

## DAFTAR PUSTAKA

- APJJI. (2020). penetrasi dan perilaku pengguna internet di indonesia.
- Aziz, A. A. A. (2020). Hubungan antara intensitas penggunaan media sosial dan tingkat depresi pada mahasiswa. *Acta Psychologia*, 2(2), 92-107. <https://doi.org/10.21831/ap.v2i2.35100>
- Anastasya, A. Y., Hadiah, M.C., Amalia, I., Suzana, E. (2022). Correlation Between Fear of Missing Out and Internet Addiction in Students. *International Journal of Islamic Educational Psychology*, 3(1), 35-43.
- Astuti, W., Iramadhani, D., Anastasya, A, Y. (2024). Determinasi diri Siswa SMK Dalam Merencanakan Karir, 4(2), 70-76. <https://doi.org/10.51849/ig.v4i2.178>.
- Azwar. (2012). *Metode Penelitian Psikologi*. Pustaka Belajar.
- Aresti, G, N., Lukmantoro, T., Ulfa, S, N. (2023). Pengaruh Tingkat Fear Of Missing Out (FOMO) dan Tingkat Pengawasan Orang Tua terhadap Tingkat Kecanduan Penggunaan Tik Tok pada Remaja, 11(3), 272-284.
- Aisafitri, L. & Yusriyah, K. (2021). Kecanduan Media Sosial (FOMO) Pada Generasi Milenial. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 4(1), 86-106.
- Artvianti, E. I. D. (2016). Identitas diri mahasiswa heavy user media sosial. *Journal Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Padjadjaran*.
- Akbar, S. R., Aulya, A., & Apsari, A., Sofia, L. (2018). Ketakutan akan Kehilangan Momen (FOMO) pada Remaja Kota Samarinda. *Jurnal Psikologi*, 7(2), 38-47.
- Adela, A. (2024). *Gambaran Self-Management Pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Kecenderungan FOMO di Universitas Malikussaleh*. Skripsi. Program Studi Psikologi. Universitas malikussaleh.
- Baker, Z. G., Krieger, H., & LeRoy, A. S. (2016). Fear of missing out: Relationships with depression, mindfulness, and physical symptoms. *Translational Issues in Psychological Science*, 2(3), 275.
- Cahyono, A. S. (2016). Pengaruh media sosial terhadap perubahan sosial masyarakat di Indonesia. *Publiciana*, 9(1), 140-157. <https://doi.org/10.36563/publiciana.v9i1.79>

- Darussalam, E. G. B. dkk. (2023). Hubungan Takut Kehilangan (FOMO) Dengan Peraturan Dirition Pada Mahasiswa. <https://www.researchgate.net/publication/376651509>
- Dou, F. dkk. (2023). Impact of perceived social support on fear of missing out (FOMO): A moderated mediation model, 63-72. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-01404-4>
- Fathadhika, S. (2018). Social media engagement sebagai mediator antara fear of missing out dengan kecanduan media sosial pada remaja. *Journal of Psychological Science and Profession*, 2(3), 208-215. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v2i3.18741> .
- Karlina, L., Kusniawati, A., Herlina, N. (2019). Pengaruh Quality Of Work Life Dan Self Determination Terhadap Work Engagement Karyawan. *Businnes Management And Enterenurship Journal*, 1(3)114-124.
- Lipschultz, Jeremy Harris. 2020. *Social Media Communication; Concepts, Practices, Data, Lawand Ethics*. Third. Routledge.
- Laana, D. L., & Sukri, U. (2022). Life style: Perilaku mahasiswa masa kini dan pengaruh media sosial. *Inculco Journal of Christian Education*, 2(1), 67–80.
- Masyitah., & Annatagia, L. (2022). Gambaran Fear Of Missing Out pada Remaja muslim di Pekanbaru Indonesia,1(2), 846- 852. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v2i3.4885>
- Muhtar. (2023). Ini 7 Media Sosial Paling Banyak Digunakan di Indonesia - UICI. <https://uici.ac.id/ini-7-media-sosial-paling-banyak-digunakan-di-indonesia/>
- Masthura, P, C., Julistia, R., Astuti, W. (2023). Hubungan Self-determination dengan School Well-Being pada Siswa/1 Di SMP Alam Bireuen, 1(2), 357-371. <https://ojs.unimal.ac.id/ijpp/article/view/12428>.
- Nabilah, Z., Jannah, R, S., Aiyub (2023). Gambaran pengguna Media Sosial pada Mahasiswa Universitas Syiah Kuala. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fkep*, 7(2), 140-144. <https://jim.usk.ac.id>
- Nilamsari, A, G., Sugara, S, G., Sulistiana, D. (2020). Analisis Self-Determinasi diri Remaja. *Journalof innovative counseling*, 4(1), 20-33.
- Przybylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841–1848. <http://doi:10.1016/j.chb.2013.02.014>

- Putri, A. I. D., & Halimah, L. (2019). Hubungan FoMO dengan Adiksi Media Sosial pada Mahasiswa Pengguna Instagram di Universitas Islam Bandung. *Prosiding Psikologi*, 525-532.
- Pratiwi, A. & Fazriani, A. (2020). hubungan antara fear of missing out (fomo) dengan kecanduan media sosial pada remaja pengguna media sosial. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 97-108.
- Pratama, H. & Primanita, Y, H. (2023). Hubungan Self-Determination Diri dengan Pengambilan keputusan karir pada siswa SMA dikota sawahlunto, 7(1), 1932-1938.
- Rahardjo, L. K. D., & Soetjningsih, C. H. (2022). Fear of Missing Out (FOMO) dengan Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(3).
- Rozali, A. Y.(2014). Hubungan Self-Regulation dengan Self-Determination ( Studi pada Mahasiswa aktif semester Genap 2013/2014, IPK 2,75 Fakultas Psikologi, Universitas X, Jakarta), 12(2).
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2000). Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development, and well-being. *American Psychologist*, 55(1), 68–78. <https://doi:10.1037/0003-066x.55.1.68>
- Rahmawati. (2022). *Hubungan Self-determination Dengan Alienasi Pada Remaja*. Skripsi. Program studi Psikologi, Universitas Malikussaleh.
- Shodiq, F., Kosasih, E., Maslihah, S. (2020). Need To Belong Dan Of Missing Out Mahasiswa Pengguna Media Sosial Instagram. *Jurnal Psikologi Insight*, 4(1), 53-62.
- Safarina, A., N., Astuti, W., Oktari, N. (2023) Determinasi diri pada Mahasiswa Unimal yang Mondok di Dayah. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(1), 167-177. [Nurwafi.170620048@mhs.unimal.ac.id](mailto:Nurwafi.170620048@mhs.unimal.ac.id)
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabet.
- Siregar, M., Majidah, H, Sitio, R., Harahap, R., T (2022). The Role of Autonomy, Competence and Relatednes in Efforts to Increase Student Involvement in Face-to-Face Learning Post-COVID 19: Perspective of Self Determination Theory. *Jurnal Of Education and Learning Innovation*, 2(4) 491-497.
- Tresnawati, R. F. (2016). *The Big Five Personality Traits Dengan Fear Of Missing Out About Social Media* Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(3), 179-185. <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/INTUISI>

- Taswiyah. (2022). Mengantisipasi Gejala Fear Of Missing Out (FOMO) Terhadap Dampak Social Global 4.0 dan 5.0 Melalui Subjective Well-Being dan Joy Of Missing Out. *Jurnal pendidikan karakter*, 8(1), 103-119. <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/JAWARA/indwx>
- Wegmann, E., Oberst, U., Stodt, B., & Brand, M. (2017). Negative consequences from heavy social networking in adolescent: the mediating role of fear of missing out. *Journal of Adolescence*, 55, 51-60. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2016.12.008>
- Wegman, E., Oberst, U., Stodt, B., & Brand, M. (2017). Online specific fear of missing out and internet use expectancies contribute to symptoms of internet communication disorder. *Addictive behaviors reports*, 5, 33-42. [www.elsevier.com/locate/abrep](http://www.elsevier.com/locate/abrep) .