

ABSTRAK

Hipertrofi konka adalah pembesaran ukuran sel mukosa konka secara abnormal yang akan menyebabkan penderita kesulitan bernafas. Situasi ini akan mempengaruhi penurunan kualitas hidup bagi individu yang mengalaminya. Kondisi ini merupakan proses *remodelling* respon tubuh untuk memperbaiki jaringan yang meradang. Terdapat banyak sel dan mediator inflamasi, termasuk eosinofil yang muncul sebagai pertahanan tubuh. Ada beberapa faktor yang dapat meningkatkan seseorang mengalami hipertrofi konka seperti alergi, usia, jenis kelamin, infeksi kronis, dan faktor lingkungan/pekerjaan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kadar eosinofil dengan derajat hipertrofi konka berdasarkan pemeriksaan darah pada pasien rawat inap di RSUD Cut Meutia Aceh Utara. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* pada jumlah sampel 40 orang. Data diagnosis dan hasil pemeriksaan darah pasien diperoleh dari rekam medis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar sampel berusia 17-25 tahun, berjenis kelamin perempuan, dengan pekerjaan bersekolah dan tidak bekerja, dan sebagian besar pasien mempunyai penyakit yang mendasari seperti penyakit non alergi. Kesimpulan penelitian ini tidak ada hubungan antara kadar eosinofil dengan derajat hipertrofi konka berdasarkan pemeriksaan darah pada pasien rawat inap di Rumah Sakit umum Cut Meutia, aceh utara.

Kata Kunci: eosinofil, hipertrofi konka, usia, jenis kelamin, pekerjaan, underlying disease.

ABSTRACT

Turbinate hypertrophy is an abnormal enlargement of the koncha mucosa cells's size which will cause the sufferer to have difficulty breathing. This condition will have an impact on reducing the sufferer's quality of life. This condition is a remodelling process of the body's response to repair the inflamed tissues. On this process, there are many cells and inflammatory mediators, including eosinophiles appear as the body defense. There are several factors that can increase someone to have a turbinate hypertrophy such as allergies, age, gender, chronic infections, and environmental/occupational factors. The purpose of this study was to determine the relationship between eosinophil levels with the grade of the turbinate hypertrophy by blood tests in hospitalized patients at cut meutia general hospital, north aceh. This study was an observational analytic approach with a cross sectional method on a total samples of 40 people. The diagnosis data and blood test results of patients were obtained from medical records. The results of this study showed that the majority of the samples were aged 17-25 years old, with female gender that has school and does not work, and the majority of patient had underlying disease such as non allergic diseases. The conclusion of this study there is no relationship between eosinophil levels with the grade of turbinate hypertrophy by blood test in hospitalized pasients at Cut Meutia General Hospital, North Aceh.

Keywords : Turbinate hypertrophy, eosinophil levels, age, gender, occupation, underlying disease