

**DAFTAR PUSTAKA**

1. Webber S. International Diabetes Federation. Vol. 102, Diabetes Research and Clinical Practice. 2013. 147–148 p.
2. Care D, Suppl SS. Classification and Diagnosis of Diabetes : Standards of Medical Care in Diabetes — 2022. Diabetes Care. 2022;45(Suppl):17–38.
3. Soelistijo S. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. Glob Iniat Asthma [Internet]. 2021;46. Available from: [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org).
4. Putra AP, Maulina N, Nadira CS. Hubungan diabetes melitus dan hipertensi dengan luas infark miokard(berdasarkan skor selvester) pasien sindrom koroner akutdi Rumah Sakit Umum Cut Meutia Aceh Utara tahun 2019. J Kedokt Syiah Kuala. 2022;22(2):38–45.
5. Najafipour H, Sanjari M, Shokoohi M, Haghdoost AA, Afshari M, Shadkam M, et al. Epidemiology of diabetes mellitus, pre-diabetes, undiagnosed and uncontrolled diabetes and its predictors in general population aged 15 to 75 years: A community-based study (KERCADRS) in southeastern Iran. J Diabetes. 2015;7(5):613–21.
6. Rasheed M, Islam N, Mahjabeen W. Factors Associated with Uncontrolled Type 2 Diabetes Mellitus. J Islam Med Dent Coll. 2015;4(2):68–71.
7. Fiagbe J, Bosoka S, Opong J, Takramah W, Axame W, Owusu R, et al. Prevalence of controlled and uncontrolled diabetes mellitus and associated factors of controlled diabetes among diabetic adults in the hohoe municipality of Ghana. Diabetes Manag. 2017;7(5):343–54.
8. Balitbangkes RI. Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. Lembaga Penerbit Balitbangkes. 2018.
9. Kusharto CM. Serat Makanan Dan Perannya Bagi Kesehatan. J Gizi dan Pangan. 2007;1(2):45.
10. Lubis Z. Hidup sehat dengan Makanan Kaya Serat. Bogor : IPB Press;

- 2009.
11. Soviana E, Maenasari D. Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *J Kesehat.* 2019;12(1):19–29.
  12. Riska S. Pengaruh Asupan Serat Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii. *Poltekkes Riau.* 2020;1(69):5–24.
  13. Olivia I. Hubungan asupan serat dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas alai padang tahun 2019. *J Kesehat Masy.* 2019;(July):1–23.
  14. Amanina A, Raharjo B, N FS. Hubungan Asupan Karbohidrat dan Serat dengan Kejadian DM Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari surakarta. *Univ Muhammadiyah Surakarta.* 2015;1–12.
  15. Murray, R. K., Granner, D. K., Mayes, P. A., & Rodwell VW. *Biokimia Harper.* EGC : Jakarta; 2001.
  16. Smeltzer S and B. Brunner & Suddarth's Textbook of medical surgical Nursing. Philadelphia; 2008.
  17. Rachmawati N. Gambaran Kontrol dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang. *Univ Muhammadiyah Surakarta.* 2015;
  18. Z K, Akbar TIS. Pemeriksaan Kadar Gula Darah Sewaktu (Kgds) Dan Konseling Diabetes Melitus Kepada Lansia Di Kampung Jawa Baru Kecamatan Banda Sakti Lhoksumawe. *J Vokasi.* 2022;6(2):133.
  19. Steinbusch LKM, Luiken JJFP, Vlasblom R, Chabowski A, Hoebbers NTH, Coumans WA, et al. Absence of fatty acid transporter CD36 protects against Western-type diet-related cardiac dysfunction following pressure overload in mice. *Am J Physiol - Endocrinol Metab.* 2011;301(4).
  20. PERKENI. Pemantauan gula darah mandiri. 2021;halaman 36.
  21. Perkeni. Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe II di Indonesia. Jakarta : PB.PERKENI. Perkeni. 2015. 133 p.

22. Ekasari E, Dhanny DR. Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II Usia 46-65 Tahun Di Kabupaten Wakatobi. *J Nutr Coll.* 2022;11(2):154–62.
23. Questionnaire IPA. Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) – Short and Long Forms,. IPAQ. 2005;
24. Aru W Sudoyo, Bambang Setiyohadi, Idrus Alwi, M Simadibrata SS. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam.* Jakarta : FKUI; 2006.
25. Malin SK, Rynders CA, Weltman JY, Barrett EJ, Weltman A. Exercise intensity modulates glucose-stimulated insulin secretion when adjusted for adipose, liver and skeletal muscle insulin resistance. *PLoS One.* 2016;11(4):1–14.
26. Arikunto S. *Prosedur Penelitian.* Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
27. Nugroho PS, Sari Y. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usiadengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Tahun 2019. *J Dunia Kesmas.* 2020;8(4):1–5.
28. Kementrian Kesehatan RI. *Tabel Ambang Batas Indeks Massa Tubuh (IMT).* P2TPM Kemenkes RI. 2019.
29. Santoso A. Serat Pangan (Dietary Fiber) Dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. *Aslib Proc.* 2011;22(11):538–49.
30. RI MK. *Peraturan Menteri kesehatan No.28 tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi.* Jakarta. 2019;8(5):55.
31. Wiyono S. *Penilaian Status Gizi.* Jakarta: Kementrain Kesehatan BPPSDM; 2017.
32. M.D. DJD. *Diabetes Mellitus.* *Ferri's Clin Advis* 2020. 2020;512(58):432–41.
33. Heryana A. *Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe-2.* 2018;1–18.
34. Ley SH, Schulze MB, Hivert M-F, Meigs JB, Hu FB. Chapter 13: Risk Factors for Type 2 Diabetes. *Diabetes Am* 3Rd Ed [Internet]. 2018; Available from: <https://www.niddk.nih.gov/about-niddk/strategic-plans-reports/diabetes-in-america-3rd-edition#spectrum>

35. Chandra F, Restuastuti Bagian Ilmu kesehatan Masyarakat Kedokteran Komunitas Fakultas Kedokteran Universitas Riau T. Faktor-Faktor Risiko Pasien Diabetes Melitus. *Ber Kedokt Masy*. 2007;23(3):142–7.
36. Laakso M. Epidemiology of Type 2 Diabetes”, dalam Barry J. Goldstein dan Dirk MullerWieland (ed), *Type 2 Diabetes: Principles and Practice*, 2nd edition. New York: Informa Healthcare; 2008.
37. Yuliasih W, Yekti W. Obesitas Abdominal Sebagai Faktor Risiko Peningkatan Kadar Glukosa Darah. 2009;1–18.
38. Soewondo P, Pramono LA. Prevalence, characteristics, and predictors of pre-diabetes in Indonesia. *Med J Indones*. 2011;20(4):283–94.
39. Pratama Putra IDGI, Wirawati IAP, Mahartini NN. Hubungan kadar gula darah dengan hipertensi pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUP Sanglah. *Intisari Sains Medis*. 2019;10(3):797–800.
40. Suyono. Faktor Risiko Diabetes Melitus [Internet]. Vol. 53, *Journal of Chemical Information and Modeling*. 2018. p. 1689–99. Available from: [http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/2621/3/BAB II TINJAUAN PUSTAKA.pdf](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/2621/3/BAB%20II%20TINJAUAN%20PUSTAKA.pdf)
41. Kaneto H. Pathophysiology of type 2 diabetes mellitus. *Nihon Rinsho*. 2015;73(12):2003–7.
42. Bhatt H, Saklani S, Upadhyay K. Anti-oxidant and anti-diabetic activities of ethanolic extract of *Primula Denticulata* Flowers. *Indones J Pharm*. 2016;27(2):74–9.
43. Soewondo P. ‘Ketoasidosis diabetik’, in *Buku ajar ilmu penyakit dalam jilid III edisi IV*. Jakarta: Penerbit FK UI; 2006.
44. Price, A. S. and Wilson LM. *Patofisiologi: Konsep Klinis Masing-Masing Penyakit*. Jakarta: EGC. Jakarta: EGC; 2006.
45. Naserrudin NA, Jeffree MS, Kaur N, Rahim SSSA, Ibrahim MY. Diabetic retinopathy among type 2 diabetes mellitus patients in Sabah primary health clinics-Addressing the underlying factors. *PLoS One* [Internet]. 2022;17(1 January):1–11. Available from: <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0261249>

46. Aldukhayel A. Prevalence of diabetic nephropathy among Type 2 diabetic patients in some of the Arab countries. 2017;11(1):2005–8.
47. Schubert M. The correlation between diabetes mellitus and neurodegenerative diseases. *Klin Monbl Augenheilkd.* 2023;240(2):130–4.
48. Setiawan CE, Muflihatin SK. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Poliklinik PPK 1 Denkesyah. *Borneo Student Res.* 2020;1(3):2721–5727.
49. Petersmann A, Nauck M, Müller-Wieland D, Kerner W, Müller UA, Landgraf R, et al. Definition, classification and diagnostics of diabetes mellitus. *J Lab Med.* 2018;42(3):73–9.
50. Azwardi, A. et al. Latihan Fisik Melalui Senam Low Impact terhadap Kadar HBA1C Penderita Diabetes Mellitus. *J keperawatan silampari.* 2022;6(1):677–88.
51. Seino S, Takahashi H, Takahashi T, Shibasaki T. Treating diabetes today: A matter of selectivity of sulphonylureas. *Diabetes, Obes Metab.* 2012;14(1 SUPPL. 1):9–13.
52. Joseph CMC. Symptomatic hypoglycemia during treatment with a therapeutic dose of metformin. *Am J Case Rep.* 2021;22(1):2–5.
53. Khatri DK, Juvekar AR.  $\alpha$ -Glucosidase and  $\alpha$ -Amylase Inhibitory Activity of *Indigofera Cordifolia* Seeds and Leaves Extract. *Int J Pharm Pharm Sci.* 2014;6(11):152–5.
54. Mandaliya DK SS. Short Chain Fatty Acids, pancreatic dysfunction and type 2 diabetes. *Pancreatology.* 2019;Mar;19(2):280-284.
55. Keenan MJ, Zhou J MK, Raggio AM, Bateman HG, Todd E et al. Effects of resistant starch, a non-digestible fermentable fiber, on reducing body fat. *Obesity.* 2006;14(9):1523–34.
56. Estoppey P, Clair C, Auderset D, Puder JJ. Sex differences in type 2 diabetes. *Cardiovasc Med.* 2023;26(3):96–9.
57. Horstman AM, Dillon EL, Urban RJ, Sheffield-Moore M. The role of androgens and estrogens on healthy aging and longevity. *Journals*

- Gerontol - Ser A Biol Sci Med Sci. 2012;67(11):1140–52.
58. Kemenkes RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementerian Kesehatan RI. 2018;53(9):1689–99.
  59. Vadila A, Dody Izhar M, Suryani Nasution H. Faktor-faktor Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Putri Ayu. *Media Kesehatan Politek Kesehatan Makassar* [Internet]. 2021;16(2):229–37. Available from: <https://doi.org/10.32382/medkes.v16i2.2282>
  60. Tudurí E, Soriano S, Almagro L, Montanya E, Alonso-Magdalena P, Nadal Á, et al. The pancreatic  $\beta$ -cell in ageing: Implications in age-related diabetes. *Ageing Res Rev.* 2022;80(April).
  61. Isabella, Mamangkey, Kapantow, N. H. ., & Ratag BT. Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dan Riwayat Keluarga Menderita DM dengan Kejadian DM Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam BLU RSUP Prof. dr. Kandou Manado. *Fak Kesehatan Masy Univ Sam Ratulangi.* 2014;1–6.
  62. Ramadhani AA, Khotami R. Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan , Usia dan Riwayat Keluarga DM dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Usia Dewasa Muda. *SEHATMAS (Jurnal Ilm Kesehatan Masyarakat)* [Internet]. 2023;2(1):137–47. Available from: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
  63. Saputra I, Esfandiari F, Marhayuni E, Nur M. Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hb-A1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *J Ilm Kesehatan Sandi Husada.* 2020;12(2):597–603.
  64. Gizi J, Tanjungkarang P. Hubungan Lama Sakit, Pengetahuan, Motivasi Pasien dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus. *J Kesehatan.* 2016;7(2):329–40.
  65. Muliani U, Kemenkes P, Karang T, Gizi P. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Asupan Serat di RSUD Dr . Hi . ABDUL MOELOEK Provinsi Lampung. 2015;1(2):107–13.
  66. Alharbi MH, Alarifi SN. Gender-Based Differences in the Consumption

- of Food Rich in Fibre and Its Relationship with Perceived Mood Status: A Cross-Sectional Study. *Healthc.* 2022;10(4).
67. Santi Ramadhani W, Program Studi DS, Tata Boga P, Pendidikan Kesejahteraan Keluarga J. Hubungan pengetahuan diet dan motivasi diri dengan kepatuhan diet pada remaja penyandang diabetes melitus di Surabaya. *J Tata Boga.* 2019;8(2):251–7.
  68. Nurmansyah M. Hubungan Adaptasi Fisiologis dan Adaptasi Psikologis dengan Diet Diabetes Melitus pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Muhamad Nurmansyah. *J Penelit Kesehat Suara Forikes [Internet].* 2021;12(1):187–94. Available from: <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF>
  69. Rachmawati N KN. Gambaran Kontrol dan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di RS Prof. Dr. Soerojo Magelang. 2017;
  70. Komariah K, Rahayu S. Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *J Kesehat Kusuma Husada.* 2020;(Dm):41–50.
  71. Maha Putra IWM, Budyono C, Ekawanti A, Anggoro J. Factors Affecting Controlled Blood Sugar Levels in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at the Internal Medicine Polyclinic at the Regional General Hospital of West Nusa Tenggara Province. *J Biol Trop.* 2023;23(1):78–85.
  72. Mutoharoh. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit Diabetes Melitus pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Desa Ngadiwarno Sukorejo Kendal. *Ijms.* 2017;4(1):96–109.
  73. Masithoh AR. Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Status Ekonomi Dengan Perilaku Diet Pada Pasien Dm Rawat Jalan Di Rsi Jepar. *J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan.* 2019;10(1):116.
  74. Sholihan M, Handayani LT, Putri F. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *J Univ*

- Jember. 2017;26(2):23–34.
75. Irma R. Identifikasi Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus di Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara. *Heal Inf J Penelit.* 2019;11(2):145–53.
  76. Azizah N. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsup Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar Periode Januari-Desember 2018. *Khazanah J Mhs.* 2020;12(1):25–32.
  77. Putri NA, Pritasari. Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Gizi, Sikap dan Pola Makan pada Pasien Diabetes Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Ciracas (The effect of nutrition education on knowledge, attitude, and food pattern of type 2 diabetes patients at Puskesmas Kecamatan. *Argipa.* 2017;2(2):54–64.
  78. Nur Suci Ayu R, Surahman N. Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus. *J Kesehat Tambusai [Internet].* 2022;3(3):529–33. Available from: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/13277/10120>