

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan *emotional well-being* pada ibu rumah tangga dengan ibu bekerja di Aceh Utara, dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian komparatif, yaitu membandingkan *emotional well-being* pada ibu rumah tangga dengan ibu bekerja di Aceh Utara. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini merupakan analisis data menggunakan *Mann Whitney* dimana analisis ini bertujuan untuk melihat adakah perbedaan pada ibu rumah tangga dengan ibu bekerja tanpa membuat perbedaan atau hubungan dengan variabel lain. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* yaitu *purposive sampling*, responden dalam penelitian ini berjumlah tiga ratus delapan puluh lima ibu yang terdiri dari seratus sembilan puluh dua ibu rumah tangga dan seratus sembilan puluh tiga ibu bekerja di Aceh Utara. Hasil penelitian menunjukkan bahwa  $H_0$  diterima dengan nilai signifikansi ( $0,156 > 0,05$ ) artinya tidak adanya perbedaan *emotional well-being* pada ibu rumah tangga dengan ibu bekerja di Aceh Utara.

Kata kunci: Ibu rumah tangga dan ibu bekerja, *emotional well-being*

## ABSTRACT

*This research aims to look at the differences in emotional well-being between housewives and working mothers in North Aceh, using quantitative research methods with a comparative research type, namely comparing the emotional well-being of housewives with working mothers in North Aceh. The analysis used in this research is data analysis using Mann Whitney where this analysis aims to see whether there are differences between housewives and working mothers without making differences or relationships with other variables. The sampling technique used a non-probability sampling technique, namely purposive sampling. The respondents in this study were three hundred and eighty-five mothers consisting of one hundred and ninety-two housewives and one hundred and ninety-three working mothers in North Aceh. The research results show that  $H_0$  is accepted with a significance value ( $0.156 > 0.05$ ), meaning that there is no difference in emotional well-being between housewives and working mothers in North Aceh.*

*Keywords: Housewives and working mothers, Emotional well-being*