

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kecanduan *smartphone* terhadap kualitas tidur dan hasil belajar mahasiswa. Penggunaan *smartphone* yang berlebihan di kalangan mahasiswa sering dikaitkan dengan berbagai dampak negatif seperti gangguan tidur dan penurunan prestasi akademik. Penelitian ini menggunakan metode regresi linear berganda untuk mengevaluasi hubungan antara kecanduan *smartphone* sebagai variabel independen dengan kualitas tidur dan hasil belajar sebagai variabel dependen. Sebanyak 157 mahasiswa program studi Sistem Informasi menjadi partisipan dalam penelitian ini. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang terdiri dari *Smartphone Addiction Scale Short Version* (SAS-SV) untuk mengukur tingkat kecanduan *smartphone*, *Pittsburgh Sleep Quality Indeks* (PSQI) untuk menilai kualitas tidur, serta nilai Quiz, UTS, dan UAS sebagai indikator hasil belajar. Secara statistik, hasil analisis regresi linear berganda menunjukkan bahwa kecanduan *smartphone* tidak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kualitas tidur maupun hasil belajar mahasiswa. Hal tersebut dilihat dari nilai koefisien determinasi (R^2) yang rendah mengimplikasikan bahwa faktor lain mungkin memiliki peran yang lebih besar dalam memengaruhi kualitas tidur dan hasil belajar mahasiswa. Penelitian ini menegaskan bahwa kecanduan *smartphone* tidak selalu berkorelasi langsung dengan penurunan kualitas tidur maupun hasil belajar mahasiswa. Oleh karena itu, diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengidentifikasi faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap variabel tersebut.

Kata Kunci: Kecanduan *Smartphone*, Kualitas Tidur, Hasil Belajar, Mahasiswa, Regresi Linear Berganda