

## DAFTAR PUSTAKA

- Alqumairah, A. A. (2020). Dinamika post-traumatic growth (PTG) penyintas bencana alam Palu, Sulawesi Tengah [Skripsi diterbitkan]. Universitas Hasanuddin. [http://repository.unhas.ac.id/1059/2/Q11115508\\_skripsi\\_23-10-2020%28FILEminimizer%29\\_1-2.pdf](http://repository.unhas.ac.id/1059/2/Q11115508_skripsi_23-10-2020%28FILEminimizer%29_1-2.pdf)
- Annur, C. M. (2022, Desember 5). *Sebanyak 3.318 bencana alam terjadi di Indonesia hingga awal desember 2022*. Databoks. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/12/05/sebanyak-3318-bencana-alam-terjadi-di-indonesia-sampai-awal-desember-2022>
- BPBD. (2022, Mei 24). *Dampak Psikologis Korban Bencana*. [https://bcbd.bogorkab.go.id/dampakpsikologiskorbanbencana/#:~:text=Da mpak%20bencana%20menurut%20Gregor%20\(2005,masa%20depan%2C%20serta%20keamanan%20personal](https://bcbd.bogorkab.go.id/dampakpsikologiskorbanbencana/#:~:text=Da mpak%20bencana%20menurut%20Gregor%20(2005,masa%20depan%2C%20serta%20keamanan%20personal)
- Creswell, J. W. (2016). *Research Design, Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran*. 4 th ed. Pustaka Belajar.
- Depari, N. A. S. (2015). Gambaran coping stress penyintas dalam menghadapi bencana erupsi Gunung Sinabung di Kabupaten Karo [Skripsi diterbitkan]. Universitas Sumatera Utara. <http://text-id.123dok.com/document/wq2eejq1gambarancopingstresspenyintasdalammenghadapi-bencana-erupsi-gunung-sinabung-di-kabupaten-karo.html>
- Depari, S. S., & Sitepu, I. U. B. (2019). Analisis kinerja pemerintah dalam penanganan pengungsi erupsi Gunung Sinabung serta dampak terhadap sosial ekonomi masyarakat Kabupaten Karo. *Jurnal Regionomic*, 1(1), 10-21. <http://dx.doi.org/10.36764/jg.v1i1.228>
- Esperanza, L. V., & Luisa, M. M. (2008). Volcanic Risk Exposure, Feelings of Insecurity, Stress, and Coping Strategies in México. *Journal of Applied Social Psychology*, 38(12), 2885–2902. <https://doi.org/10.1111/j.1559-1816.2008.00417.x>
- Fadhillah, R., & Falah, N. (2022). Strategi coping penyintas bencana alam tsunami Aceh 2004 yang kehilangan keluarga inti. *Jurnal Manajemen Bencana (JMB)*, 8(2), 163-172. <https://doi.org/10.33172/jmb.v8i2.1204>
- Ginting, S. M., & Juliandi. (2017). Peranan komunikasi dalam mencegah konflik horizontal sesama pengungsi erupsi Sinabung di posko pengungsian di Berastagi Kabupaten Karo. *Jurnal Lensa Mutiara Komunikasi*, 1(1), 1-12. <https://ojs.http.ac.id/index.php/JLMI/article/view/305>

- Hadi, H., Agustina, S., & Subhani, A. (2019). Penguatan kesiapsiagaan *stakeholder* dalam pengurangan risiko bencana gempa bumi. *Jurnal Geodika*, 3(1), 30 – 40. <https://doi.org/10.29408/geodika.v3i1.1476>
- Hardani., Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. CV. Pustaka Ilmu. [https://www.researchgate.net/profile/Hardani-Hardani/publication/340021548\\_Buku\\_Metode\\_Penelitian\\_Kualitatif\\_Kuantitatif/liNks/5e72e011299bf1571848ba20/Buku-Metode-Penelitian-Kualitatif-Kuantitatif.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Hardani-Hardani/publication/340021548_Buku_Metode_Penelitian_Kualitatif_Kuantitatif/liNks/5e72e011299bf1571848ba20/Buku-Metode-Penelitian-Kualitatif-Kuantitatif.pdf)
- Herdiansyah, H. (2020). *Metodologi Penelitian Kualitatif untuk Ilmu Psikologi*. Salemba Humanika
- Hidayanti, E. (2013). Strategi *coping stress* perempuan dengan Hiv/Aids. *SAWWA*, 9(1), 89-106. <https://doi.org/10.21580/sa.v9i1.667>
- Hidayati, D. L., Hasanah, M., Suryani, S. I., & Dahena, N. (2020). Konseling Islam untuk meningkatkan strategi coping korban bencana kebakaran di Kota Samarinda. *Taujih: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 1(1), 1-17. <https://core.ac.uk/download/pdf/337608019.pdf>
- Hikmah, N., Fauziah, N. K., Septiani, M., & Lasari, D. M. (2022). Healing sebagai strategi coping stress melalui pariwisata. *Indonesian Journal of Tourism and Leisure*, 3(2), 113-124. <https://doi.org/10.36256/ijtl.v3i2.308>  
<https://repository.unibos.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/2125/2022%20A.%20SUCI%20PARAMITHA%204518091132.pdf?sequence=1&isAllowed=y>  
[https://spsi.untagsby.ac.id/backend/uploads/pdf/8\\_Isrida\\_Mahasiswa\\_Jurnal\\_Nasional\\_2021.pdf](https://spsi.untagsby.ac.id/backend/uploads/pdf/8_Isrida_Mahasiswa_Jurnal_Nasional_2021.pdf)
- Ibañez, G. E., Buck, C. A., Khatchikian, N., & Norris, F. H. (2004). Qualitative analysis of coping strategies among Mexican disaster survivors. *Anxiety, Stress, & Coping: An International Journal*, 17(1), 69-85. <https://dx.doi.org/10.1080/10615800310001639628>
- Indra, F. (2021). Pengembangan masyarakat muslim minoritas pasca bencana erupsi Gunung Sinabung di desa Siosar Kabupaten Karo. *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat*, 9(2), 199-209. <http://dx.doi.org/10.37064/jpm.v9i2.10688>
- Itsnaini, O. (2007). Gambaran *coping stress* wanita penyintas usia dewasa madya pasca-gempa bumi di Klaten [Skripsi diterbitkan]. Universitas Diponegoro. <https://core.ac.uk/download/pdf/76868585.pdf>
- Kaban, J. D. B., Darmawan, D. R., & Siburian, S. J. (2021). Kegeluhen mbaru

- ibas kuta Siosar (Perubahan sosial budaya masyarakat di kawasan relokasi bencana). *Journal of Anthropological Research*, 2(4), 172-178. <https://doi.org/10.24036/csjar.v2i4.80>
- Khasan, M., & Widjanarko, M. (2011). Perilaku *coping* masyarakat menghadapi banjir. *Jurnal Psikologi Pitutur*, 1(2), 93-103. <https://media.neliti.com/media/publications/246626-none-2c311801.PDF>
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal, and Coping*. Springer Publishing Company. [https://scholar.google.co.id/scholar\\_url?url=http://depts.washington.edu/mbwc/content/page-files/Wellness\\_Weds\\_talk\\_2-3-21.pdf&hl=id&sa=X&ei=k0LyY7-0JcSZywT1g4po&scisig=AAGBfm1hpkkDmdsi0MVDepo8CSO5NBBKOg&oi=scholar](https://scholar.google.co.id/scholar_url?url=http://depts.washington.edu/mbwc/content/page-files/Wellness_Weds_talk_2-3-21.pdf&hl=id&sa=X&ei=k0LyY7-0JcSZywT1g4po&scisig=AAGBfm1hpkkDmdsi0MVDepo8CSO5NBBKOg&oi=scholar)
- Lubis, F. W., Sabarina, Y., & Masril, M. (2019). Penanganan bencana erupsi Gunung Sinabung ditinjau dari aspek komunikasi dan koordinasi (*eruption disaster management of Mount Sinabung assessed from the aspect of communication and coordination*). *Jurnal Simbolika*, 5(1), 1-22. <http://dx.doi.org/10.31289/simbolika.v5i1.2258>
- Lubis, R., Irma, N. H., Wulandari, R., Siregar, K., Tanjung N. A., Wati, T. A., Puspita, M. N., & Syahfitri, D. (2015). *Coping stress* pada mahasiswa yang bekerja. *Jurnal Diversita*, 1(2), 48-57. <https://ojs.uma.ac.id/index.php/diversita/article/view/494>
- Maryam, S. (2017). Strategi *coping*: teori dan sumberdayanya. *Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1(2), 101-107. <https://journal.stkip-andi-matappa.ac.id/index.php/jurkam/article/view/12>
- Miranda, D. (2013). Strategi *coping* dan kelelahan emosional (*emotional exhaustion*) pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. *Psikoborneo*, 1(2), 64-71. <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/view/3283>
- Muslim, M. (2020). Manajemen stress pada masa pandemi covid-19. *Jurnal Manajemen Bisnis*, 23(2), 192-201. <https://doi.org/10.55886/esensi.v23i2.205>
- Mustajab, R. (2022, November 23). Indonesia masuk daftar negara paling rawan pada 2021. Data Indonesia. <https://dataindonesia.id/varia/detail/indonesia-masuk-daftar-negara-paling-rawan-bencana-pada-2021>
- Mutmainnah, A. N., Dachrud, M., & Musafar. (2022). Strategi coping pada pasien positif covid-19 pasca dinyatakan sembuh. *JIVA: Journal of Behavior and*

*Mental Health*, 3(2), 87 – 95. <http://dx.doi.org/10.30984/jiva.v3i2.2212>

- Nainggolan, H. L., Ginting, A., Tampubolon, J., Aritonang, J., & Hutagalung, M. (2019). Dampak erupsi Gunung Sinabung terhadap kondisi sosial ekonomi petani hortikultura di Kabupaten Karo. *Jurnal Ilmu-ilmu Sosial dan Humaniora*, 21(3), 287-295. <https://doi.org/10.24198/sosiohumaniora.v21i3.22382>
- Nurwihastuti, D. W., Astuti, A. J. D., Yuniastuti, E., & Perangin-angin, R. B. B. (2019). *Pengurangan risiko bencana erupsi Gunung Sinabung*. Elmaterra. <http://digilib.unimed.ac.id/39638/1/TEXT.pdf>
- Paramitha, S. (2022). Pengaruh coping stres terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa selama pembelajaran jarak jauh (*daring*) di Kota Makassar [Skripsi diterbitkan]. Universitas Bosowa.
- Pratiwi, C. A., Karini, S. M., & Agustin, R. W. (2012). Perbedaan tingkat *post-traumatic stress disorder* ditinjau dari bentuk dukungan emosi pada penyintas erupsi merapi usia remaja dan dewasa di Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Wacana*, 4(2), 86-115. <https://doi.org/10.13057/wacana.v4i2.22>
- Putri, D, E” & Rachmatan, R. (2005, Agustus 23-24). *Metode - metode dalam mengatasi stres akibat tsunami pada keluarga korban tsunami Aceh* [Proceeding], Seminar Nasional PESAT, Auditorium Universitas Gunadarma, Depok, <https://adoc.pub/metode-metode-dalam-mengatasi-stres-akibat-tsunami-pada-kelu.html>
- Rahmat, H. K., & Budiarto, A. (2021). Mereduksi dampak psikologis korban bencana alam menggunakan metode biblioterapi sebagai sebuah penanganan trauma healing. *Journal of Contemporary Islamic Counselling*, 1(1), 25-38. <https://alisyraq.pabki.org/index.php/jcic/>
- Ruiz, C., & Hernández, B. (2014). Emotions and coping strategies during an episode of volcanic activity and their relations to place attachment. *Journal of Environmental Psychology*, 38, 279-287. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jenvp.2014.03.008>
- Safarina, N. A., & Suzanna, E. (2020). Gambaran resiliensi masyarakat Aceh setelah mengalami pengalaman traumatis. *Jurnal Psikologi Terapan*, 3(1), 20-28. <https://doi.org/10.29103/jpt.v3i1.3639>
- Santoso, G. D. T. (2021, Juli 29). *Erupsi Gunung Sinabung – Sumatera Utara 28 Juli 2021*. Pusat Vulkanologi dan Mitigasi Bencana Geologi. <https://vsi.esdm.go.id/index.php/gunungapi/aktivitas-gunungapi/3698-erupsi-g-sinabung-sumatera-utara-28-juli-2021->

- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions, 7th edition*. John Wiley & Sons, Inc. <https://nibmehub.com/opac-service/pdf/read/Health%20Psychology%20Biopsychosocial%20Interactions-%20Sarafino-%20E.P.%207ed.pdf>
- Sari, S. P. W. (2022). Strategi coping penyintas covid-19 dalam mengembangkan konsep diri [Skripsi diterbitkan]. Universitas Islam Negeri Prof. K.H. Saifuddin Zuhri. <https://repository.uinsaizu.ac.id/15242/1/silfia%20putri-1817101040-skripsi%20finish.pdf>
- Septiawantri, R., & Mustikasari. (2021). Gambaran makna hidup pada pertumbuhan pasca trauma penyintas bencana alam. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ)*, 9(3), 529-538. <https://doi.org/10.26714/jkj.9.3.2021.539-548>
- Sintia, M. (2022). Resiliensi penyintas bencana alam di Kota Palu [Skripsi diterbitkan]. Universitas Bosowa. <https://repository.unibos.ac.id/xmlui/handle/123456789/2704>
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Alfabet.
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif*. Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2010). Stress dan cara mengurangnya. *Cakrawala Pendidikan*, 29(1), 55-66. <https://doi.org/10.21831/cp.v1i1.218>
- Sumirta, I. N., Rasdini, I. A., & Candra, I. W. (2019). Intervensi kognitif terhadap kecemasan remaja pasca erupsi Gunung Agung. *Jurnal Gema Keperawatan*, 12(2), 96-102. <https://doi.org/10.33992/jgk.v12i2.1017>
- Supriyanto., Kusumastuti, N. A. (2023). Pengaruh optimisme terhadap coping stress pada penyintas covid-19. *Sebatik*, 27(1), 294-302. <https://doi.org/10.46984/sebatik.v27i1.2088>
- Sutarsih, P., & Nurrohmi. (2022). Coping strategy lanjut usia dalam memenuhi kebutuhan dasar pada masa pandemi covid-19. *Jurnal Ilmiah Rehabilitasi Sosial (Rehsos)*, 4(2), 110-127. [https://www.academia.edu/108520820/Coping\\_Strategy\\_Lanjut\\_Usia\\_Dalam\\_Memenuhi\\_Kebutuhan\\_Dasar\\_Pada\\_Masa\\_Pandemi\\_COVID\\_19](https://www.academia.edu/108520820/Coping_Strategy_Lanjut_Usia_Dalam_Memenuhi_Kebutuhan_Dasar_Pada_Masa_Pandemi_COVID_19)
- Taylor, S. E. (2018). *Health Psychology (10th ed.)*. Mc Graw Hill Education. <https://perpus.univpancasila.ac.id/repository/EBUPT190956.pdf>
- Wati, D. S. I., & Arifiana, I. Y. (2021). Dapatkah dukungan sosial menjadi prediktor strategi coping berfokus pada masalah pada Mahasiswa?. *Journal of Psychological Research*, 1(1), 42-51.

Yuwanto, L., Hartanti., Tjong, Y. W., Eunike, P., Widyakristi, K. V., Halim, V. (2018). *Intervensi psikologis bagi penyintas bencana*. Cerdas Pustaka Publisher.  
[http://repository.ubaya.ac.id/37484/2/Hartanti\\_Intervensi%20Psikologi%20Bagi%20Penyintas%20Bencana\\_2018.pdf](http://repository.ubaya.ac.id/37484/2/Hartanti_Intervensi%20Psikologi%20Bagi%20Penyintas%20Bencana_2018.pdf)