

## ABSTRAK

Perawatan payudara saat kehamilan adalah perlakuan yang diberikan pada payudara sebagai persiapan menyusui agar memudahkan bayi dalam menghisap ASI serta mencegah permasalahan selama proses menyusui. Teknik menyusui yang tepat merupakan cara memberikan ASI dengan perlekatan dan posisi yang benar. Salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai perawatan payudara dan teknik menyusui yang tepat adalah dengan cara memberikan penyuluhan kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil terhadap perawatan payudara serta teknik menyusui yang benar sebelum dan sesudah penyuluhan di Puskesmas Muara Satu. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimen jenis quasi eksperimental kuantitatif terhadap 90 ibu hamil. Sampel penelitian ini diambil dengan teknik *simple random sampling*. Pengukuran dilakukan dengan menggunakan kuesioner pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pengetahuan responden sebelum diberikan penyuluhan mengenai perawatan payudara adalah kategori baik sebanyak 49 orang (54.4%). Pengetahuan sebelum penyuluhan mengenai teknik menyusui adalah kategori baik sebanyak 73 orang (81.1%). Mayoritas responden dengan pengetahuan baik adalah ibu dengan rentang usia 25-35 tahun, berpendidikan menengah (SMA), Ibu yang tidak bekerja dan ibu multipara yang memiliki (2-4 anak). Setelah diberikan penyuluhan mengenai perawatan payudara tingkat pengetahuan responden juga masih dalam kategori baik dan meningkat menjadi 89 orang (98.9%) sedangkan setelah diberikan penyuluhan mengenai teknik menyusui pengetahuan responden juga masih dalam kategori baik dan meningkat menjadi 90 orang (100%). Maka kesimpulan dari penelitian ini adalah pengetahuan ibu hamil mengenai perawatan payudara dan teknik menyusui sebelum maupun sesudah penyuluhan sudah dalam kategori baik.

**Key words** : *Perawatan payudara, Teknik Menyusui, Pengetahuan, Penyuluhan*

## ABSTRACT

Breast care during pregnancy is a treatment given to the breast as a preparation for breastfeeding to make it easier for the baby to suck breast milk and prevent problems during the breastfeeding process. The right breastfeeding technique is a way to give milk with the right attachment and position. One way to increase the knowledge of pregnant women about breast care and proper breastfeeding techniques is to provide health care counseling. The purpose of this study is to determine the knowledge level of pregnant women on breast care and correct breastfeeding techniques before and after counseling at Muara Satu Health Care Center. The research method that was used was a quantitative quasi-experimental-type experimental study on 90 pregnant women. The sample for this study was taken using a simple random sampling technique. The measurements were made using knowledge questionnaires before and after counseling. The results showed that the majority of the respondent's knowledge before being given counseling about breast care was in a good category for as many as 49 people (54.4%). Knowledge before counseling about breastfeeding techniques was in a good category of 73 people (81.1%). The majority of respondents with good knowledge were mothers with an age range of 25–35 years with secondary education (SMA), non-working mothers, and multiparous mothers who have 2-4 children. After being given counseling on breast care, the knowledge level of the respondents was also still in a good category and increased to 89 people (98.9%). After being given counseling on breastfeeding techniques, the respondent's knowledge was also still in a good category and increased to 90 people (100%). So, the conclusion of this study is the knowledge of pregnant women about breast care and breastfeeding techniques before and after counseling is in a good category.

*Key words : Breast care, Breastfeeding Techniques, Knowledge, Counseling*