

ABSTRAK

Coping stress adalah suatu bentuk upaya yang dilakukan individu dalam mengelola masalah atau memecahkan masalah yang dihadapinya. *Coping stress* wanita pengguna rokok elektrik yaitu salah satu cara yang dilakukan wanita dalam mengelola masalahnya dengan menggunakan rokok elektrik sebagai bentuk dari *coping* stresnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi *coping stress* pada wanita pengguna rokok elektrik (*vape*). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan teknik *snowball* dengan metode pengumpulan data wawancara, observasi dan dokumentasi. Subjek dalam penelitian ini berjumlah lima orang wanita pengguna rokok elektrik yang bertempat tinggal di Kota Lhokseumawe. Hasil dari penelitian ini terdapat delapan faktor yang mempengaruhi perilaku *coping stress* pada subjek yaitu faktor kesehatan fisik mempengaruhi individu ketika sedang sakit maka tidak dapat mengonsumsi *vape*, faktor keyakinan positif di mana individu berkeyakinan bahwa dengan mengonsumsi *vape* lebih baik dari pada narkoba, faktor keterampilan dalam memecahkan masalah dengan menggunakan *vape* individu merasa tenang dan menyusun strategi penyelesaian masalah, faktor keterampilan sosial individu mampu menyelesaikan masalah dengan berkomunikasi, faktor dukungan sosial berupa dukungan yang diberikan teman dalam menggunakan *vape* saat stres, dan faktor sumber daya materi berupa pentingnya uang dalam membeli *vape*, faktor imitasi berupa perilaku meniru teman yang menggunakan *vape* saat stres, faktor kecanduan yang menyebabkan individu terus menggunakan *vape* saat stres. Selain dari *vape* individu juga melakukan *coping* lainnya dengan bentuk *coping* yang berfokus pada emosi yaitu *distancing* serta melakukan *coping* yang berfokus pada masalah yaitu *seeking social support*.

Kata Kunci: *Coping Stress, Rokok Elektrik, Vape, Wanita*

ABSTRACT

Coping stress is a form of effort made by individuals to manage problems or solve the problems they face. Coping with the stress of women who use e-cigarettes is one way that women manage their problems by using e-cigarettes as a form of coping with their stress. This study aims to determine the factors that influence coping with stress in women who use electronic cigarettes (vape). The method used in this research is a qualitative method with a phenomenological approach. Sampling in this research used a purposive sampling technique with a snowball technique using interview, observation and documentation data collection methods. The subjects in this study were five women who used e-cigarettes who lived in Lhokseumawe City. The results of this research are eight factors that influence stress coping behavior in subjects, namely physical health factors that influence individuals when they are sick so they cannot consume vape, positive belief factors where individuals believe that consuming vape is better than drugs, skill factors in solving problems with using vape individuals feel calm and develop problem solving strategies, the social skills factor of individuals being able to solve problems by communicating, the social support factor in the form of support given by friends in using vape when stressed, and the material resource factor in the form of the importance of money in buying a vape, the factor Imitation is the behavior of imitating friends who use vape when stressed, an addiction factor that causes individuals to continue using vape when stressed. Apart from vaping, individuals also carry out other forms of coping in the form of coping that focuses on emotions, namely distancing and coping that focuses on problems, namely seeking social support.

Keywords: Coping Stress, Electronic Cigarettes, Vape, Women