

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Penelitian

Postur kerja yang salah seperti membungkuk dan gerakan memutar samping kiri dan kanan serta tidak ergonomis dapat menyebabkan keluhan yang dirasakan oleh para pekerja, keluhan yang muncul adalah keluhan *Musculoskeletal Disorder*. Keluhan yang dirasakan karyawan mulai skala ringan hingga sangat sakit terhadap otot skeletal yang disebabkan oleh postur kerja yang salah. Hal ini dapat terjadi diakibatkan kesalahan pada postur pekerja sehingga otot kerap mendapat beban yang statis secara terus-menerus dan berulang. Hal ini dapat mempengaruhi kinerja para pekerja apabila terus berlangsung dan tidak ditindak lanjuti. Analisis lebih lanjut mengenai postur pekerja dilakukan menggunakan metode *Rapid Upper Limb Assessment (RULA)*. UD. Gajah Traso merupakan salah satu usaha yang bergerak disektor pembuatan paving block, batako dan ventilasi. Berdasarkan hal tersebut, penulis tertarik melakukan penelitian dengan judul “**Analisis Postur Pekerja Pembuatan Paving Block Di UD. Gajah Traso Menggunakan Metode RULA Sebagai Upaya Mengurangi Keluhan *Musculoskeletal Disorder*”**”.

1.2 Rumusan Masalah

Adapun rumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagaimana hasil penilaian postur pekerja pembuatan paving block di UD. Gajah Traso menggunakan metode *Rapid Upper Limb Assessment (RULA)*?

1.3 Tujuan Penelitian

Adapun tujuan yang dilakukan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui hasil penilaian postur pekerja pembuatan paving block di UD. Gajah Traso menggunakan metode *Rapid Upper Limb Assessment (RULA)*.