

ABSTRAK

Nama : Rika Dipi Anti Lubis
Program Studi: Manajemen
Judul : Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan BPBD Kabupaten Tapanuli Tengah.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh stres kerja, beban kerja, dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan pada Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD) Kabupaten Tapanuli Tengah. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif yang diukur dengan teknik pengumpulan data melalui data primer yang diperoleh dengan cara membagikan kuesioner yang disebar kepada 137 karyawan Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD) Kabupaten Tapanuli Tengah. Pengukuran instrumen penelitian ini menggunakan skala likert. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linear berganda yang terdiri dari uji instrumen data, uji asumsi klasik dan pengujian hipotesis dengan menggunakan perangkat lunak SPSS versi 29. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara parsial stres kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD) Kabupaten Tapanuli Tengah, beban kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD) Kabupaten Tapanuli Tengah dan lingkungan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD) Kabupaten Tapanuli Tengah.

Kata Kunci : Stres Kerja, Beban Kerja, Lingkungan Kerja dan Kinerja Karyawan.

ABSTRACT

Name : Rika Dipi Anti Lubis
Program Study : Management
Title : *The Influence of Work Stress, Workload, and Work Environment on the Employees' Performance of BPBD in Central Tapanuli Regency.*

This study aims to analyze the influence of work stress, workload, and work environment on the performance of employees at the Regional Disaster Management Agency (BPBD) of Central Tapanuli Regency. The research employs quantified quantitative methods through data collection techniques using primary data obtained by distributing questionnaires to 137 employees of the BPBD in Central Tapanuli Regency. The research instrument was measured using a Likert scale. The data analysis method utilized multiple linear regression analysis consisting of data instrument testing, classic assumption testing, and hypothesis testing using SPSS software version 29. The results show that individually, work stress significantly affects the performance of employees at the BPBD of Central Tapanuli Regency, workload significantly influences the performance of employees at the BPBD of Central Tapanuli Regency, and the work environment has a positive and significant impact on the performance of employees at the BPBD of Central Tapanuli Regency.

Keywords: *Work Stress, Workload, Work Environment, Employee Performance.*