

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan *optimism* dengan *hardiness* pada mahasiswa Universitas Malikussaleh yang mondok di dayah. Metode penelitian yang digunakan yaitu metode kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala *hardiness* dan skala *optimism* yang disusun sendiri oleh peneliti. Subjek dalam penelitian ini berjumlah dua ratus dua puluh enam mahasiswa Universitas Malikussaleh yang mondok di dayah dengan teknik pengambilan sampel yaitu *simple random sampling*. Analisis data menggunakan *Spearman's rho* dan hasil yang diperoleh ialah terdapat hubungan yang kuat dan positif dengan koefisien korelasi sebesar 0,693 dan signifikansi  $0,000 < 0,05$ . Hasil penelitian ini menunjukkan semakin rendah *optimism* maka semakin rendah *hardiness*, begitupun sebaliknya semakin tinggi *optimism* maka semakin tinggi *hardiness*. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan pada penelitian ini dapat diterima. Mahasiswa dengan *optimism* yang baik akan memiliki *hardiness* yang baik, sehingga ketika mahasiswa menghadapi kesulitan atau hambatan dalam mencapai tujuan yang ada di perkuliahan dan dayah, mereka akan mampu menghadapi dan bertahan hingga tujuan mereka dapat tercapai. Hal ini dikarenakan individu sudah mampu mengendalikan setiap kejadian dengan memandang kejadian-kejadian tersebut sebagai suatu tantangan yang harus dihadapi dengan komitmen yang baik.

*Kata Kunci: Hardiness, Mahasiswa, Optimism*

## **ABSTRACT**

*This study aims to see the relationship between optimism and hardiness in Malikussaleh University students who live in Dayah. The research method used is a quantitative method with a correlational research type. The data collection method in this research uses a hardiness scale and an optimism scale compiled by the researcher himself. The subjects in this research were two hundred and twenty-six students from Malikussaleh University who were staying at Dayah using a sampling technique, namely simple random sampling. Data analysis used Spearman's rho and the results obtained were that there was a strong and positive relationship with a correlation coefficient of 0.693 and a significance of  $0,000 < 0,05$ . The results of this research show that the lower the optimism, the lower the hardiness, and vice versa, the higher the optimism, the higher the hardiness. Thus it can be concluded that the hypothesis proposed in this research is acceptable. Students with good optimism will have good hardiness, so what when students face difficulties or obstacles in achieving their goals in lectures and Dayah, they will be able to face and persevere until their goals can be achieved. This is because individuals are able to control every incident by viewing these events as a challenge that must be faced with good commitment.*

*Keywords: Hardiness, Optimism, Students*