

ABSTRAK

UD. Yakin merupakan salah satu usaha konstruksi yang bergerak di sektor pembuatan *ventitasi* udara atau roster beton. Berdasarkan observasi proses pencetakan roster beton dilakukan secara manual dengan postur kerja yang kurang ergonomis karena posisi badan yang berdiri dan membungkuk. Hal tersebut dilakukan secara terus menerus sehingga menyebabkan adanya keluhan sakit *musculoskeletal disorders* pada pekerja. Penelitian dilakukan dengan menggunakan metode RULA yang merupakan penilaian postur kerja digunakan untuk menentukan risiko gangguan kesehatan yang disebabkan oleh tubuh bagian atas, sedangkan metode OWAS adalah metode yang digunakan untuk menganalisis tingkat kenyamanan postur kerja atau mengevaluasi postur kerja untuk mengurangi risiko *musculoskeletal disorders*. Penyebaran kuesioner *Nordic Body Map* pada pekerja memperlihatkan banyaknya pekerja yang mengeluh sakit akibat postur kerja. Hasil penelitian dengan menggunakan metode RULA pada pekerja 1 level skor 6, pada pekerja 2 level skor 5 dan pada pekerja 3 level skor 6 dimana perlu adanya perubahan sekarang untuk sikap kerja pekerja, sedangkan hasil penilaian dengan metode OWAS pada pekerja 1 skor 4121 dengan kategori 2, pada pekerja 2 skor 4131 dengan kategori 2 dan pada pekerja 3 skor 4131 dengan kategori 2, artinya pada sikap ini berbahaya pada sistem *musculoskeletal*, postur kerja mengakibatkan pengaruh ketegangan yang signifikan sehingga perbaikan perlu dilakukan sekarang juga. Berdasarkan hasil penilaian tersebut maka dilakukan usulan perancangan fasilitas kerja berupa meja dan kursi yang berguna untuk mengurangi risiko sakit MSDS pada pekerja pencetakan roster beton.

Kata Kunci: NBM, RULA, OWAS, *Musculoskeletal Disorders*.