

## ABSTRAK

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran *burnout* pada dosen aktif di Universitas Malikussaleh. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif jenis deskriptif dengan analisis univariat yang bertujuan untuk menggambarkan keadaan *burnout* dosen Universitas Malikussaleh tanpa membuat perbandingan atau menghubungkan variable lainnya. Data diperoleh melalui skala *burnout* dosen yang aktif di Universitas Malikussaleh. Subjek penelitian berjumlah 258 dosen Universitas Malikussaleh dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling*. *Non probability sampling* yaitu yang tidak memberikan peluang atau kesempatan sama bagi setiap unsur atau anggota populasi untuk dipilih menjadi sampel. Hasil analisis data penelitian diperoleh kesimpulan bahwa dosen yang aktif bekerja di Universitas malikussaleh memiliki *burnout* kategori sedang. Hal ini menunjukkan bahwa dosen yang aktif bekerja di Universitas Malikussaleh merupakan individu yang kelelahan dengan banyaknya kegiatan sebagai dosen yaitu mengajar, membimbing, penelitian, pengabdian kepada masyarakat, dan lainnya. Maka banyak dosen yang mengalami kelelahan kerja, tetapi tidak sedikit juga dosen yang bersikap profesional, tetap menjaga semangatnya, dan mengerjakan tugas sebagai dosen dengan baik dan sesuai dengan semestinya.

Kata Kunci: *Burnout*, Dosen Universitas Malikussaleh

## **ABSTRACT**

*The purpose of this research is to determine the description of burnout among active lecturers at Malikussaleh University. This research uses a descriptive quantitative approach with univariate analysis which aims to describe the burnout situation of Malikussaleh University lecturers without making comparisons or connecting other variables. Data was obtained through the burnout scale of active lecturers at Malikussaleh University. The research subjects consisted of 258 Malikussaleh University lecturers with samples taken using non-probability sampling techniques. Non-probability sampling is that which does not provide equal opportunities or opportunities for each element or member of the population to be selected as a sample. The results of research data analysis concluded that lecturers who actively work at Malikussaleh University have burnout in the Sadang category. This shows that lecturers who actively work at Malikussaleh University are individuals who are exhausted by the many activities as lecturers, namely teaching, guiding, research, community service, and others. So many lecturers experience work fatigue, but quite a few lecturers also act professionally, maintain their enthusiasm, and carry out their duties as lecturers well and appropriately.*

*Keywords: Burnout, Malikussaleh University Lecturer*