# DAFTAR PUSTAKA


Aprilia, A. A. T., Wibawa, A., & Suharti, B. (2024). Komunikasi Intrapersonal (Self-Talk) Dalam Meningkatkan Kesadaran Dampak Buruk Self-Harm Pada Remaja Brokenhome. *Jurnal Communio : Jurnal Jurusan Ilmu Komunikasi*, *13*(1), 29–43. https://doi.org/10.35508/jikom.v13i1.9284

Cheirunnisa, G., Nasichah, N., & Firdaus, A. B. (2023). Peran Komunikasi Intapersonal dalam Meningkatkan Motivasi Diri Mahasiswa UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. *Harmoni: Jurnal Ilmu Komunikasi Dan Sosial*, *1*(3), 78–85. https://doi.org/10.59581/harmoni-widyakarya.v1i3.902

Elin Maulida, R., Ramdhani, R. N., Taufiq, A., & Nurillah, S. A. L. (2023). A Systematic Literature Review: Virtual Reality Untuk Mengatasi Public Speaking Anxiety pada Mahasiswa. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, *7*(03), 382–394. https://doi.org/10.31316/gcouns.v7i03.4614

Fiantika, F. R., Wasil, M., Jumiyati, S. R. I., Honesti, L., Wahyuni, S. R. I., Mouw, E., Mashudi, I., Hasanah, N. U. R., Maharani, A., Ambarwati, K., Noflidaputri, R., & Waris, L. (2022). *Metodologi penelitian kualitatif*.

Hardjana, A. M. (2011). Komunikasi intrapersonal & Komunikasi. *Interpersonal. Yogyakarta: Penerbit Kanisius*, *11*(1).

Hayat, A. (2020). Kecemasan dan Metode Pengendaliannya. *Khazanah: Jurnal Studi Islam Dan Humaniora*, *12*(1), 52–63. https://doi.org/10.18592/khazanah.v12i1.301

Himam, M. K., Anam, S., & Nashrullah. (2026). *TEKNIK PEMILIHAN INFORMAN DALAM PENELITIAN KUALITATIF: STRATEGI DAN IMPLEMENTASI Muh. 5*(2), 1688–1696.

Jenderal, U., Yogyakarta, A., & Anova, W. (2015). *1838-Article Text-4044-3-10-20220103*. *1*, 21–31.

Mukhyi, M. A. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif*.

Nugraha, A. D. (2020). *Memahami Kecemasan : Perspektif Psikologi Islam * Corresponding Author Pendahuluan Age of anxiety istilah yang umum kita dengar mengenai kecemasan , yakni masa atau abad yang penuh kecemasan . Apalagi mengingat pandemi covid19 yang menambah keyakinan kita*. *2*(1), 1–22.

Nurkhaliza, S. (2023). *Dosen Pengampu : Wa ode Sitti Nurkhaliza, S.I.Kom., M.I.Kom*. *202310415226*.

Pratiwi, F. N., Pratitis, N. T., & Kusumandari, R. (2025). *Sanitas : Journal of Health , Medical , and Psychological Studies Hubungan Berpikir Positif dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Semester Akhir*. *1*(2).

Rahmat, J. (2019). *Psikologi Komunikasi By Jalaludin Rahmat.pdf*.

Rahmawati, E. M., Ramdhani, R. N., Taufiq, A., & Nurillah, S. A. L. (2023). Kecenderungan Public Speaking Anxiety pada Mahasiswa. *Edu Consilium : Jurnal Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam*, *4*(2), 66–75. https://doi.org/10.19105/ec.v4i2.9432

Rahmiana. (2019). *KOMUNIKASI INTRAPERSONAL DALAM KOMUNIKASI ISLAM*.

Rahmiana. (2022). *KOMUNIKASI INTRAPERSONAL DALAM KOMUNIKASI ISLAM*. *0*(0).

Rimadani, L. F. (2023). Komunikasi Intrapersonal dan Antar Personal dalam Kajian Komunikasi Islam. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, *3*, 10301–10307.

Rukhmana, T. (2019). Kecemasan Berbicara di Depan Umum di Kalangan Remaja Saat Ini. *Jurnal Edu Research : InJalaludin Rahmat. (2021). Psikologi Komunikasi By Jalaludin Rahmat.Pdf.Donesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)*, *5*(1), 184–192.

Safarudin, R., Kustati, M., & Sepriyanti, N. (2023). *Penelitian Kualitatif*. *3*, 9680–9694.

Simbolon, A. R., Hasan, K., Ananda, R., Reifany, A., Amelia, D., & Mahira, U. (2023). Analysis of Intrapersonal Comunication in Enhancing Self-Wareness of College Students. *Proceedings of International Conference on Social Science, Political Science, and Humanities (ICoSPOLHUM)*, *4*(ICoSPOLHUM), 00008. https://doi.org/10.29103/icospolhum.v4i.379

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. CV. Alfabeta.

Suttinarto, O., Agung, M., & Himmah, R. (2026). *Fenomena Fear of Public Speaking pada Mahasiswa Generasi Z di Lingkungan Kampus Digital*. *6*(1), 72–79.

Zainal, A. G. (2022). *PUBLIC SPEAKING CERDAS SAAT BERBICARA DI DEPAN UMUM*.