

ABSTRAK

Psychological well being disebut juga dengan kesejahteraan psikologis. Menjadi mahasiswa sekaligus mahasiswa relawan merupakan hal yang tidak mudah, oleh karena itu semua orang wajib memiliki kesejahteraan psikologis termasuk mahasiswa relawan. Tujuan penelitian ini yaitu untuk melihat gambaran *psychological well-being* pada mahasiswa aktivis kemanusiaan di ranah kebencanaan yang di lihat berdasarkan dimensi *psychological well-being* dan faktor-faktor yang mempengaruhi *psychological well-being*. Penelitian ini menggunakan desain penelitian jenis kualitatif deskriptif. Subjek pada penelitian sebanyak lima orang mahasiswa aktif aktivis kemanusiaan di ranah kebencanaan yang bergabung dalam organisasi kerelawanan kampus Universitas Malikussaleh yang dipilih dengan *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan metode wawancara, observasi non partisipan dan dokumentasi, sementara triangulasi menggunakan triangulasi teknik, sumber dan waktu. Analisis data pada penelitian ini menggunakan teknik analisis data model tematik. Hasil penelitian ini menunjukkan semua subjek memiliki *psychological well-being* atau kesejahteraan yang baik dan positif selama menjadi mahasiswa sekaligus menjadi mahasiswa relawan yang dilihat melalui dimensi penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, kemandirian, penguasaan terhadap lingkungan, tujuan hidup, dan pengembangan pribadi. Faktor-faktor yang mempengaruhi *psychological well-being* semua subjek yaitu faktor demografis meliputi usia, jenis kelamin, kelas sosial ekonomi, dan budaya kemudian faktor dukungan sosial dan evaluasi pengalaman hidup.

Kata kunci : *psychological well-being*, mahasiswa aktivis kemanusiaan

ABSTRACT

Psychological well-being is also called psychological well-being. Being a student and student volunteer is not easy, therefore everyone is required to have psychological well-being, including student volunteers. The aim of this research is to see a picture of psychological well-being in humanitarian activist students in the disaster area which is seen based on the dimensions of psychological well-being and the factors that influence psychological well-being. This research uses a descriptive qualitative research design. The subjects in the research were five students who were active humanitarian activists in the realm of disasters who joined the volunteer organization on the Malikussaleh University campus who were selected using purposive sampling. Data was collected using interview methods, non-participant observation and documentation, while triangulation used triangulation technique, sources and time. Data analysis in this research uses thematic model data analysis techniques. The results of this research show that all subjects had good and positive psychological well-being or well-being while being students as well as student volunteers as seen through the dimensions of self-acceptance, positive relationships with other people, independence, mastery of the environment, life goals and personal development. The factors that influence the psychological well-being of all subjects are demographic factors including age, gender, socio-economic class and culture, then social support factors and evaluation of life experiences.

Keywords: psychological well-being, student humanitarian activists