

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara efikasi diri dengan kesejahteraan psikologis pada remaja panti asuhan di kota Lhokseumawe. Sampel yang digunakan pada penelitian ini sebanyak seratus empat puluh enam remaja panti asuhan di kota Lhokseumawe dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *cluster sampling*. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan skala efikasi diri dan skala kesejahteraan psikologis. Teknik analisis data pada penelitian ini yaitu menggunakan analisis korelasi *spearman's*. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat hubungan positif yang signifikan antara efikasi diri dengan kesejahteraan psikologis dengan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa koefisien korelasi efikasi diri dengan kesejahteraan psikologis sebesar 0,681 dengan nilai signifikan $0,000 < 0,05$ yang artinya semakin tinggi efikasi diri maka semakin tinggi pula kesejahteraan psikologis begitupun sebaliknya semakin rendah efikasi diri maka semakin rendah pula kesejahteraan psikologis pada remaja panti asuhan di kota Lhokseumawe. Remaja panti asuhan di kota Lhokseumawe yang merasakan efikasi diri tinggi, dapat memahami atau mengetahui kemampuan yang ada pada dirinya dan mempertahankan tingkat kesejahteraan psikologis yang tinggi. Efikasi diri yang tinggi akan membuat seseorang lebih baik, memiliki pola pikir yang positif, mampu menata masa depan, dan kesejahteraan yang tinggi.

Kata Kunci : Efikasi Diri, Kesejahteraan Psikologis, Remaja Panti Asuhan

ABSTRACT

This study aims to see the relationship between self-efficacy and psychological well-being in adolescents in orphanages in Lhokseumawe city. The sample used in this study was one hundred and forty-six adolescents in orphanages in Lhokseumawe city with a sampling technique using cluster sampling technique. Data collection in this study used a self-efficacy scale and a psychological well-being scale. The data analysis technique in this study used Spearman's correlation analysis. The results of this study are that there is a significant positive relationship between self-efficacy and psychological well-being with the results of the study showing that the correlation coefficient of self-efficacy with psychological well-being is 0,681 with a significant value of $0,000 < 0,05$ which means that the higher the self-efficacy, the higher the psychological well-being and vice versa, the lower the self-efficacy, the lower the psychological well-being of adolescents in orphanages in Lhokseumawe city. Adolescents in orphanages in Lhokseumawe city who feel high self-efficacy can understand or know their abilities and maintain a high level of psychological well-being. High self-efficacy will make a person better, have a positive mindset, be able to plan the future, and have high well-being.

Keywords: Self-Efficacy, Psychological Well-being, Orphanage Adolescents