

ABSTRAK

Pendidikan merupakan usaha untuk menyiapkan peserta didik melalui kegiatan bimbingan, pengajaran, dan latihan. Selain itu pendidikan juga merupakan salah satu bentuk perwujudan kebudayaan manusia yang bersifat dinamis dan adanya perkembangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kecemasan dalam menghadapi syarat kelulusan pada siswa SMA Swasta Iskandar Muda yang ditinjau dari jenis kelamin, usia, kelas. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan analisis univariat. Data di peroleh melalui skala kecemasan. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 160 siswa SMA Swasta Iskandar Muda dengan metode pengambilan sampel menggunakan *teknik sampling total*. Hasil analisis data penelitian diperoleh kesimpulan bahwa siswa SMA Swasta Iskandar Muda dalam menghadapi syarat kelulusan mengalami kecemasan yang tinggi. Jika dilihat dari aspek terlihat aspek fisiologis lebih tinggi dari aspek lainnya yang dimana aspek fisiologis dapat dilihat dari tekanan darah, sesak nafas, dan detak jantung lebih cepat. Sedangkan pada aspek terendah ada pada aspek kognitif yang bias dilihat dari kemampuan berfikir, dan khawatir.

Kata kunci : Kecemasan, Siswa SMA, Syarat kelulusan

ABSTRAK

Education is an effort to prepare students through guidance, teaching and training activities. Apart from that, education is also a form of manifestation of human culture which is dynamic and develops. The aim of this research is to determine the picture of anxiety in facing the graduation requirements of Iskandar Muda Private High School students in terms of gender, age and class. The research method used is quantitative descriptive with univariate analysis. Data was obtained through an anxiety scale. The subjects in this research were 160 Iskandar Muda Private High School students with the sampling method using a total sampling technique. The results of research data analysis concluded that Iskandar Muda Private High School students experienced high levels of anxiety when facing graduation requirements. If we look at it from an aspect, it can be seen that the physiological aspect is higher than other aspects, where the physiological aspect can be seen from blood pressure, shortness of breath, and a faster heart rate. Meanwhile, the lowest aspect is the cognitive aspect which can be seen from the ability to think and worry.

Keywords: anxiety, High School Students, Graduation requirements