

ABSTRAK

Nama : Lizra Vanitra Razi
Program Studi: Manajemen
Judul : Pengaruh *Workplace Well-Being* dan Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan dengan Stres Kerja sebagai Variabel Intervening pada Pegawai Kantor Bupati Kabupaten Aceh Utara

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh *Workplace Well-Being* dan Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan dengan Stres Kerja sebagai variabel intervening pada pegawai kantor bupati kabupaten Aceh Utara. Populasi dalam penelitian ini ialah pegawai negeri sipil (PNS) yang bekerja di kantor bupati Aceh Utara dengan jumlah 127 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan teknik *probability sampling* yaitu *proportionate stratified random sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 96 orang. Penelitian ini menggunakan data primer yang bersumber dari angket atau kuesioner. Alat analisis data yang digunakan yaitu *smartPLS* 4.1.0.2. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *workplace well-being* berdampak signifikan pada stres kerja, beban kerja berpengaruh signifikan terhadap stres kerja, *workplace well-being* berdampak signifikan pada kinerja karyawan, beban kerja tidak signifikan terhadap kinerja karyawan, stres kerja tidak berdampak pada kinerja karyawan, dan stres kerja tidak mampu memediasi pengaruh *workplace well-being* dan beban kerja terhadap kinerja karyawan.

Kata Kunci: *Workplace Well-Being*, Beban Kerja, Kinerja Karyawan, Stres Kerja

ABSTRACT

Name : Lizra Vanitra Razi
Program Study : Management
Title : *The Effect of Workplace Well-Being and Workload on Employee Performance with Work Stress as an Intervening Variabel on Emplyees Office of the Regent of North Aceh District*

This study aims to examine the effect of Workplace Well-Being and Workload on Employee Performance with Job Stress as an intervening variable in employees of the North Aceh district regent's office. The population in this study were civil servants (PNS) who worked at the North Aceh regent's office with a total of 127 people. Sampling in this study was carried out using probability sampling technique, namely proportionate stratified random sampling, with a sample size of 96 people. This study uses primary data sourced from questionnaires or questionnaires. The data analysis tool used is smartPLS 4.1.0.2. The results of this study indicate that workplace well-being has a significant impact on work stress, workload has a significant effect on work stress, workplace well-being has a significant impact on employee performance, workload is not significant to employee performance, work stress has no impact on employee performance, and work stress is not able to mediate the effect of workplace well-being and workload on employee performance.

Keywords: *Workplace Well-Being, Workload, Employee Performance, Job Stress*