

## DAFTAR PUSTAKA

- Afma. (2016). Analisa Beban Kerja Operator Inspeksi Dengan Metode NASA-TLX (Task Load Index) Di Pt. Xyz the Workload Analysis of Operator Inspection Using NASA-TLX (Task Load Index) in Pt. Xyz. *Profisiensi*, 4(2), 118–122.
- Aji, B. S., Abdillah, M. R., & Oemar, F. (2023). *Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Dengan Coping Style Sebagai Mediasi*. 504–513.
- Aprianto, T., & Rahman, Z. M. (2020). *Evaluasi Beban Kerja Mental Mahasiswa Tingkat. 08(02)*, 20–25.
- Arasyandi, M., & Bakhtiar, A. (2016). *Analisa Beban Kerja Mental Dengan Metode NASA-TLXx Pada Operator Kargo Di Pt. Dharma Bandar Mandala (PT. DBM)*.
- Azhar, A. (2017). Inovasi Kurikulum Di Dayah Salafiyah Di Aceh (Studi Kasus Dayah Mudi Mesra Samalanga Bireuen). *PIONIR: Jurnal Pendidikan*, 6(1), 1–19.
- Biru, M., Utami, H. N., & Mayowan, Y. (2016). Analisis Faktor-Faktor Stres Kerja Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan (Studi Pada Karyawan Tetap PG. Kebon Agung Kabupaten Malang). *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)*, 39(2), 50–56.
- Hanafie, A., Makassar, U. I., Haslindah, A., & Makassar, U. I. (2022). *1. BUKU ERGONOMI (b25leHAxODM=)*. January.
- Handika, F. S., Yuslistyari, E. I., & Hidayatullah, M. (2020). Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Operator Produksi Di Pd. Mitra Sari. *Jurnal Intent: Jurnal Industri Dan Teknologi Terpadu*, 3(2), 82–89. <https://doi.org/10.47080/intent.v3i2.953>
- Hidayat, T., Rizal, A. S., & Fahrudin, F. (2018). Peran Pondok Pesantren Sebagai Lembaga Pendidikan Islam di Indonesia. *Ta'dib: Jurnal Pendidikan Islam*, 7(2), 1–10. <https://doi.org/10.29313/tjpi.v7i2.4117>
- Jalil, A. (2020). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Guru Madrasah Aliyah Negeri 2 Kota Palu. *Jurnal Ilmu Perbankan Dan Keuangan Syariah*, 1(2), 117–134. <https://doi.org/10.24239/jipsya.v1i2.14.117-134>
- Jihad, A. N., & Pratiwi, S. K. A. (2020). *Gambaran Tingkat Depresi Pada Remaja Di Pondok Pesantren X Sukoharjo*.
- Kariyanto, H. (2020). Peran Pondok Pesantren dalam Masyarakat Modern. *Jurnal Pendidikan "Edukasia Multikultura,"* 2(2), 22–23.

<https://ejournal.iainbengkulu.ac.id/index.php/multikultura/article/view/4646>

- Lestari, Y. D. (2019). Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode NASA-TLX Pada Mahasiswa Teknik Industri Universitas Brawijaya. In (*Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya*) (pp. 1–93).
- Lumban Gaol, N. T. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>
- Made, N., & Wulanyani, S. (2013). Tantangan dalam Mengungkap Beban Kerja Mental. *Buletin Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada*, 21(2), 80–89.
- Nazaruddin, A. N. (2017). Tingkat depresi pada santri di pondok pesantren x bogor: peran faktor jenis kelamin, usia dan kelas. *Pesantren X Bogor: Peran Faktor Jenis Kelamin, Usia Dan Kelas*, 55.
- Putri, U. L., & Handayani, N. U. (2019). Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode NASA-TLXx Pada Departemen Logistik Pt Abc. *Industrial Engineering Online Journal*, 6(2), 1. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/16483>
- Ramadhania, N., & Parwati, N. (2015). Pengukuran Beban Kerja Psikologis Karyawan Call Center Menggunakan Metode NASA-TLX (Task Load Index) Pada PT. XYZ. *Prosiding Semnastek, November*, 2–8.
- Riandy, F., Yuwono, A. A., & Suhardja, G. (2021). Kajian Ergonomi Furniture Pada Area Makan Café Greens & Bean Terhadap Kenyamanan Pengguna. *Idealog: Ide Dan Dialog Desain Indonesia*, 5(1), 39. <http://journals.telkomuniversity.ac.id/idealog/article/view/2861>
- Risambessy, A. (2019). Faktor-Faktor Beban Kerja Yang Mempengaruhi Kinerja. *Jurnal Ekonomika, Cita Ekonomi*, XIII(1).
- Saputra, M. F. A.-F., & Herwanto, D. (2023). Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX pada Divisi Produksi Perusahaan Empat Perdana Carton. VIII(1), 4521–4528.
- Saputro, N. S., Budiawan, W., & Sriyanto, S. (2017). Analisis Perbedaan Shift Kerja terhadap Beban Kerja Mental, Beban Kerja Fisik, Kualitas Tidur, dan Tingkat Kewaspadaan pada Supir Travel Po. Nusantara. *Industrial Engineering Online Journal*, 6(2), 1–8.
- Sulistyowati, R. (2020). Analisa Perbandingan Waktu Pengukuran Menggunakan Kursi Atropometri di Laboratorium Perancangan Sistem Kerja dan Ergonomi UNS. *Indonesian Journal of Laboratory*, 1(4), 1. <https://doi.org/10.22146/ijl.v1i4.52994>
- Vania Sally Nabila, W. S. (2022). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT . Perkebunan Nusantara IV Medan. *Jurnal*

*Kewarganegaraan*, 6(2), 2788–2797.

Widyanti, A., Johnson, A., & Waard, D. De. (2010). *Pengukuran Beban Kerja Mental Dalam Searching Task Dengan Metode Rating Scale Mental Effort (RSME)*. V(1), 1–6.

Wiranegara, B. F., & Suryadi, A. (2022). Analisis Beban Kerja Mental Terhadap Karyawan Dengan Metode Subjektive Workload Assesment Technique PT. Surabaya Industrial Estate Rungkut (SIER). *Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia*, 1(8), 1008–1022.

Zen, Z. H., & Adrian, A. (2020). Analisis Beban Kerja Mental Karyawan Menggunakan Metode NASA-TLXX (Studi Kasus: PT. Universal Tekno Reksajaya Pekanbaru, Riau). *Jurnal Surya Teknika*, 6(1), 21–25. <https://doi.org/10.37859/jst.v6i1.1860>