

## DAFTAR PUSTAKA

- Aguss, R. M., & Yuliandra, R. (2021). The effect of hypnotherapy and mental toughness on concentration when competing for futsal athletes. *Medikora*, 20(1), 53–64. <https://doi.org/10.21831/medikora.v20i1.36050>
- Algani, P. W., Yuniardi, M. S., & Masturah, A. N. (2018). Mental toughness dan competitive anxiety pada atlet bola voli. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 6(1), 93. <https://doi.org/10.22219/jipt.v6i1.5433>
- Anggara, A. R. D., & Laksimiwati, H. (2022). Hubungan antara hardiness dengan stres pada atlet pelajar beladiri Kota Blitar. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(5), 104-115. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/download/47487/39654>
- Apriansyah, B., Sulaiman., & Mukarromah S. B. (2017). Kontribusi motivasi, kerja sama, kepercayaan diri terhadap prestasi atlet sekolah sepak bola pati *training center* di Kabupaten Pati. *Journal of Physical Education and Sports*. 6(2). 101-107. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes/article/download/17358/8769>
- Ardiansyah, A. (2021). Ketangguhan mental atlet PON Daerah Istimewa Yogyakarta. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta. [https://eprints.uny.ac.id/71350/1/fulltext\\_anas%20ardiansyah\\_19711251003](https://eprints.uny.ac.id/71350/1/fulltext_anas%20ardiansyah_19711251003)
- Arezah, E., & Haryanta, H. (2022). Determinasi diri sebagai prediktor ketangguhan mental pada atlet mahasiswa. *Sang Pencerah: Jurnal Ilmiah Universitas Muhammadiyah Buton*, 8(2), 487–494. <https://doi.org/10.35326/pencerah.v8i2.2075>
- Bisri, M., Saputri. M. A., & Chusniyah, T. (2022). Mental toughness and its relationship on sport performance outcomes: When things get tough enough. *Sains Psikologi*, 11, 172–180. <https://dx.doi.org/10.17977/um023v11i22022>
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi latihan olahraga*, FIK UNM, Malang. <https://fik.um.ac.id/wp-content/uploads/2018/09/BUKU-METODOLOGI-KEPELATIHAN-OLAHRAGA>
- Cahyono, W. K. B. (2019). Pengaruh komunikasi interpersonal atlet terhadap *social cohesion* tim basket Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. *Skripsi*. <https://etheses.uin-malang.ac.id/15516/1/15410226>

- Coulter, T. J., Mallett, C. J., & Singer, J. A. (2016). A subculture of mental toughness in an Australian football league club. *Psychology of Sport and Exercise*, 22, 98–113. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2015.06.007>
- Creswell, J. W. (2016). *Research design: Pendekatan metode kuantitatif, kualitatif, dan campuran*. Pustaka Belajar
- Durunnafisa, M., Syaifullah, R., & Hendarto, S. (2022). Pembinaan cabang olahraga wushu di Kota Gainyar Bali. *Jurnal Phedheral*. 19(1). 1-11. <https://dx.doi.org/10.20961/phdun.v19i1.61595>
- Fachrezi, M. Y., Vidyastuti., & Lestari, W. (2023). *Goal setting dan motivasi berprestasi atlet panahan di Kota Pontianak*. *Philanthropy: Journal of Psychology*. 7(1). 45-58. <https://doi.org/10/26623/philanthropy.v7i1.6430>
- Fatimah., & Aprianty, R. A. (2022). Hubungan antara fear of negative evaluation dengan mental toughness pada atlet tenis lapangan. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 21(2), 169. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v21i2.13454>
- Ghifari, F. A., Suhdy, M., & Salman, E. (2022). Hubungan motivasi dengan kepercayaan diri atlet sekolah sepakbola cikal fc Kab. Musi Rawas. *Lp3Mkil*, 2(2), 7–15. <https://doi.org/10.55526/sjs.v2i1.192>
- Gucciardi, D. F. (2008). *Mental toughness in Australian football*. University of Western Australia. [https://rsearch-repository.uwa.edu.au/files/3220232/Gucciardi\\_Daniel\\_F\\_2008](https://rsearch-repository.uwa.edu.au/files/3220232/Gucciardi_Daniel_F_2008)
- Gucciardi, D. F., & Gordon, S. (2011). *Mental toughness in Sport*. Routledge
- Gucciardi, D. F., & Jones, M. I. (2012). Beyond optimal performance: Mental toughness profiles and developmental success in adolescent cricketers. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 34(1), 16–36. <https://doi.org/10.1123/jsep.34.1.16>
- Gunawan, A. R., Rusyidi, b., & Meilany, L. (2016). Dukungan sosial orang tua terhadap atlet paralimpik pelajar tuna netra berprestasi di Kota Bandung. *Prosiding Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat*. 3(3). 407-413. <https://jurnal.unpad.ac.id/prosiding/article/download/13785/6588>
- Hasyim., & Saharullah. (2019). *Dasar-dasar ilmu kepelatihan*. Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar.

<https://eprints.unm.ac.id/18281/3/Buku%20Referensi%20-%20Dasar-Dasar%20Ilmu%20Kepeleatihan>

Ibrahim, B. (2023, Agustus 04). UNIMAL tuan rumah POMDA Aceh 2023 ada 16 cabor yang diperebutkan. UNIMALNEWS. <https://news.unimal.ac.id/index/single/4968/unimal-tuan-rumah-pomda-aceh-2023-ada-16-cabor-yang-diperebutkan>

Ibrahim, B. (2023, July 08). Rektor UNIMAL lantik serentak 19 UKM periode 2023/2024. UNIMALNEWS. <https://news.unimal.ac.id/index/single/4931/rektor-unimal-lantik-serentak-19-ukm-periode-20232024>

Ilham, Z. (2021). Peranan psikologi olahraga terhadap atlet. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Kepeleatihan Olahraga*, 1(2), 274–282. <https://conference.um.ac.id/index.php/pko/article/download/2177>

Irwanto., & Romas, M. Z. (2019). Peran psikologi olahraga dalam meningkatkan prestasi atlet di Serang-Banten menuju jawara. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*. 2(1). 1-14. <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/semnassenalog/article/view/610>

[KBBI. \(2016\). Atlet-KBBI daring. KBBI. https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/Atlet](https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/Atlet)

Kiswanto, A. (2016). Pembinaan mental bagi atlet pemula untuk membantu pengendalian agresifitas. *Jurnal Konseling GUSJIGANG*. 2(1). 81-89. <https://doi.org/10.24176/jkg.v2i1.560>

Kurniawan, F., Santoso, D. A., & Setiawan, W. (2020). Analisis psikologi terhadap kepercayaan diri atlet sepakbola. *Jurnal Pendidikan Jasmani (JPJ)*, 1(2), 47–58. <https://doi.org/10.55081/jpj.v1i2.126>

Kurniawati. (2023, September 22). Borong 8 medali termasuk emas, UNIMAL juara umum cabor bulutangkis POMDA Aceh 2023. UNIMALNEWS. <https://news.unimal.ac.id/index/single/5083/borong-8-mdali-termasuk-4-emas-unimal-juara-umum-cabor-bulutangkis-pomda-aceh-2023>

Loehr, J. E. (1982). *Athletic excellence: Mental toughness training in sport*. Forum Publishing Company

Mas'ud, M. A., Zainuddin, K., & Firdaus, F. (2022). Pengaruh mental toughness terhadap peak performance pada atlet sepak bola di Kota Makassar. *Journal Of Art, Humanity & Social Studies*, 2(6), 171–177.

<https://ojs.unm.ac.id/PJAHSS/article/download/38518>

- Maulidya, N., & Jannah, M. (2021). Hubungan psychological capital dengan mental toughness pada atlet beladiri. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(6), 1–120. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41967>
- Murdiansyah, B. N. (2015). Perbedaan kepribadian antara atlet individual dan atlet berkelompok. *Dewantara*, 1(2), 134-146. <https://journal.stkipppgtritrenggalek.ac.id/index.php/kid/article/viewFile/39/23>
- Nilamsari, N., & Perdana, M. N. (2019). Pola komunikasi antarpribadi di pelatih dan pemain dalam program latihan komunitas futsal tuter fc. *Jurnal Pustaka Komunikasi*, 2(2), 222-223. <https://journal.moestopo.ac.id/index.php/pustakom/article/download/880/512>
- Nisa, K., & Jannah, M. (2021). Pengaruh kepercayaan diri terhadap ketangguhan mental atlet bela diri. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 36–45. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/download/41165>
- Noviansyah, I. A., & Jannah, M. (2021). Hubungan antara mental toughness dengan kecemasan olahraga pada atlet beladiri. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(8), 85-91. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/issue/view/2418>
- Nurhuda, K., & Jannah, M. (2018). Pengaruh meditasi mindfulness terhadap mental toughness pada atlet lari 400 m. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 5(3), 1–7. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/download/26185>
- Perdana, E., & Sudarso. (2021). Pengaruh media sosial terhadap perkembangan kemampuan fundamental siswa ekstrakurikuler bola basket SMAN 3 Lumajang. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 9(2), 63-68. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/articl/download/40024/34793>
- Purwati, I. (2019). Regulasi diri dan bentuk strategi coping atlet wanita yang berprofesi pegawai negeri sipil (PNS). *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(1), 67–75. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i1.4707>
- Rahmadani, F., & Aulia, P. (2023). Hubungan komunikasi interpersonal pelatih terhadap peak performance atlet pencak silat SMI Bukit Tinggi. *Edutrained: Jurnal Pendidikan dan Pelatihan*, 7(1), 27-39. <https://doi.org/10.3770/edutrained.v7i1.207>
- Raynadi, F. B., Rachmah, D. N., & Akbar, S. N. (2016). Hubungan ketangguhan

- mental dengan kecemasan bertanding pada atlet pencak silat di Banjarbaru. *Jurnal Ecopsy*, 3(3), 149–154. <https://doi.org/10.20527/ecospy.v3i3.2665>
- Ridwan. (2023, September 19). UNIMAL juara umum cabor sepak takraw POMDA Aceh 2023. Radio Republik Indonesia (RRI). <https://www.rri.co.id/lhokseumawe/daerah/364001/unimal-juara-umum-cabor-sepak-takraw-pomda-aceh-2023>
- Rizki. (2023, September 22). Kalahkan poliven, tim futsal UNIMAL raih emas di POMDA Aceh 2023. UNIMALNEWS. <https://news.unimal.ac.id/index/single/5082/kalahkan-poli-ven-tim-futsal-unimal-raih-emas-di-pomda-aceh-2023>
- Rohmah, U. N., & Cahyandari, R. (2023). Pengaruh dzikir terhadap penurunan tingkat kecemasan pada atlet pencak silat. *Minaret Journal of Religios Studies*, 1(1), 100-113. <https://jim.iainkudus.ac.id/index/php/MINARET/index>
- Rohmatika, I. M. (2021). Kajian psikologi olahraga terhadap performa atlet. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 1(2), 179–186. <https://conference.um.ac.id/index.php/pko/article/download/2168>
- Sakti, G. F., & Rozali, Y. A. (2015). Hubungan dukungan sosia dengan kepercayaan diri pada atlet cabang olahraga taekwondo dalam berprstasi (studi pada atlet taekwondo Club BJTC Kabupaten Tangerang). *Jurnal Psikologi*, 13(1), 26-33. <https://ejournal.esaunggul.acc.id/index.php/psiko/article/download/1384.1261>
- Salahudin. (2022). Penerapan nilai-nilai agama islam dalam kegiatan olahraga. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 12(2), 18-23. <https://www.ejournal.tsb.ac.id/index.php/jpo/article/download/1134/620>
- Setiawan, E., Patah, I. A., Bapista, C., Winarno, M. E., Sabino, B., & Amalia. E. F. (2020). Self-efficacy dan mental toughness: Apakah faktor psikologis berkorelasi dengan performa atlet?. *Jurnal Keolahragaan*, 8(2), 158–165. <https://doi.org/10.21831/jk.v8i2.33551>
- Setiyawan. (2017). Kepribadian atlet dan non atlet. *Jendela Olahraga*, 2(1). <https://doi.org/10.26877/jo.v2i1.1289>
- Sheard, M. (2010). *Mental toughness: The mindset behind sporting achivement* (2<sup>nd</sup> ed). Routledge

- Sin, T. H. (2017). Tingkat percaya diri atlet sepak bola dalam menghadapi pertandingan. *Jurnal Sprota Saintika Maret*. 2(1). 240-251. <https://doi.org/10.24036/sporta.v2i1.46>
- Soleh, B., & Hakim, A. A. (2019). Analisis tingkat kecemasan, kepercayaan diri dan motivasi atlet futsal childhood di Bangkalan saat menjelang pertandingan. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7(2), 496–501. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jkolahr/article/download/30017>
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Alfabeta
- Suprpto, E. W., & Indrijati, H. (2019). Hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan kepercayaan diri pada atlet renang. *Naskah Prosiding Temilnas XI IPPI*. 170-177. <https://psychologyforum.umm.ac.id/files/file/Prosiding%20IPPI%202019/20%20Naskah%20170-177>
- Syahadatina., Suhairi, M., & Sari, S. (2022). Gambaran umum penanganan cedera pada saat aktivitas olahraga. *Sport Pedagogy Journal*. 11(2). 1-8. <https://www.jurnal.unsyiah.ac.id/SPJ/index>
- Taftazani, H. S., & Fauziah, N. (2019). Memahami kesejahteraan subjektif pada atlet atletik nomor lari 10.000 meter pon Jateng. *Jurnal EMPATI*, 8(1), 61–67. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.235755>
- Tami. (2023, September 19). Raih tiga medali emas, UNIMAL juara umum di cabor tenis POMDA Aceh 2023. UNIMALNEWS. <https://news.unimal.ac.id/index/single/5067/raih-tiga-medali-emas-unimal-juara-umum-di-cabor-tenis-pomdaceh-2023>
- Tami. (2023, September 21). UNIMAL peroleh 12 medali di cabor catur POMDA Aceh 2023, 2 diantaranya emas. UNIMALNEWS. <https://news.unimal.ac.id/index/single/5070/unimal-peroleh-12-medali-di-cabor-catur-pomda-aceh-2023-2-diantaranya-emas>
- Tami. (2023, September 22). UNIMAL peroleh 10 medali di cabor pencak silat POMDA Aceh 2023. UNIMALNEWS. <https://news.unimal.ac.id/index/single/5076/unimal-peroleh-10-medali-di-caor-pencak-silat-pomda-aceh-2023>
- Tami. (2023, September 25). UNIMAL peroleh 9 medali di cabor karate POMDA Aceh 2023, 2 diantaranya emas. UNIMALNEWS. <https://news.unimal.ac.id/index/singe/5089/unimal-peroleh-9-medali-di->

[cabor-karate-pomda-aceh-2023-2-diataranya-emas](#)

Yusman, D. (2023, September 22). Klesmen akhir medali POMDA 2023, USK teratas, UNIMAL runner up. Radio Republik Indonesia (RRI).  
<https://www.rri.co.id/lain-lain/370285.klesmen-akhir-medali-pomda-2023-usk-teratas-unimal-runner-up>