

## DAFTAR PUSTAKA

- Arnett, J. J. (2016). College students as emerging adults: The developmental implications of the college context. *Emerging Adulthood*, 4(3), 219–222. <https://doi.org/10.1177/2167696815587422>
- Ambarwati, D., Pinilih, S., dan Astuti, T. (2017). Gambaran tingkat stres mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*, 5(6), 40-47. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Asyafina, N., & Salam, E. (2022). Fenomena mahasiswa pelaku self-harm di kota Pekanbaru. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(3), 13930-13936. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/download/4820/4095/9222>
- Awalinni, A., & Harsono, T., Y. (2022). Hubungan antara kesepian dan perilaku non-suicidal self-injury pada mahasiswa psikologi di kota Malang. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 12(1), 43-59. <https://doi.org/10.26740/jptt.v14n1.p43-59>
- Bahri, S. (2016). Identifikasi masalah- masalah yang dialami mahasiswa fakultas teknik dan ekonomi Unsyiah. *Jurnal Suloh*. 1(1), 2714-5484. <https://jurnal.usk.ac.id/suloh/article/view/8257/6700>
- Bastaman, H.D. (2007). *Logoterapi: Psikologi untuk Menemukan Makna Hidup dan Meraih Hidup Bermakna*. Rajawali Pers.
- Biromo, A. R. (2015). *Uji Validitas dan Reliabilitas Self-harm Behavior Questionnaire versi Bahasa Indonesia*. Universitas Indonesia.
- Bukhori, B. (2019). Kesehatan mental mahasiswa ditinjau dari religiusitas dan kebermaknaan hidup. *Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 11(22), 1-13. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol12.iss22.art2>
- Braun, V., & Clarke, V. (2006). Menggunakan analisis tematik dalam psikologi. *Penelitian kualitatif dalam psikologi*, 3(2), 77-101. <https://doi.org/10.1191/1478088706qp063oa>.
- Cliffe, B., & Stallard, P. (2023). University student experiences and perceptions of interventions for self-harm. *Journal of Youth Studies*, 26(5), 637-651. <https://doi.org/10.1080/13676261.2022.2033187>

- Elvira, S. R., & Sakti, H. (2022). Eksplorasi pengalaman nonsuicidal self injury (NSSI) pada wanita dewasa awal: Sebuah interpretative phenomenological analysis. *Jurnal Empati*, 10(5), 319–327. <https://doi.org/10.14710/empati.2021.32933>
- Favazza, A. R. (2003). *Bodies Under Siege: Self Mutilation and Body Modification in Culture and Psychiatry*. The Johns Hopkins University Press.
- Frankl, E.V. (1969). *The Will To Meaning*. Noura Books.
- Hartaji, D. A. (2012). *Motivasi berprestasi pada mahasiswa yang berkuliah dengan jurusan pilihan orang tua*. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma. (tidak diterbitkan)
- Herdiansyah, H. (2010). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Salemba.
- Hidayat, V. (2018). Kebermaknaan hidup mahasiswa semester akhir. *Jurnal Psikologi Integratif*, 6(2), 141-152. <https://doi.org/10.14421/jpsi.v6i2.1491>
- Higgins, M. (2014). *Teen self-injury*. Essential Library.
- Insani, M. S., & Savira, I. S. (2023). Studi kasus: Faktor penyebab perilaku self-harm pada remaja perempuan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), 439-454. <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php>.
- Klonsky, E. D., May, A. M., & Glenn, C. R. (2013). The relationship between nonsuicidal self-injury and attempted suicide: converging evidence from four samples. *Journal of Abnormal Psychology*, 122(1), 231–237. <https://doi.org/10.1037/a0030278>
- Linehan, M. (1993). *Skill Training Manual For Treating Borderline Personality Disorder*. Guilford Press.
- Mahtani, S., Melvin, G. A., & Hasking, P. (2018). Shame proneness, shame coping, and functions of nonsuicidal self-injury (NSSI) among emerging adults: A developmental analysis. *Emerging Adulthood*, 6(3), 159–171. <https://doi.org/10.1177/2167696817711350>

- Maidah, D. (2013). *Self-injury* pada mahasiswa (studi kasus pada mahasiswa pelaku *self-injury*). *Jurnal Developmental and Clinical Psychology*, 2(1),1-8. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/dep>.
- Qomariah, N., & Santi, E, D. (2021). Gambaran kebermaknaan hidup pelaku non-suicidal self-injury (NSSI). *Jurnal Psikologi dan Ilmu Humaniora*. <https://conference.um.ac.id/index.php/psi/article/view/1165>
- Ritonga, B., & Listianri., E. (2016). Kebermaknaan hidup mahasiswa sekolah tinggi theologia hazarene indonesia ditinjau dari tingkat religiusitasnya. *Jurnal Psikologi*, 8(2), 1858-3970. <https://ejournal.up45.ac.id/index.php/psikologi/article/view/47/46>
- Rusdiana, Murni (2023) *Kebermaknaan hidup pada remaja dengan perilaku self-injury di Kabupaten Pematang*. Undergraduate (S1) thesis, Universitas Islam Negeri Walisongo
- Russell, D. W., Cutrona, C. E., McRae, C., & Gomez, M. (2012). Is loneliness the same as being alone. *The Journal of Psychology*, 146(1–2), 7–22. <https://doi.org/10.1080/00223980.2011.589414>
- Shaleh, A. (2018). *Pengantar Psikologi*. Aksara Timur.
- Sasonto, A. R. (2020). *Kita perlu lebih serius membahas 'Self-Harm' yang menghantui anak muda indonesia*. Retrieved from Vice: <https://www.vice.com/id/article/4agbb3/ciri-gejala-selfharm-anak-muda-indonesia-melukai-diri-sendiri-konsultasi-psikologi>
- Schultz, D. M. (1991). *Psikologi Pertumbuhan Model-Model Kepribadian Sehat*. Kanisius.
- Sibarini, M, D., Niman, S., & Widianoro. (2021). Self-harm dan depresi muda pada dewasa awal. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(4), 795-802. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/8139>
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Syah, M. (2010). *Psikologi Pendidikan Dengan Pendekatan Bari*. Remaja Rosada Karya.

- Tang, J., Yang, W., Ahmed, N., Ma, Y., Liu, H., Wang, J., & Yu, Y. (2016). Stressful life events as a predictor for nonsuicidal self-injury in southern chinese adolescence. *Journal Medicine*. 95(9), 2637. <https://doi.org/10.1097/MD.0000000000002637>
- Thesalonika & Apsari, N. Cipta. (2021). Perilaku self-harm atau melukai diri sendiri yang dilakukan oleh remaja (self-harm or self-injuring behavior by adolescents). *Jurnal Pekerjaan Sosial*. 4(2), 213-224. <https://doi.org/10.24198/focus.v4i2.31405>
- Weis, Robert. (2018). *Introduction to Abnormal Child and Adolescent Psychology, 3 Edition*. SAGE Publications
- World Health Organization. (2019). *Adolescent Health in the South-East Asia Region*.
- Zakaria, Z.Y.H., & Theresa, R. M. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku nonsuicidal self-injury (nssi) pada remaja putri. *Jurnal Psikologi Sains dan Teknologi*, 4(2), 85-90. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v4i2.26404>