

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Analisis Pesan Kesehatan Mental Pada Akun Tiktok @Kelaskehidupan”. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis konten video akun Tiktok @kelaskehidupan dalam menyampaikan pesan kesehatan mental kepada pengguna Tiktok berdasarkan analisis isi model Holsti dengan fokus pada pesan verbal dan nonverbal yang disampaikan dalam video. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data observasi dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa akun Tiktok @kelaskehidupan secara aktif menyampaikan pesan kesehatan mental yang positif dan konstruktif. Pesan-pesan tersebut mencakup peningkatan kesadaran tentang pentingnya kesehatan mental, pengurangan stigma negatif terkait kesehatan mental, promosi dukungan sosial, dan pembinaan mental. Penelitian ini memberikan kontribusi dalam memahami bagaimana media sosial dapat digunakan untuk meningkatkan kesadaran dan pemahaman tentang kesehatan mental. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi dan inspirasi bagi pengguna Tiktok untuk lebih peduli terhadap kesehatan mental mereka sendiri dan orang lain.

Kata kunci: Analisis Isi model Holsti, Tiktok @Kelaskehidupan, Pesan Kesehatan Mental