

## **ABSRTAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kesejahteraan psikologis pendamping UPTD PPA berdasarkan kesejahteraan psikologis. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi. Pengujian keabsahan data menggunakan triangulasi sumber, triangulasi teknik dan triangulasi waktu. Informan dalam penelitian berjumlah tiga orang subjek yang merupakan pendamping UPTD PPA. Hasil penelitian ini mengungkapkan gambaran kesejahteraan psikologis pada pendamping Unit Pelaksana Teknis Daerah Perlindungan Perempuan dan Anak (UPTD PPA) di Aceh Utara. Dari hasil penelitian diperoleh bahwa kesejahteraan psikologis pada pendamping dipengaruhi oleh dimensi-dimensi kesejahteraan psikologis yang relative sama. Dimensi kesejahteraan psikologis yang menjadi dasar dari kesejahteraan psikologis pada pendamping UPTD PPA adalah dimensi tujuan hidup, kemudian otonomi. Melalui kedua dimensi tersebut memunculkan keempat dimensi lainnya dari kesejahteraan psikologis yaitu pertumbuhan pribadi, penguasaan lingkungan, hubungan positif dengan orang lain, dan penerimaan diri.

**Kata kunci:** Kesejahteraan psikologis, pendamping UPTD PPA

## **ABSR TAK**

*This research aims to determine the psychological well-being of UPTD PPA companions based on psychological well-being. This research is qualitative research with a phenomenological approach. Data collection techniques use interviews, observation and documentation. Data validity testing uses source triangulation, technical triangulation and time triangulation. The informants in the research were three subjects who were assistants to the UPTD PPA. The results of this research reveal a picture of the psychological well-being of the Regional Technical Implementation Unit for Women and Child Protection (UPTD PPA) in North Aceh. From the research results, it was found that the psychological well-being of companions is influenced by relatively the same dimensions of psychological well-being. The dimensions of psychological well-being that are the basis of psychological well-being in UPTD PPA companions are the dimensions of life goals, then autonomy. These two dimensions give rise to the other four dimensions of psychological well-being, namely personal growth, environmental mastery, positive relationships with other people, and self-acceptance.*

**Keywords:** *Psychological Well-Being, Companions, UPTD PPA*