

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran stress akademik pada mahasiswa Indonesia Bagian Timur di Provinsi Aceh. Untuk memperoleh gambaran stress akademik, metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan analisis deskriptif yang bertujuan untuk membuat suatu deskripsi atau gambaran secara sistematis. Adapun hasil uji reliabilitas skala stress akademik ialah 0.910. data yang diperoleh dalam penelitian ini melalui skala stress akademik yang disusun berdasarkan Gadzella's Students-Life Stress Inventory (1991), responden dalam penelitian ini diperoleh berdasarkan sampel total. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar stress akademik yang dimiliki mahasiswa Indonesia Bagian Timur di Provinsi Aceh tergolong dalam kategori sedang sebesar (72,8%), artinya bahwa mahasiswa Indonesia Timur mengalami stress akademik yang cukup signifikan tetapi masih dalam batas yang dapat diatasi, seperti munculnya reaksi stressor akademik seperti reaksi fisik, emosi, kognitif, dan perilaku yang diakibatkan oleh adanya berbagai macam tuntutan maupun tekanan akademik diluar batas kemampuannya.

Kata Kunci: Provinsi Aceh, Stress Akademik, Mahasiswa Indonesia Timur

ABSTRACT

This research aims to obtain an overview of academic stress among Eastern Indonesian students in Aceh Province. To obtain a picture of academic stress, the research method used is a quantitative method with descriptive analysis which aims to create a systematic description or picture. The reliability test results for the academic stress scale are 0.910. The data obtained in this study was through an academic stress scale compiled based on Gadzella's Students-Life Stress Inventory (1991), respondents in this study were obtained based on the total sample. The results of the research show that the majority of academic stress experienced by Eastern Indonesian students in Aceh Province is classified in the moderate category (72.8%), meaning that Eastern Indonesian students experience quite significant academic stress but it is still within limits that can be overcome, such as the emergence academic stressor reactions such as physical, emotional, cognitive and behavioral reactions resulting from various kinds of demands and academic pressure beyond the limits of one's abilities.

Keywords: Aceh Province, Academic Stress, Eastern Indonesian Students