

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, L & Rahma, M. (2023). Burnout dengan kinerja pada anggota polisi di lingkungan Polsek. *Jurnal Perspektif Psikologi Indonesia*. Vol 01. No 01. Hal 28-34. <https://jppi.iam-indonesia.org/index.php/jppi/article/view/5/7>
- Alam, R. (2022). *Kelelahan kerja (burnout) teori, perilaku organisasi, psikologi, aplikasi dan penelitian*. Penerbit Kampus.
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi (edisi II)*. Pustaka Belajar
- Darmawan, A. A. Y. P., dkk. (2015). Hubungan *burnout* dengan *work-life balance* pada dosen wanita. *Jurnal Mediapsi*, 1(1), 28-39. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2015.001.01.4>
- Fanani, E., dkk. (2020). Hubungan stress kerja dengan *burnout* perawat rumah sakit. *Indonesian Journal of Public Health*. Vol 5. No 2. Hal 86-89. <http://dx.doi.org/10.17977/um044v5i22020p86-89>
- Gamely D. (2020). Pengaruh Burnout Dan Self Efficacy Terhadap Kinerja Dosen Pascasarjana UIN Alauddin Makasar. *Jurnal Inspiratif Pendidikan* . Volume 9, No. 1, Hal 13-30. <https://doi.org/10.24252/ip.v9i1.13750>
- Glouberman, D. (2002). *The Joy of Burnout*. Skyros Books
- Hamizah, N & Arifin, T. (2021). Kepuasan kerja dan *burnout* guru pendidikan jasmani di daerah Langkawi. *Malaysian Journal of Soscial Sciences and Humanities*. Vol 6. Issue 5. Page 22-34. <https://doi.org/10.47405/mjssh.v6i5.798>
- Isnaini, H, F., & Mubarak, A., (2023). Studi kontribusi workplace telepressure terhadap *burnout* pada dokter residen. *Jurnal Riset Psikologi*. Vol 3. No 1. Hal 23-30. DOI: <https://doi.org/10.29313/jrp.v3i1.1905>
- Jose, S, A., & Effendi, M., @ Matore, E, M. (2021). Tinjauan literatur bersistematis: Faktor *burnout* dalam kalangan Guru. *Malaysian Journal of Social and Humanities*. Vol 6, Issue 1, Page 168-186. <https://doi.org/10.47405/mjssh.v6i1.628>
- Karima, U., (2022). Hubungan *burnout* dengan work life balance pada dosen wanita Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember. *Jurnal of Trends in Islamic Psychological Research*. Vol 1, No 1, Hal 41-53. <https://psychospiritual.uinkhas.ac.id/index.php/psycho/articel/view/6>

- KEMENDIKBUD. (2021). Salinan keputusan Direktur Jendral Pendidikan Tinggi Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 12. Tentang Pedoman Oprasional Beban Kerja Dosen. Jakarta. <https://lldikti6.kemendikbud.go.id/wp-content/uploads/2021/02/Salinan-Kepdirjendikti-tentang-PO-BKD-compressed.pdf>
- Lisdiyanto, A. (2023). Sistem penilaian kinerja tridharma dosen menggunakan SAW. *Jurnal teknologi dan sistem informasi bisnis*. Hal, 5 No. 1 Hal. 69-72. <http://jurnal.unidha.ac.id/index.php/jteksis>
- LLDIKTI wilayah VI. Beban kerja dosen. <https://lldikti6.kemdikbud.go.id/beban-kerja-dosen/>
- Maslach, C., & Leiter, M. P. (2016). Stress: concepts, cognition, emotion, and behavior: handbook of stress. *Elsevier Inc All rights reserved*. 351-357. <http://dx.org/10.1016/B978-0-12-800951-2.00044-3>
- Mohammed, S, S., dkk. (2020). Burnout determinants and consequences among university lecturers. *Revista Amazonia Investiga*, 9 (27), 13-24. DOI: <http://dx.doi.org/10.34069/ai/2020.27.03.2>
- Muarif, A, K & Adiyani, M, G,. (2021). Emotional Intelligence training untuk mereduksi burnout pada anggota kepolisian Republik Indonesia. *Journal of Psychological Perspective*. Vol 2, No 1, Hal 13-24. <https://ukinstitute.org/journals/jopp>
- Muna, N. (2020). Strategi Guru BK dalam Mengatasi Burnout Study Siswa SMKN 1 Widasari. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*. Vol 4, No 1, Hal 81. DOI: <http://dx.doi.org/10.29240/jbk.v4i1.1444>
- PDDikti. (2020). Pangkalan Data Pendidikan Tinggi Profil Perguruan Tinggi Universitas Malikussaleh. Data Pelaporan Tahun Ganjil 2023. Jakarta. https://pddikti.kemdikbud.go.id/data_pt/MjBCOUI4OEYtODVGMMi00Mzc4LUJDNkYtNzIFNTIBMDE5NEE3
- Presiden Reprublik Indonesia. (2005). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 15 tahun 2005 tentang Guru dan Dosen. *Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2005 nomor 157*. Jakarta. <https://jdih.kemenkeu.go.id/fulltext/2005/14tahun2005uu.htm>
- Reza, J. (2016). Pengaruh stres kerja dan persepsi terhadap beban kerja dengan motivasi kerja di satuan polisi pamong praja Samarinda. *Psikoborneo*. Vol. 4, No 3, Hal 602 – 611 <http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v4i3.4095>

- Rizqi, M, H., & Riyanto, A. (2021). Dukungan sosial job burnout pengaruh terhadap kinerja polisi (studi kasus pada anggota kepolisian polrestabas Bandung. *JEMBA: Journal Of Economics, Business, And accounting*. Vol 1, No 2, Page 209-218. <https://ojs.unikom.ac.id/index.php/jemba/article/view/5988>
- Rochmah, F, N., & Nurmina. (2022). Hubungan antara burnout dengan kualitas tidur pada dosen Universitas Negeri Padang. *Jurnal Riset Psikologi*. Vol. 5, No. 3. 57-66. <https://ejurnal.unp.ac.id/students/index.php/psi/article/view/1340/pdf>
- Rolos, J. K., dkk. (2018). Pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Asuransi Jiwasraya cabang Manado Kota. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 6(4), 19-27. <https://doi.org/10.35797/jab.v6.i004.19-27>
- Rosyid, A, N., dkk. (2021). Pengetahuan, gangguan psikologis, dan burnout dokter umum di era pandemic Covid-19. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*. Vol 6. No 3. Hal 673-687. <https://doi.org/10.30653/022.202063.838>
- Sagita, D, D & Meillyawati, V. (2021). Tingkat academic burnout mahasiswa di masa pandemi COVID-19. Nusantara of Research: *Jurnal Hasil-Hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri*. Vol 8, No 2, Hal 104-119. <https://doi.org/10.29407/nor.v8i2.16048>
- Siddiqui, S at al. (2023). Assesment of burnout status among medical students of nepal: a descriptive cross- sectional survey. *Journal of Research Square*, 1-7. <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-2470697/v1>
- Simbolon, P & Simbolon, N. (2021). Hubungan academic burnout dengan prokratinasi akademik pada mahasiswa STIKES Santa Elisabeth Medan. *Jurnal Pendidikan*. Vol 12, No 2, Hal 96-107. <http://dx.doi.org/10.31258/jp.12.2.96-107>
- Sudirno, D & Nurvianti, D, V. (2015). Konflik Peran dan Kelelahan Emosional Pengaruhnya terhadap Kinerja Dosen Pada Universitas Majalengka. *Jurnal Maksi*. Vol 2, No 1. <https://www.unma.ac.id/jurnal/index.php/mk/articel/download/276/259>
- Sulistyowati, A., & Muazansyah, I. (2018). Pengaruh beban kerja dan kesehajteraan dosen terhadap kepuasan kerja dan burnout. *Jurnal Penelitian Admisitrasi Publik*. Vol 4, No 1, Hal 914-919. <http://eprints.uwp.ac.id/id/eprint/253/>
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif*. Alfabeta: Bandung
- Sugiyono. (2019). *Statistika untuk Penelitian*. CV Alfabeta.

- Tameon, S, M. (2019). Gambaran burnout pada dosen STAKN Kupang, “*Jurnal Selaras. Kajian Bimbingan dan Konseling Serta Psikologi Pendidikan*”. Vol 2, No 2, Hal 1-15. <http://ejournal.uki.ac.id/index.php/sel/article/download/1514/1201>
- Tamaela, E, Y. (2011). Konsekuensi konflik peran, kelebihan beban kerja dan motivasi intrinsik terhadap burnout pada dosen yang merangkap jabatan structural. *Jurnal ilmiah asset*. Vol 13, No 2, Hal 111-122. https://www.researchgate.net/publication/341480314_Konsekuensi_Konflik_Peran_Kelebihan_Beban_Kerja_dan_Motivasi_Intrinsik_Terhadap_Burnout_Dosen_yang_Merangkap_Jabatan_Struktural
- Wardani, L, M. I., & Firmansyah. (2019). The work-life Balance of blue-collar workers: the role of employee engagement and burnout. *Jurnal Psikologi Ulayat*. Vol 6, NO 2, Hal 227-241. <https://doi.org/10.24854/jpu96>
- Wayanti S., Suryaningsih, & Esyuananik. (2016). Kelelahan Kerja (Burnout Syndrome) Pada Dosen Berdasarkan Karakteristik Demografi, Harapan, Penghargaan, Dan Kontrol. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. Vol 7, No. 1. DOI: <https://dx.doi.org/10.33846/sf7107>
- Winahyu, D, M, K., & Wiryosutomo, H, W. (2020). Hubungan dukungan sosial dan student burnout dengan prokrastinasi akademik siswa kelas XI SMA Negeri Sidoarjo. *Jurnal BK Unesa*. Vol 11. <https://ejournal.unesa.ac.is/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/32026>
- Wirati, P, R., dkk. (2020). Hubungan Burnout dengan motivasi kerja perawat pelaksana. *Jurnal Kepemimpinan dan Manajemen Keperawatan*. Vol 3. No 1. Hal 8-14. DOI: <https://dx.doi.org/10.26594/jkkm.v3.i1.468>

Lampiran 8: Surat Izin Balasan Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS MALIKUSSALEH
FAKULTAS TEKNIK**

Jalan Batam, Blang Pulo, Muara Satu – Lhokseumawe – Aceh (24352)
Telepon. (0645) 41373-40915 Faks. 0645-44450
Laman: <http://teknik.unimal.ac.id> Email: ft@unimal.ac.id

Nomor : 1356/UN45.2.1/DT.00.01/2024 28 Maret 2024
Lampiran : -
Hal : Izin Pengambilan Data

Yth,
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Malikussaleh
di-
Tempat

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan surat Saudara Nomor 752/UN45.1.6/KM/2024 tanggal 6 Maret 2024 perihal Permohonan Izin Pengambilan, atas nama sebagai berikut :

No.	Nama	NIM	Jurusan/Prodi
1	Winna Dwi Girlyana	180620077	Psikologi

Dengan ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut kami izinkan untuk melakukan Pengambilan Data di Fakultas Teknik, dengan mengikuti ketentuan dan peraturan yang berlaku pada Fakultas Teknik Universitas Malikussaleh.

Demikian disampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.



Dekan
Dekan Bidang Akademik,

Dr. Ing. Sofyan, S.T., M.T.
NIP. 1975081820021210003

Tembusan:

1. Dekan Fakultas Teknik
2. Dekan Fakultas Kedokteran



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS MALIKUSSALEH
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Cot Teungku Nie - Reuleut Kecamatan Muara Batu - Aceh Utara
Telepon. 0645-41373-40915 Faks. 0645-44450
Laman : <http://www.unimul.ac.id>

Nomor : 501/UN45.2.7/PK.01.06/2024 22 Maret 2024
Lampiran : -
Hal : **Izin Penelitian**

Yth,

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Malikussaleh
di_

Tempat

Menindaklanjuti surat dari Fakultas Kedokteran Nomor: 752/UN45.1.6/KM/2024 tanggal 6 Maret 2024 tentang Permohonan Izin Penelitian, atas nama Winna Dwi Girlayana dengan Nomor Induk Mahasiswa (NIM) 180620077 dengan judul Gambaran Burnout Pada Doden Universitas Malikussaleh, dengan ini diberitahukan bahwa permohonan izin penelitian tersebut dikabulkan.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.


Bidang Akademik,
Universitas Malikussaleh, S. Pd., M. Hum
NIP. 196710132003122002



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS MALIKUSSALEH
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
Kampus Bukit Indah Blang Pulo Kec. Muara Satu - Lhokseumawe
Telepon. (0645) 41373-40915 Faks. 0645-8450348
Laman: <http://www.unimal.ac.id>

Nomor : 0096/UN45.2.3/KM.01.00/2024 25 Maret 2024
Lamp : -
Perihal : izin Penelitian

Yth,
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Malikussaleh
di-
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Surat Nomor : 752/UN45.1.6/KM/2024 Tanggal 6 Maret 2024 Perihal Permohonan Izin Penelitian mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh, maka untuk hal tersebut kami memberikan izin penelitian kepada :

Nama : Winna Dwi Girlyana
Nim : 180620077
Judul : Gambaran Burnout pada Dosen Universitas Malikussaleh

Demikian kami sampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

Jumli Mursyida, S.E., M.M., Ph.D
197607182003122003



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS MALIKUSSALEH
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
Jln. Sumatera Nomor 8 Kampus Bukit Indah - Lhokseumawe
Email : fisip@unimal.ac.id Homepage : <https://fisip.unimal.ac.id>

Nomor : 696/UN45.2.2/KM.01.00/2024
Lamp : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

22 Maret 2024

Kepada Yth :
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Malikussaleh
di -
Tempat

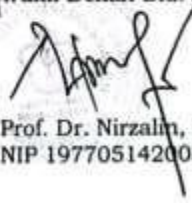
Sehubungan dengan surat Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh Nomor : 752/UN45.1.6/KM./2024, Tanggal 06 Maret 2024, Perihal Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini kami memberikan Izin Penelitian kepada mahasiswa yang tersebut dibawah ini:

Nama : Winna Dwi Girlyana
Nim : 180620077
Fakultas : Kedokteran Universitas Malikussaleh
Judul : Gambaran Burnout pada Dosen Universitas Malikussaleh

Untuk melakukan Penelitian dalam rangka Penyusunan Tugas Akhir (Skripsi) dengan ketentuan mengikuti sesuai aturan yang berlaku di Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik.

Demikian Izin Penelitian ini diberikan untuk dapat di pergunakan seperlunya.

Wakil Dekan Bid. Akademik,


Prof. Dr. Nirzalm, M. Si., CIQaR
NIP 197705142003121001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS MALIKUSSALEH
FAKULTAS HUKUM
Komplek Kampus Bukit Indah, Jl. Jawa – Blang Pulo Kecamatan Muara Satu
Laman : <http://www.fh.unimal.ac.id> email: fh@unimal.ac.id

SURAT KETERANGAN
Nomor : 1138/UN45.2.4/KM/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dr. Malahayati, S.H., LL.M
NIP : 197506262003122001
Pangkat, Gol/Ruang : Pembina Tingkat I, IV/b
Jabatan : Wakil Dekan Bidang Akademik
Unit Kerja : Fakultas Hukum Universitas Malikussaleh

Dengan ini menerangkan:

Nama : Winna Dwi Giryana
NIM : 180620077
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Kedokteran Universitas Malikussaleh

Telah melakukan penelitian untuk Penyusunan Tugas Akhir (Skripsi) dalam bentuk angket penelitian yang diisi oleh Tenaga Pendidik (Dosen) Fakultas Hukum Universitas Malikussaleh sebanyak 21 orang pada tanggal 25 Maret – 21 Mei 2024.

Demikian surat keterangan ini diperbuat, untuk dipergunakan seperlunya.

Lhokseumawe, 29 Mei 2024
a.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik,

Dr. Malahayati, S.H., LL.M
NIP 197506262003122001