

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana proses komunikasi interpersonal pada suami istri yang menjalani hubungan jarak jauh (LDR) dalam upaya membangun keluarga yang harmonis di kecamatan Muara Batu Kabupaten Aceh Utara. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan wawancara mendalam dengan sejumlah informan di Kecamatan Muara Batu Kabupaten Aceh Utara. Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori penetrasi sosial, dimana dengan menggunakan prinsip-prinsip dari teori tersebut, pasangan LDR dapat meningkatkan kualitas komunikasi interpersonal mereka yang dapat membangun dalam membangun keluarga yang harmonis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan berbagai media komunikasi, seperti handphone, pesan teks, dan video call, sangat berperan dalam menjaga kedekatan emosional. Selain itu, pasangan yang menerapkan komunikasi terbuka dan empatik cenderung lebih mampu mengatasi konflik dan tantangan yang timbul akibat jarak. Temuan ini menunjukkan bahwa meskipun hubungan jarak jauh LDR memiliki berbagai hambatan dan tantangan, dengan komunikasi yang efektif, pasangan dapat membangun hubungan yang harmonis dan langgeng. Penelitian ini memberikan wawasan penting bagi pasangan yang menjalani *long distance relationship* (LDR) untuk meningkatkan kualitas komunikasi demi mencapai keharmonisan keluarga.

Kata kunci: Komunikasi Interpersonal, *long distance Relationship* (LDR), keluarga harmonis

ABSTRACT

This research aims to find out how the interpersonal communication process works for husband and wife who are in a long distance relationship (LDR) in an effort to build a harmonious family in Muara Batu sub-district, North Aceh Regency. This research uses qualitative research methods with in-depth interviews with a number of informants in Muara Batu District, North Aceh Regency. The theory used in this research is social penetration theory, where by using the principles of this theory, LDR couples can improve the quality of their interpersonal communication which can build a harmonious family. The research results show that the use of various communication media, such as cellphones, text messages and video calls, plays a very important role in maintaining emotional closeness. In addition, couples who practice open and empathetic communication tend to be better able to overcome conflicts and challenges that arise due to distance. These findings show that although long-distance LDR relationships have various obstacles and challenges, with effective communication, couples can build a harmonious and sustainable relationship. This research provides important insights for couples undergoing long distance relationships (LDR) to improve the quality of communication in order to achieve family harmony.

Keywords: *Interpersonal Communication, long distance relationship, harmonious family*