

ABSTRAK

Nama : Zakiyul Haq
Program Studi : Manajemen
Judul : Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Surya Madistrindo Lhokseumawe

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Surya Madistrindo Lhokseumawe. Dengan variabel bebas pada penelitian ini adalah Stres Kerja, Beban Kerja, dan Motivasi Kerja, sedangkan variabel terikat yaitu Kinerja. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer yang diperoleh dengan cara membagikan kuesioner kepada 107 karyawan PT Surya Madistrindo Lhokseumawe. Pengukuran instrumen penelitian ini menggunakan skala likert. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linier berganda yang terdiri dari uji instrumen data, uji asumsi klasik, dan pengujian hipotesis menggunakan bantuan perangkat lunak SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara parsial stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT Surya Madistrindo Lhokseumawe, beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT Surya Madistrindo Lhokseumawe dan motivasi Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT Surya Madistrindo Lhokseumawe.

Kata Kunci : Stres Kerja, Beban Kerja, Motivasi Kerja dan Kinerja

ABSTRACT

Name : Zakiyul Haq
Study Program : Management
Title : The Effect of Work Stress, Workload and Work Motivation on Employee Performance at PT Surya Madistrindo Lhokseumawe

This study aims to find out how the influence of Work Stress, Workload and Work Motivation on Employee Performance at PT Surya Madistrindo Lhokseumawe. The independent variables in this study are Work Stress, Workload, and Work Motivation, while the bound variable is Performance. The data used in this study is primary data obtained by distributing questionnaires to 107 students of PT Surya Madistrindo Lhokseumawe. The measurement of this research instrument uses the Likert scale. The data analysis technique used is multiple linear regression analysis consisting of data instrument test, classical assumption test, and hypothesis test using the help of SPSS software. The results of the study showed that partially work stress had a positive and significant effect on employee performance at PT Surya Madistrindo Lhokseumawe, workload had a positive and significant effect on employee performance at Pt Surya Madistrindo Lhokseumawe and work motivation had a positive and significant effect on employee performance at PT Surya Madistrindo Lhokseumawe.

Keywords : *Work Stress, Workload, Work Motivation and Performance*