

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa praktikum psikodiagnostik di Prodi Psikologi Universitas Malikussaleh. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan Teknik *Nonprobability Sampling* dengan Teknik *Sampling Total*. Subjek penelitian berjumlah seratus sepuluh mahasiswa praktikum psikodiagnostik 3 & 4. Teknik pengumpulan data menggunakan skala dukungan sosial terdiri dari tiga puluh dua aitem dan skala kesejahteraan psikologis yang terdiri dari empat puluh empat. Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis dapat dilihat dari hasil uji korelasi pearson product moment yang menunjukkan koefisien korelasi (r) 0,736 dengan nilai signifikansi ($p < 0,000$). Sehingga hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis, dimana pada aspek dukungan sosial lebih dominan pada aspek dukungan informasi. Dimana mahasiswa praktikum membutuhkan informasi, nasehat, sugesti serta umpan balik mengenai apa yang sebaiknya dilakukan. Salah satu bentuk mendapatkan kesejahteraan psikologis yaitu dengan mendapatkan dukungan sosial yang terdiri dari dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informasi dan dukungan penghargaan.

Kata Kunci: dukungan sosial, kesejahteraan psikologis, mahasiswa psikologi