

## ABSTRAK

Kecemasan merupakan perasaan tidak nyaman yang timbul akibat ketakutan terhadap sesuatu yang tidak spesifik dan sumbernya tidak diketahui. Proses operasi seksio sesarea dapat menimbulkan kecemasan, yang terkait dengan ketakutan terhadap prosedur operasi, penyuntikan, ancaman kematian, dan tindakan anestesi. Hal ini juga dapat mencakup kekhawatiran terkait kemungkinan cacat atau kematian pada ibu dan bayi. Faktor-faktor seperti usia, tingkat pendidikan, dan pengalaman operasi pada ibu dapat memengaruhi tingkat kecemasan sebelum menjalani operasi seksio sesarea. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan karakteristik ibu hamil dengan tingkat kecemasan pre operasi seksio sesarea pada spinal anestesi di RSIA Abby Lhokseumawe. Metode penelitian yang digunakan analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah pasien pre operasi seksio sesarea. Teknik pengambilan sampel secara purposive sampling dengan jumlah responden sebanyak 52 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar wawancara dan kuesioner *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale*. Analisis statistik yang digunakan uji korelasi *rank spearman*. Hasil penelitian menunjukkan nilai data usia dengan tingkat kecemasan didapatkan  $p=0,003$ , data pendidikan dengan tingkat kecemasan didapatkan  $p=0,001$ , data pengalaman operasi dengan tingkat kecemasan didapatkan  $p=0,000$ . Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan karakteristik ibu hamil berupa usia, pendidikan, dan pengalaman operasi dengan tingkat kecemasan pre operasi seksio sesarea pada spinal anestesi.

Kata Kunci : Kecemasan, Pre Operasi, Seksio Sesarea

## **ABSTRACT**

*Anxiety is a feeling of discomfort that arises from fear of something that is not specific and whose source is unknown. The process of caesarean section surgery can cause anxiety, which is related to fear of surgical procedures, injections, threats of death, and anesthesia. This may also include concerns regarding possible disability or death of the mother and baby. Factors such as the mother's age, education level, and surgical experience can influence the level of anxiety before undergoing a caesarean section operation. The aim of this study was to determine the relationship between the characteristics of pregnant women and the level of anxiety before caesarean section surgery for spinal anesthesia at RSIA Abby Lhokseumawe. The research method used is an analytical approach cross sectional. The research sample was preoperative caesarean section patients. The sampling technique was purposive sampling with a total of 52 respondents. Data collection uses interview sheets and questionnaires Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale. Statistical analysis used correlation tests rank spearman. The results showed that the value of age data with anxiety level was found to be  $p=0.003$ , education data with anxiety level was found to be  $p=0.001$ , surgical experience data with anxiety level was found to be  $p=0.000$ . The conclusion of this study shows that there is a relationship between the characteristics of pregnant women in the form of age, education and surgical experience with the level of anxiety before caesarean section surgery during spinal anesthesia.*

*Keywords: Anxiety, Pre Operative, Caesarean Section*