

ABSTRAK

Demam Berdarah Dengue (DBD) adalah infeksi yang disebabkan oleh virus *dengue* ditularkan dari nyamuk *Aedes Aegypt* telah menjadi penyebab utama kematian dan memerlukan rawat inap pada sebagian besar kasus. Penanganan pasien DBD menghabiskan waktu yang lama dan biaya kerugian yang relatif besar. Tingginya jumlah rawat inap di rumah sakit menjadi beban yang cukup besar. Penelitian ini bertujuan untuk untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi lama rawat inap pada pasien demam berdarah di RSUD Cut Meutia Kabupaten Aceh Utara. Penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan menggunakan data rekam medik bulan Januari sampai Desember 2022. Jumlah sampel sebanyak 96 pasien rawat inap DBD diambil secara *purposive sampling* yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data menggunakan uji statistik Chi Square dengan derajat signifikan (α) 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara jumlah trombosit ($p=0,001$), hematokrit ($p=0,000$) dan leukosit ($p=0,006$) terhadap lama rawat inap. Namun, tidak terdapat pengaruh bermakna antara usia($p=0,169$) dan jenis kelamin($p=0,241$) terhadap lama rawat inap.

Kata kunci : DBD, Lama Rawat Inap, Jumlah Trombosit, Nilai Hematokrit, Jumlah Leukosit

ABSTRACT

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is an infection caused by the dengue virus transmitted from the *Aedes Aegypt* mosquito and has become a major cause of death and requires hospitalization in the majority of cases. Handling dengue fever patients takes a long time and costs relatively large losses. The high number of hospital admissions is a significant burden. This study aims to determine the factors that influence the length of stay in dengue fever patients at Cut Meutia General Hospital, North Aceh Regency. This research is descriptive analytic with a cross sectional approach using medical record data from January to December 2022. A total sample of 96 dengue fever inpatients was taken using purposive sampling who met the inclusion and exclusion criteria. Data analysis used the Chi Square statistical test with a significant degree (α) of 0.05. The results of the study showed that there was an influence between platelet count ($p=0.001$), hematocrit ($p=0.000$) and leukocytes ($p=0.006$) on length of stay. However, there was no significant effect between age ($p=0.169$) and gender ($p=0.241$) on length of stay.

Keywords: DHF, Length of Hospitalization, Platelet Count, Hematocrit Value, Leukocyte Count

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT, berkas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini diselesaikan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelas Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Malikussaleh. Peneliti menyadari bahwa bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, sejak masa perkuliahan sampai penulisan skripsi ini, tidaklah mudah bagi peneliti untuk menyelesaikan pendidikan ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh, **dr. Muhammad Sayuti, Sp.B, Subsp. BD (K)**;
2. Ketua Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Malikussaleh, **dr. Khairunnisa Z, M. Biomed**;
3. Pembimbing 1, **dr. Rizka Sofia, MKT** selaku dosen pembimbing peneliti yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan serta membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini;
4. Pembimbing 2, **dr. Wizar Putri Mellaratna, M.Ked (DV), Sp., DV** selaku dosen pembimbing peneliti yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan serta membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini;
5. Penguji 1, **Dr. rer. nat. dr. Maulana Ikhsan, M.Sc** selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan bagi peneliti untuk kelengkapan penelitian ini;
6. Penguji 2, **dr. Khairunnisa Z, M. Biomed** selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan bagi peneliti untuk kelengkapan penelitian ini;
7. Orang tua peneliti tersayang, Nasrul Hidayat dan Yanuar yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, nasihat, kasih sayang, serta pengorbanan yang besar sehingga peneliti bisa sampai di titik ini;

8. Seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan doa dan dukungan supaya bisa menyelesaikan skripsi ini;
9. Seluruh dosen, civitas akademika, sahabat, dan teman-teman angkatan 2020, dan senior yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
10. Seluruh pihak bagian rekam medis serta bagian yang terlibat di RSUD Cut Meutia Aceh Utara.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Lhokseumawe, Januari 2024

Risky Ananda Putra

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Demam Berdarah Dengue.....	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Epidemiologi.....	6
2.1.4 Cara Penularan	7
2.1.5 Patofisiologi dan Manifestasi klinis	7
2.1.6 Pemeriksaan penunjang.....	9
2.1.7 Diagnosis.....	11
2.1.8 Penatalaksanaan	13
2.1.9 Pencegahan.....	15

2.2	Lama rawat inap	16
2.2.1	Definisi	16
2.2.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi lama rawat inap	17
2.2.3	Kriteria memulangkan pasien	20
2.3	Kerangka konsep	22
2.4	Hipotesis penelitian	22
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		23
3.1	Jenis/Rancangan penelitian.....	23
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	23
3.2.1	Lokasi Penelitian	23
3.2.2	Waktu Penelitian	23
3.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	23
3.3.1	Populasi Penelitian	23
3.3.2	Sampel.....	23
3.3.3	Besar Sampel.....	24
3.3.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	24
3.4	Variabel Penelitian.....	24
3.4.1	Variabel Penelitian	24
3.4.2	Definisi Operasional.....	25
3.5	Instrumen Penelitian	26
3.6	Prosedur Pengambilan Data.....	26
3.7	Alur Penelitian	26
3.8	Cara pengolahan dan Analisis Data	27
3.8.1	Pengolahan Data.....	27
3.8.2	Analisis data	27
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		29
4.1	Data Penelitian.....	29
4.2	Hasil Penelitian.....	29
4.2.1	Analisis univariat	29
4.2.2	Analisis bivariat	31

4.3	Pembahasan	34
4.3.1	Gambaran karakteristik pasien DBD	34
4.3.2.	Gambaran lama rawat inap pasien DBD	36
4.3.3	Pengaruh usia terhadap lama rawat inap pasien DBD	36
4.3.4	Pengaruh jenis kelamin terhadap lama rawat inap pasien DBD	36
4.3.5	Pengaruh jumlah trombosit terhadap lama rawat inap pasien DBD	37
4.3.6	Pengaruh nilai hematokrit terhadap lama rawat inap pasien DBD	38
4.3.7	Pengaruh jumlah leukosit terhadap lama rawat inap pasien DBD	39
5.1	Kesimpulan	40
5.2	Saran	40
	DAFTAR PUSTAKA	41
	LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Derajat Demam Dengue/Demam Berdarah Dengue.....	11
Tabel 4. 1 Gambaran Karakteristik Pasien DBD	30
Tabel 4. 2 Gambaran Lama Rawat Inap Pasien	31
Tabel 4. 3 Pengaruh Usia Pasien Terhadap Lama Rawat Inap	31
Tabel 4. 4 Pengaruh Jenis Kelamin Terhadap Lama Rawat Inap	32
Tabel 4. 5 Pengaruh Jumlah Trombosit Terhadap Lama Rawat Inap.....	32
Tabel 4. 6 Pengaruh Nilai Hematokrit Terhadap Lama Rawat Inap.....	33
Tabel 4. 7 Pengaruh Jumlah Leukosit Terhadap Lama Rawat Inap	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perjalanan penyakit dengue.....	9
--	---

DAFTAR SINGKATAN

DBD	: Demam Berdarah Dengue
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IR	: <i>Incident Rate</i>
DD	: Demam Dengue
SSD	: Sindroma Syok Dengue
DEN 1	: Dengue 1
DEN 2	: Dengue 2
DEN 3	: Dengue 3
DEN 4	: Dengue 4
Ig M	: Immunoglobulin M
Ig G	: Immunoglobulin G