

## ABSTRAK

Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) adalah pemeriksaan payudara yang dilakukan oleh setiap wanita dengan memerhatikan bentuk dan merasakan perubahan yang terjadi pada payudaranya dengan beberapa langkah tertentu dan dilakukan satu kali dalam sebulan. Tindakan tersebut bertujuan untuk mendeteksi gejala dari kanker payudara sehingga dapat dilakukan tatalaksana lebih awal. Faktor yang menyebabkan ketidakpatuhan melakukan SADARI setiap bulan adalah lupa atau tidak adanya fasilitas pengingat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kepatuhan melakukan SADARI pada mahasiswi Program Studi Arsitektur Universitas Malikussaleh dalam melakukan SADARI setelah dilakukan promosi kesehatan dengan menggunakan intervensi alarm *reminder*. Jenis penelitian ini adalah *quasy experimental* dengan desain *post test only control group design*. Sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswi prodi arsitektur angkatan 2021 dan 2022 yang diperoleh melalui teknik *purposive random sampling* sebanyak 70 orang yang selanjutnya dibagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan masing-masing 35 orang. Data penelitian diperoleh dengan wawancara dan pengisian lembar observasi setelah dilakukan selama tiga bulan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kepatuhan melakukan SADARI pada kelompok intervensi dan kontrol masing-masing adalah 77,1% dan 42,9%. Hasil analisis menggunakan uji *Chi-Square* menunjukkan terdapat perbedaan kepatuhan melakukan SADARI antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol ( $p=0,007$ ). Kesimpulan dari penelitian ini adalah alarm *reminder* efektif untuk meningkatkan kepatuhan melakukan SADARI.

*Kata Kunci : alarm reminder, kanker payudara, kepatuhan, SADARI*

## **ABSTRACT**

Breast Self-Examination (BSE) is performed by every woman by paying attention to the shape and feeling changes in her breasts. It is carried out with certain steps and once a month. The action aims to detect symptoms of breast cancer so that early management can be carried out. Every month, factors that cause non-compliance with BSE are forgetting or the absence of reminder facilities. This study aims to determine the difference in compliance with BSE in female Malikussaleh University Architecture Study Program students conducting BSE after health promotion using an alarm reminder intervention. This type of research is quasi-experimental, with a post-test-only control group design. The sample in this study was architecture study program students from the class of 2021 and 2022 obtained through a purposive random sampling technique of as many as 70 people, who were then divided into intervention groups and control groups with 35 people each. Research data were obtained by interviewing and filling out observation sheets after health promotion for three months. This study showed that compliance with BSE in the intervention and control groups was 77.1% and 42.9%, respectively. The Chi-Square test analysis showed a difference in compliance with BSE between the intervention and control groups ( $p=0.007$ ). This study concludes that alarm reminders effectively improve compliance with BSE.

*Keywords: alarm reminder, breast cancer, BSE, compliance*