

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan kesejahteraan psikologis pada generasi Y, Z dan Alpha penggemar K-Pop berdomisili di Indonesia dan Penggemar K-Pop di Universitas Malikussaleh Metode yang digunakan yaitu kuantitatif dengan jenis penelitian komparatif. Data diperoleh melalui kuisioner kesejahteraan psikologis. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 288 orang, dengan per-generasi sebanyak 96 orang. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *nonprobability sampling* dengan teknik *accidental sampling*. Hasil analisis yang diperoleh dari penelitian ini menunjukkan  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yang berarti terdapat perbedaan kesejahteraan psikologis pada penggemar K-Pop generasi Y, Z dan Alpha. Dimana penggemar K-Pop generasi Y memiliki kesejahteraan psikologis lebih tinggi dari pada generasi Z, dan penggemar K-Pop generasi Z memiliki kesejahteraan psikologis lebih tinggi dari pada generasi Alpha. Sehingga dapat disimpulkan bahwa generasi Y sudah mampu dalam menentukan tujuan hidup, dapat menjalin hubungan hangat dengan orang lain dan juga mampu menerima kekurangan dan kelebihan diri. Pada generasi alpha cenderung mempunyai kesejahteraan psikologis yang rendah terlihat mereka belum mampu dalam menjalin hubungan positif dengan orang lain. Usia dalam hal ini mempunyai peranan yang sangat mempengaruhi kesejahteraan psikologis para penggemar K-Pop antargenerasi.

**Kata Kunci:** Kesejahteraan Psikologis, Penggemar K-Pop Generasi Y, Z dan Alpha

## ABSTRACT

*This research aims to find out whether there are differences in psychological well-being between generations Y, Z and Alpha of K-Pop fans living in Indonesia and K-Pop fans at Malikussaleh University. The method used is quantitative with a comparative research type. Data was obtained through a psychological well-being questionnaire. The subjects in this study were 288 people, with 96. People per generation. Sampling in this study used a nonprobability sampling method with accidental sampling technique. The analysis results obtained from this research show that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted, which means there are differences in psychological well-being among generation Y, Z and Alpha K-Pop fans. Where generation Y K-Pop fans have higher psychological well-being than generation Z, and generation Z K-Pop fans have higher psychological well-being than generation Alpha. So it can be concluded that generation Y is able to determine life goals, can establish warm relationships with other people and is also able to accept their own strengths and weaknesses. The alpha generation tends to have low psychological well-being, which shows that they are not yet able to establish positive relationships with other people. Age in this case has a role that greatly influences the psychological well-being of intergenerational K-Pop fans.*

**Keywords:** *Psychological Well-being, Generation Y, Z and Alpha K-Pop Fans*