dengan *nomophobia* pada mahasiswa keperawatan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4 (2), 429–436. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jiki>
- Hulukati, W., & Moh. Rizki Djibrani (2018). Analisis tugas perkembangan mahasiswa fakultas ilmu pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Biotetik*, No.011 <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jbk/article/view/1787/f>
- King, A, L, S., Valenca, A, M., Silva, A, C., Sancassiani, F., Machado., & Nardi, A, E. (2014). "Nomophobia": Impact of cell phone use interfering with symptoms and emotions of individuals with panic disorder compared with a control group. *Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health*, 10, 28 <https://doi.org/10.2174/1745017901410010028>
- Kristina., Lunanta, L, P., & Kristiyani, V. (2023). Hubungan antara kontrol diri dengan kecenderungan *nomophobia* pada remaja di Jakarta. *Jurnal of Comprehensive Science*, 2(10). <https://jcs.greenpublisher.id/index.php/jcs/article/view/538>
- Lepp, A., Barkley, J. E., & Karpinski, A. C. (2014). The relationship between cell phone use, academic performance, anxiety, and Satisfaction with Life in college students. *Computers in Human Behavior*, 37(1). <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.10.049>
- Mayangsari, A, P., & Ariana, A, D. (2015). Hubungan antara *self-esteem* dengan kecenderungan *nomophobia* pada remaja. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*. Vol. 4. No. 3. 157-163 <http://journal.unair.ac.id/JPKK@hubungan-antara-self-esteem-dengan-kecenderungan-nomophobia-pada-remaja-article-9915-media-51-category-10.html>
- Norlina. (2019). Hubungan antara intensitas penggunaan media sosial dan kontrol diri dengan *smartphone addiction* pada mahasiswa angkatan 2018 program studi bimbingan dan konseling FKIP Universitas Lambung Mangkurat.

Jurnal Pelayanan Bimbingan dan Konseling, 2(4), 192–199.
<https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/jpbk/article/view/1536>

Pawestri, D.R., & Warastri, A. (2024). Hubungan kontrol diri dan gaya hidup hedonis dengan perilaku konsumtif terhadap produk fashion pada mahasiswa laki-laki di Yogyakarta. *Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 7(1), 339-354
[doi: 10.38035/rj.v7i1.1195](https://doi.org/10.38035/rj.v7i1.1195).

Perang, B., & Gertrudis, Y, P. (2022). Hubungan self-control dengan *nomophobia* pada mahasiswa program sarjana keperawatan di Kota Makassar. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(4), 468–477.
<https://doi.org/10.55123/sehatmas.v1i4.786>

Priyatno, (2011). “*Belajar Cepat Olah Data Statistik dengan SPSS*”. ANDI.

Norlina. (2019). Hubungan antara intensitas penggunaan media sosial dan kontrol diri dengan *smartphone addiction* pada mahasiswa angkatan 2018 program studi bimbingan dan konseling FKIP Universitas Lambung Mangkurat. *Jurnal Pelayanan Bimbingan dan Konseling*, 2(4), 192–199.
<https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/jpbk/article/view/1536>

Ramaita., Armaita., & Vandelis, P. (2019). Hubungan ketergantungan *smartphone* dengan kecemasan (*nomophobia*). *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 89–93
<https://dx.doi.org/10.35730/jk.v10i2.399>

SecurEnvoy. (2012). 66% of the population suffer from nomophobia the fear of being without their phone. Surat Kabar. Diunduh pada 5 Desember, 2020
<https://securenvoy.com/blog/66-population-suffer-omophobia-fear-being-without-their-phone-2/>

Sugiyono. (2022). *Metode penelitian kuantitatif*. Alfabeta, CV.

Yildirim, C., & Correia, A. P. (2015). Exploring the dimensions of nomophobia: Development and validation of a self-reported questionnaire. *Computers in Human Behavior*, 49, 130–137. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.02.059>

Yusuf, S. (2012). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Remaja Rosdakarya