

ABSTRAK

Kebermaknaan hidup merupakan suatu makna yang dapat ditemukan pada kehidupan, baik dalam keadaan yang menyenangkan maupun penderitaan, namun makna hidup tidak diberikan oleh orang lain tetapi ditemukan oleh diri sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aspek kebermaknaan hidup dan juga harapan hidup pada mahasiswa psikologi yang melakukan *self-harm*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan metode pengumpulan data wawancara, observasi dan dokumentasi. Subjek dalam penelitian ini berjumlah tiga orang mahasiswa psikologi yang melakukan *self-harm* aktif. Hasil dari penelitian ini menggambarkan bahwa pada aspek memiliki kebebasan berkehendak subjek mengungkapkan keinginan subjek untuk mendapatkan kehidupan yang lebih baik, keluar dari pengalaman traumatis masa lalunya, menentukan arah kehidupannya dan mengurangi perilaku *self-harm*. Pada aspek kedua yaitu memiliki kehidupan yang bermakna, seluruh subjek melakukan kegiatan-kegiatan positif yang dapat menunjang terwujudnya keinginan subjek. Pada tahapan terakhir yakni kebermaknaan hidup, dimana subjek telah mencapai kehidupan yang bermakna. Pada penelitian ini juga terdapat harapan hidup dimana ketiga subjek memiliki keinginan untuk terus melanjutkan kehidupannya tanpa melakukan *self-harm* sehingga mampu menjadi psikolog yang dapat menerapkan ilmu psikologinya dengan maksimal. Ilmu psikologi yang dipelajari mampu mengubah hidup subjek dan membantu menemukan makna dalam hidupnya.

Kata Kunci : Kebermaknaan Hidup, Mahasiswa Psikologi, Self-Harm, Studi Kasus

ABSTRACT

The meaning of life is a meaning that can be found in life, both in pleasant situations and suffering, but the meaning of life is not given by other people but is found by oneself. This research aims to determine aspects of the meaning of life and also life expectancy in psychology students who engage in self-harm. The method used in this research is a qualitative method with a case study approach. Sampling in this research used a purposive sampling technique with data collection methods of interviews, observation and documentation. The subjects in this research were three psychology students who carried out active self-harm. The results of this research illustrate that in the aspect of having freedom of will the subject expresses the subject's desire to have a better life, get out of their past traumatic experiences, determine the direction of their life and reduce self-harm behavior. In the second aspect, namely having a meaningful life, all subjects carry out positive activities that can support the realization of the subject's desires. In the final stage, namely the meaningfulness of life, where the subject has achieved a meaningful life. In this research, there is also a life expectancy where the three subjects have the desire to continue their lives without causing self-harm so that they are able to become psychologists who can apply their psychological knowledge to the maximum. The psychology studied is able to change the subject's life and help find meaning in his life.

Keywords: Meaning of Life, Psychology Students, Self-Harm, Study Casus