

## ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) adalah sekelompok penyakit metabolik kronis dengan karakteristik hiperglikemia yang disebabkan oleh defek sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Salah satu komplikasi kronis dari diabetes melitus adalah kaki diabetik dengan faktor risikonya yaitu iskemik, neuropati, dan infeksi. Upaya pencegahan primer pada pengelolaan kaki diabetik merupakan salah satu strategi yang paling efektif untuk mencegah luka kaki secara dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan pasien diabetes melitus terhadap faktor risiko terjadinya kaki diabetik dan perilaku perawatan kaki pada pasien diabetes melitus tipe 2. Metode penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 91 pasien DM Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam dengan teknik *Consecutive Sampling*. Penelitian ini menggunakan kuisioner pengetahuan yang dikembangkan Harry Ilham Bastanta dan kuisioner *Nottingham Assesment of Fungtional Footcare* (NAAF) sebagai alat pengumpulan data. Hasil penelitian diperoleh mayoritas penderita diabetes berjenis kelamin wanita (57,1%), usia 55-64 tahun (37,4%), Ibu rumah tangga (40,7%), pendidikan SD (45,1%), lama menderita DM < 5 tahun (61,5%) dan ulkus grade 0 (83,5%) berdasarkan klasifikasi Wagner. Gambaran karakteristik tingkat pengetahuan pasien diabetes melitus terhadap faktor risiko terjadinya kaki diabetik termasuk kedalam kategori cukup baik (46,2%) dan sebagian besar responden memiliki perilaku perawatan kaki yang buruk (75,8%). Kesimpulan dari penelitian ini adalah pengetahuan pasien DM Tipe 2 terhadap faktor risiko terjadinya kaki diabetik cukup baik dan perilaku perawatan kaki pada pasien DM Tipe 2 masih buruk.

*Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Tingkat Pengetahuan, Perilaku Perawatan Kaki, Kaki Diabetik*

## **ABSTRACT**

Diabetes Mellitus (DM) is a group of chronic metabolic diseases with characteristic hyperglycemia caused by defects in insulin secretion, insulin action or both. One of the chronic complications of diabetes mellitus is diabetic foot with risk factors such as ischemic, neuropathy, and infection. Primary prevention efforts in diabetic foot management are one of the most effective strategies for preventing foot injuries early. This study aims to determine the level of knowledge of diabetes mellitus patients on risk factors for diabetic foot and foot care behavior in type 2 diabetes mellitus patients. This research method is quantitative descriptive with a cross-sectional approach. The samples used in this study were 91 Type 2 DM patients at the Internal Medicine Polyclinic with the Consecutive Sampling technique. This study aims to determine the level of knowledge of diabetes mellitus patients on risk factors for diabetic foot and foot care behavior in type 2 diabetes mellitus patients. This research method is quantitative descriptive with a cross-sectional approach. The samples used in this study were 91 Type 2 DM patients at the Internal Medicine Polyclinic with the Consecutive Sampling technique. The characteristic description of the level of knowledge of diabetes mellitus patients on risk factors for diabetic foot is included in the category of quite good (46.2%) and most respondents have poor foot care behavior (75.8%). The conclusion of this study is that the knowledge of Type 2 DM patients on risk factors for diabetic foot is quite good and foot care behavior in Type 2 DM patients is still poor.

*Keywords: Diabetes Mellitus Type 2, Level of Knowledge, Foot Care Behavior, Diabetic Foot*