

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1 Latar Belakang**

Media sosial adalah ruang publik berbentuk via online yang menggunakan teknologi internet. Media sosial digunakan sebagai alat komunikasi jarak jauh. Pada pasangan yang menjalani hubungan jarak jauh memanfaatkan kecanggihan teknologi sebagai alat komunikasi untuk menyampaikan pesan dengan pasangannya untuk mempertahankan hubungan.

Semakin berkembangnya teknologi, media sosial banyak digunakan oleh khalayak diantaranya yaitu Instagram. Instagram merupakan *platform* media sosial yang banyak digunakan oleh khalayak khususnya pada pasangan yang menjalani hubungan. Instagram digunakan sebagai alat penanda komitmen dalam hubungan dengan cara mengakui pasangan melalui unggahan postingan.

Pasangan yang sedang menjalani hubungan jarak jauh menggunakan Instagram sebagai bentuk pengakuan pasangan kepada publik untuk mempertahankan komitmen. Hubungan jarak jauh berarti pasangan tidak dapat bertemu secara langsung karna perbedaan kota, pulau bahkan negara. Hal tersebut disebabkan karena adanya perbedaan wilayah sehingga dilakukan secara virtual.

Dalam menjalani hubungan jarak jauh, cara mereka berkomunikasi tergantung dari media sosial yang mereka gunakan. Menjalani hubungan yang terpisahkan jarak bukan hal yang mudah bagi pasangan. Selain digunakan untuk mempertahankan hubungan, Instagram juga dapat menyebabkan konflik yang

sering kali terjadi karna kesalahpahaman. Hubungan jarak jauh menjadi hambatan tersendiri bagi individu yang sedang berpacaran.

Pada survei yang sudah peneliti lakukan kepada mahasiswa yang sedang menjalani hubungan jarak jauh di Program Studi Ilmu Komunikasi Angkatan 2020-2022, bahwa peneliti menemukan dari 115 mahasiswa yang sudah di survei awal yang sedang menjalani hubungan jarak jauh dengan pasangan dan didapati bahwa 10% jumlah sampel dari populasi mahasiswa yang sedang menjalani hubungan jarak jauh sebanyak 53 mahasiswa. Banyaknya mahasiswa yang menjalani hubungan jarak jauh dengan pasangan, mereka harus selalu menjaga komitmen dan menjaga kepercayaan kepada pasangan. Bahkan apabila pasangan sering mengalami konflik dan kecurigaan atas apa yang mereka temui melalui Instagram maka hubungan mereka akan rentan putus, putusnya suatu hubungan jarak jauh biasanya disebabkan karena adanya orang ketiga atau hilangnya rasa kepercayaan terhadap pasangan (Observasi awal peneliti).

Dari paparan latar belakang dan masalah yang peneliti paparkan, menjadi alasan mengapa peneliti tertarik untuk meneliti apakah penggunaan Instagram tersebut berpengaruh dalam mempertahankan hubungan terhadap mahasiswa yang menjalani hubungan jarak jauh pada mahasiswa Program studi Ilmu Komunikasi Universitas Malikussaleh. Oleh karena itu, peneliti mengangkat penelitian yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Pasangan Yang Menjalani Hubungan Jarak Jauh (Studi Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi Angkatan 2020-2022 Universitas Malikussaleh)”.

## **1.2 Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah diatas maka yang menjadi identifikasi masalah ini adalah:

1. Instagram merupakan media sosial yang banyak digunakan untuk menjalani hubungan jarak jauh.
2. Hubungan jarak jauh mahasiswa program studi Ilmu Komunikasi dengan pasangan.

## **1.3 Pembatasan Penelitian**

Untuk menghindari penelitian yang terlalu luas, maka peneliti membatasi masalah yang lebih spesifik dalam penelitian penulisan proposal agar dapat lebih jelas. Adapun yang menjadi pembatasan masalah adalah:

1. Mahasiswa program studi Ilmu Komunikasi Angkatan 2020-2022 Universitas Malikussaleh.
2. Memiliki akun Instagram
3. Responden sedang menjalani hubungan jarak jauh dengan pasangan.

## **1.4 Pertanyaan Penelitian**

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka pertanyaan dari masalah ini adalah “Bagaimana Pengaruh dari adanya Media Sosial Instagram Terhadap Pasangan Yang Menjalani Hubungan Jarak Jauh pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi Angkatan 2020-2022 Univesitas Malikussaleh?”

## **1.5 Tujuan Penelitian**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Pasangan yang Menjalani Hubungan Jarak Jauh pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi Angkatan 2020-2022 Universitas Malikussaleh.

## **1.6 Manfaat Penelitian**

Dengan melakukan penelitian, peneliti berharap agar penelitian ini bermanfaat bagi:

### **1.6.1 Manfaat Akademi**

Dari penelitian ini, peneliti berharap proposal ini dapat memberikan tambahan referensi dan dapat menjadi bahan peneliti selanjutnya bagi Mahasiswa kedepannya khususnya pada Program Studi Ilmu Komunikasi yang berkaitan dengan Pengaruh Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Pasangan Yang Menjalani Hubungan Jarak Jauh pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi Angkatan 2020-2022 Universitas Malikussaleh.

### **1.6.2 Manfaat Praktis**

1. Memberikan wawasan baru, pengalaman, serta pengetahuan pada penelitian studi ini, terutama pada pengaruh penggunaan media sosial Instagram terhadap pasangan yang menjalani hubungan jarak jauh.
2. Harapan penulis, penelitian menjadi salah satu referensi untuk melakukan penelitian yang sama pada penelitian selanjutnya dan bisa menjadikan Pengaruh Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Pasangan yang Menjalani Hubungan Jarak Jauh sebagai rujukan.