

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran kontrol diri perilaku berpacaran pada mahasiswa yang berpacaran di Universitas Malikussaleh. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif. Penelitian ini melibatkan sebanyak 276 mahasiswa aktif di Universitas Malikussaleh dengan pengambilan sampel menggunakan rumus Isaac dan Michael. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kontrol diri yang terdiri dari aspek yaitu kontrol perilaku, kontrol kognitif, dan kontrol keputusan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kontrol diri pada mahasiswa Universitas Malikussaleh dalam perilaku berpacaran tergolong tinggi dengan persentase 52,2%. Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa mampu mengendalikan dirinya dengan baik dan berusaha untuk menahan diri untuk tidak melakukan hal yang negatif, dan mahasiswa mampu menyeleksi informasi positif dan negatif serta mampu mengontrol diri dalam mengambil keputusan sehingga dapat menghindari hal yang tidak baik. Berdasarkan jenis kelamin, laki laki dan perempuan sama sama mempunyai kontrol diri tinggi. Jika dilihat dari aspeknya, ketiga aspek kontrol diri menunjukkan kategorisasi tinggi, dan kontrol keputusan memiliki persentase paling tinggi.

Kata Kunci: Kontrol diri, Mahasiswa, Perilaku Berpacaran

ABSTRACT

This research aims to find out how self-control of dating behavior is described in Malikussaleh University students. The method used in this research is a quantitative descriptive method. This research involved two hundred and seventy-six active students at Malikussaleh University with samples taken using the Isaac and Michael formula. The instrument used in this research is self-control which researchers received theory which consists of aspects, namely behavioral control, cognitive control and decision control. The results of the research show that Malikussaleh University students' self-control in dating behavior is relatively high with a percentage of 52.2%. This shows that students are able to control themselves well and try to restrain themselves from doing negative things, and students are able to select positive and negative information and are able to control themselves in making decisions so they can avoid bad things. Research based on male and female gender has high control. Research based on aspects also shows that have high categorization. But the control decision makers is highest.

Keywords: Dating, Self-control, Students