

ABSTRAK

Penelitian ini untuk mengetahui kontrol diri yang dirasakan oleh wanita pengguna vape yang tinggal di kota syariat Islam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kontrol diri pada wanita pengguna vape berdasarkan aspek-aspek kontrol diri. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan metode pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi. Subjek dalam penelitian ini berjumlah empat orang wanita yang menggunakan vape dan sedang dalam fase perkembangan *emerging adulthood*. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa tiga dari empat subjek memiliki kontrol diri yang baik, hal ini dapat dilihat berdasarkan tiga aspek dari kontrol diri yaitu kontrol perilaku, kontrol pikiran, dan kontrol pengambilan keputusan, dimana ketiga subjek tersebut dapat memenuhi aspek yang mempengaruhi kontrol diri pada wanita pengguna vape. Tiga dari empat subjek memiliki kontrol perilaku yang baik, dimana subjek dapat membatasi penggunaan vape setiap harinya, tidak menggunakan vape di depan umum dan menggunakan vape pada saat situasi tertentu. Tiga dari empat subjek memiliki kontrol pikiran yang baik, dimana subjek mampu mengendalikan pikirannya ketika mendapatkan saran atau kritikan negatif dari orang-orang disekitarnya dan mengarahkan dirinya untuk berpikir positif. Kontrol pengambilan keputusan, pada aspek ini keseluruhan subjek tidak dapat mengontrol pengambilan keputusannya, dimana subjek tidak dapat mengendalikan dirinya dalam membuat keputusan sebelum menggunakan vape.

Kata Kunci: Kontrol diri, Wanita, Vape

ABSTRACT

This research aims to determine the self-control felt by female vape users who live in Islamic Sharia cities. This research aims to determine the description of self-control in female vape users based on aspects of self-control. The method used in this research is a qualitative method with a phenomenological approach. Sampling in this research used a purposive sampling technique with data collection methods using interviews and observation. The subjects in this study were four women who used vape and were in the emerging adulthood development phase. Based on the results of the research that has been carried out, it can be concluded that three of the four subjects have good self-control, this can be seen based on three aspects of self-control, namely behavioral control, thought control, and decision-making control, where the three subjects can fulfill the aspects that influence self-control in female vape users. Three out of four subjects had good behavior control, where the subjects were able to limit daily vape use, not use vape in public and use vape in certain situations. Three out of four subjects have good thought control, where the subject is able to control his thoughts when he gets negative advice or criticism from people around him and directs himself to think positively. Decision making control, in this aspect the whole subject cannot control his decision making, where the subject cannot control himself in making decisions before using vape.

Keywords: Self-control, Women, Vape