

DAFTAR PUSTAKA

1. Utara IS, Penelitian A, Ardina R, Susanto B, Fakultas M, Universitas K, et al. Hubungan Pola Makan, Asupan Serat dan Cairan Terhadap Pola Defekasi Pada Mahasiswa FK UISU STAMBUK.2022;21(2):192–201.
2. Hutasuhut AV. Hubungan Asupan Kafein dengan Pola Defekasi pada Mahasiswa Universitas Brawijaya Malang [Internet]. Jurnal Ekonomi Volume.2018.Availablefrom:[http://repository.ub.ac.id/id/eprint/167333/1/Amanda Vaulita Hutasuhut.1-103](http://repository.ub.ac.id/id/eprint/167333/1/Amanda%20Vaulita%20Hutasuhut.1-103)
3. Thea F, Sudiarti T, Djokosujono K. Faktor Dominan Kejadian Konstipasi Fungsional pada Remaja di Jakarta. J Gizi Klinik Indonesia. 2020;16(4):129.
4. Lingkungan Hidup Kabupaten Jember D. Laporan Kinerja Laporan Kinerja Laporan Kinerja. 2022;
5. Amanda EN, Anggraini D, Hasni D, Jelmila SN. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pentingnya Konsumsi Serat Untuk Mencegah Konstipasi Pada Masyarakat Kelurahan Rengas Condong Kecamatan Muara Bulian /Kabupaten Batanghari Provinsi Jambi. J Kedokteran dan Kesehatan Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. 2022;9(2):219–26.
6. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Menteri Kesehatan RI [Internet].2019;1(1):1.Availablefrom:<https://www.kemkes.go.id/article/view/19093000001/penyakit-jantung-penyebab-kematian-terbanyak-ke-2-di-indonesia.html>
7. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI Tahun. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Provinsi Nanggroe Aceh Darussalam Tahun 2007. Book. 2009;91.
8. Gondhowiardjo SA. Pedoman Strategi & Langkah Aksi Penerapan Perilaku Hidup Sehat. 2019;1–67.
9. Suhada R, Asthiningsih, N, W W. Hubungan Teman Sebaya dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda. Borneo Student Res. 2019;1(3):38–45.
10. Claudina I, Rahayuning D, Kartini A. Hubungan Asupan Serat Makanan Dan Cairan Dengan Kejadian Konstipasi Fungsional Pada Remaja Di Sma Kesatrian 1 Semarang. J Kesehat Masy. 2018;6(1):486–95.
11. Bakri S. Status gizi, pengetahuan dan kecukupan konsumsi air pada siswa SMA Negeri 12 Kota Banda Aceh. AcTion Aceh Nutr J. 2019;4(1):22.
12. Nisa Y. Hubungan Dehidrasi Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswawi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. 2021;1–62.
13. Juliantara R, Nugroho PS. Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua dan Status Pekerjaan Orang Tua Terhadap Gizi Kurang Pada Remaja di SMPN 8 Samarinda. Borneo Student Res. 2021;2(3):2031–7.
14. Asih Anggraeni N, Sudiarti T. Faktor Dominan Konsumsi Buah dan Sayur.2018;18–32.
15. Fahri RA, Pieter H, Wungouw L, Woda RR, Fahri RA. Hubungan Konsumsi Makanan Berserat dengan Pola Defekasi pada Siswa SMA Negeri 1 Taebenu. 2023;11(1):99–100.

16. Windahandayani VY. Gambaran Konstipasi Pada Pasien Stroke Non Hemoragik. *Pros Penelit Pendidik dan Pengabd* 2021. 2021;1(1):1348–53.
17. Adiyani AP, Khasanah AN, Nurfiana DA, Utami T, Rahayu ES, Fibri DLN. Pola Makan, Status Gizi, Konsumsi Probiotik, Kesehatan, Frekuensi Defekasi, Kualitas Feses Mahasiswa Indekos Fakultas Teknologi Pertanian UGM saat Pandemi Covid-19. *J Gizi dan Pangan Soedirman*. 2022;6(1):98.
18. Shalim CP. Diagnosis dan Tatalaksana Irritable Bowel Syndrome. *CDK Journals*. 2019;46(10):754–8.
19. Jap ALS, Widodo AD. Diare Akut yang Disebabkan oleh Infeksi. *J Kedokt Meditek*. 2021;27(3):282–8.
20. Permata AY. Konstipasi Fungsional Kronis Pada Anak. *J Med Utama*. 2021;02(02):377–81.
21. Prasetyo PO, Puspita ID, Fatmawati I. Tepung Kacang Bambara (*Dietary Fiber and Organoleptic of Corn Bran Crackers with Addition of Bambara Groundnut Flour*). *J Tekno Pangan dan Gizi* [Internet]. 2021;20(2):130–8. Available from: <http://jurnal.wima.ac.id/index.php/JTPG/article/view/3191>
22. Hardi AD, Indriasari R, Hidayanti H. Hubungan Pola Konsumsi Pangan Sumber Serat Dengan Kejadian *Overweight* Pada Remaja Di SMP Negeri 3 Makassar. *J Gizi Masy Indones J Indones Community Nutr*. 2019;8(2):71–8.
23. Rantika N, Rusdiana T. Penggunaan dan Pengembangan *Dietary Fiber*. *Farmaka*. 2018;16(2):152–65.
24. Maryoto A. Manfaat Serat Bagi Tubuh. 2020. 1-101
25. Press UG. Serat Pangan Dalam Penanganan Sindrom Metabolik. *UGM PRESS*; 2018. 99-101
26. Putriningtyas ND, Aeni S, Puspaningtyas DE. Susu Kacang Tanah Efektif Menurunkan Berat Badan dan Kadar Glukosa Darah Remaja Putri *Overweight*. *Sport Nutr J*. 2019;1(1):33–9.
27. Santoso S. Klasifikasi Ca Mammae. Conv Cent Di Kota Tegal. 2018;6.
28. Bondan. *Diet in Diverticulitis Disease*. Bondan P Staf Pengajar Universitas Muhammadiyah. *JNH (Journal Nutr Heal*. 2021;9(1):39–43.
29. Marlina L, Miranti M, Almasyhuri A. Formulasi Kukis Tepung Kedelai dengan Basis Tepung Mocaf Sebagai Pangan Fungsional. *J Online Mhs Bid Farm*. 2018;1(1).
30. Suhairi L. *Jurnal Varia Pariwisata*. VI NO 18 (ISSN 2086-4329):59–60.
31. Kusumawardani S, Larasati A. Analisis Konsumsi Air Putih Terhadap Konsentrasi. *J Holistika*. 2020;4(2):91.
32. Salim R, Taslim T. Edukasi Manfaat Air Mineral Pada Tubuh Bagi Anak Sekolah Dasar Secara Online. *J Pengabd Kpd Masy*. 2021;27(2):126–35.
33. Notoatmodjo S. Promosi dan Perilaku.pdf. Promosi kesehatan. 2018. p. 23.
34. Notoatmodjo S. Pendidikan dan perilaku kesehatan. 2003; p 1314-613
35. Khomsan A. Pangan dan gizi kesehatan. Jakarta: Gramedia. 2003; p 1-209
36. Notoatmojo S. Ilmu Kesehatan Masyarakat dan Seni: Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Ed Revisi. 2011; 419-427
37. Setiawan N. Penentuan Ukuran Sampel Memakai Rumus Slovin dan Tabel Krejcie - Morgan : Telaah Konsep dan Aplikasinya. *Disk Ilm Jur Sos Ekon*

- Fak Peternak UNPAD [Internet]. 2017;(November):10. Available from: http://pustaka.unpad.ac.id/wpcontent/uploads/2009/03/penentuan_ukuran_s_ampel_memakai_rumus_slovin.pdf.p 10.
38. Adiputra IMS, Trisnadewi NW, Oktaviani NPW. Metodologi Penelitian Kesehatan. Yayasan Kita Menulis; 2021. 144 p.
 39. Budiastuti D, Bandur A. Validitas dan Reliabilitas Penelitian. Metode Penelitian Pendidikan Matematika. 2018. 232 p.
 40. Widi R. Uji Validitas dan Reliabilitas dalam Penelitian Epidemiologi Kedokteran Gigi. Stomatognathic (JKG Unej) [Internet]. 2011;8(1):27–34.
 41. Ashari 2014. Bab I Pendahuluan. 2019;53(9):1–10. Available from: http://repository.uin-suska.ac.id/6785/2/BAB_I.pdf
 42. Pangestika I. Hubungan Pekerjaan Orang Tua Dengan Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Penyakit Kanker Pada Anak Di Wilayah Puskesmas Baki Sukoharjo. J Univ Muhammadiyah Surakarta. 2022;(1):1–10.
 43. Bachtiar A. Faktor-Faktor Risiko Penyalahgunaan Obat Pada Remaja. J Keperawatan Terap. 2021;07(01):7–16. 2021;7–16.
 44. Notoatmodjo, Soekidjo. 2003. Pendidikan dan Prilaku Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta. p 56-59
 45. Sambe GF, Battung SM, Dachlan DM, Jafar N, Mansur MA. Pengetahuan, Konsumsi Sayur Buah Dan Konstipasi. J Indones Community Nutr. 2021;10(1):12–24.
 46. Prasanti D. Penggunaan Media Komunikasi Bagi Remaja Perempuan dalam Pencarian Informasi Kesehatan. J Lontar. 2018;6(1):13–21.
 47. Sulistyowati A, Amalia EY. Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi di SMA PGRI 1 Sidoarjo. Nurse Heal. 2016;5(1):1–4.
 48. Mukhlisah AN, Irfan M. Nusantara Hasana Journal. Nusant Hasana J. 2023;2(9):185–90.
 49. Dewi Sartika RA. Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Serat pada Siswa. J Ilmu Pendidik. 2013;Jilid 17(Nomor 4, Februari):322–30.
 50. I Made Pramana Dharmatika. Prevalensi Konstipasi Dan Gambaran Asupan Serat Makanan Dan Cairan Pada Anak Remaja. J Med Udayana. 2019;8(7).
 51. Nurfitriya UA. Hubungan Asupan Serat, Cairan dan Kafein dengan Frekuensi BAB pada Remaja di SMPN 1 Teras Boyolali. Sekol Tinggi Ilmu Kesehat PKU Muhammadiyah Surakarta [Internet]. 2018;1–105. Available from: <http://repository.itspku.ac.id/201/1/2014030055.pdf>
 52. Paradifa Sari I, Widya Murni A, Masrul M. Hubungan Konsumsi Serat dengan Pola Defekasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Unand Angkatan 2012. J Kesehat Andalas. 2016;5(2):425–30.
 53. Cahyanti MO, Winangun W, Wanadiatri H, Aini DQ. Hubungan Stres Akademik dengan Kejadian Irritable Bowel Syndrome (IBS) Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Islam Al-azhar Angkatan 2018-2019. Musyawarah Nasional Asosiasi Fakultas Kedokteran Swasta Indonesia 2022. Indonesia; 2022. p. 370–81.