DAFTAR REFERENSI

Al-Tijarah, S. & Gontor, M. (2022). The Influence of Discipline, Work Stress, and Organizational Culture on Work Productivity of PT. Telkom Indonesia Bogor.

Author Unknown (2024). Influence of Work Discipline, Work Motivation, and Workload on Employee Productivity.

Budiasa, I. W., & Dewi, N. L. (2021). *Jurnal Ekonomi dan Bisnis Universitas Warmadewa.*

Choirunnisa, S. (2023). *Analisis Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan Departemen Produksi pada Perusahaan Produsen Mesin Serbaguna.* E-Journal UNDIP.

Danuatmaja, D. S., & Dermawan, F. R. (2020). *Pengaruh beban kerja mental terhadap kinerja waiters di Kafe Mandja Progo Bandung dengan metode NASA-TLX. Jurnal Teknik Industri Universitas Widyatama*, 5(2), 45–53.

Dewi, R., & Pratama, H. (2022). *Analisis Pengaruh Motivasi dan Disiplin terhadap Produktivitas Karyawan.* Jurnal Ilmu Manajemen dan Bisnis, 14(2).

Dinasti, R. & Team (2025). The Influence of Workload and Work Stress on the Productivity of PT. Aseanindo Network Solution.

Fahamsyah, D. (2017). Analisis Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja.The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health,6(1), 107-115.

Febriyani, A. & Priatna (2024). Pengaruh Stres Kerja dan Disiplin Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada PT. Boga Alam Makmur

Handayani, N., & Nurul, F. (2020). *Analisis Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan.* Jurnal Manajemen dan Bisnis Indonesia, 7(2).

Handayani, P. (2023). *Beban Kerja Mental dan Dampaknya terhadap Produktivitas Karyawan.* Jurnal Administrasi dan Bisnis.

Hasibuan, M. S. P. (2021). *Manajemen Sumber Daya Manusia.* Jakarta: PT Bumi Aksara.

Hidayat, R., & Putri, A. (2023). *Analisis Pengaruh Beban Kerja Fisik dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja.* Jurnal Ergonomi Indonesia.

Jesslyn & Khoiri (2023). Pengaruh Disiplin Kerja, Beban Kerja, dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Citra Niaga Remittance.

Laksitasadewi, N., & Dwijayanti, E. (2020). *Analisis Beban Kerja dan Kinerja Karyawan.* Jurnal Manajemen Indonesia.

Laksitasadewi, T. P., Kurniayu, D., & Prasetya, B. P. (2020). *Pengaruh beban kerja dan kompensasi terhadap turnover intention pada karyawan Cafe Sapa Seduh. Jurnal Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Widya Mataram*, 1(1), 1–10.

Manggala, R. K. (2024). Pengaruh stres kerja dan beban kerja terhadap turnover intention pada sumber daya manusia (SDM) Generasi Z di Provinsi DI Yogyakarta.Jurnal Akuntansi, Manajemen, dan Perencanaan Kebijakan, 2(2).

Mangkunegara, A. P. (2020). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan.* Bandung: Remaja Rosdakarya.

Puspitasari, D. & Ahsani, R. (2023). Pengaruh Motivasi Kerja, Disiplin Kerja dan Beban Kerja terhadap Produktivitas Karyawan di PT. Wijaya Intan Nuryaksa.

Putri, A., & Rahman, T. (2021). *Stres Kerja dan Pengaruhnya terhadap Kinerja Karyawan di Sektor Jasa.* Jurnal Ilmiah Manajemen dan Akuntansi, 9(3).

Rahayu, D., & Dewi, L. (2021). *Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Pegawai di Sektor Pelayanan.* Jurnal Ilmiah Manajemen dan Bisnis.

Rini, D., & Lestari, S. (2023). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produktivitas Karyawan di Sektor Industri Manufaktur.*Jurnal Administrasi dan Bisnis, 11(1).

Rini, D., Maulana, R., & Sari, N. (2022). *Faktor-Faktor Penyebab Stres Kerja dan Dampaknya terhadap Kinerja Pegawai.* Jurnal Psikologi dan Manajemen Sumber Daya Manusia, 4(1).

Rini, D., Maulana, R., & Sari, N. (2022). *Peran Disiplin Kerja terhadap Peningkatan Kinerja Pegawai di Lingkungan Pemerintahan.* Jurnal Manajemen dan Bisnis, 10(2).

Rini, D., Maulida, F., & Hasan, R. (2022). *Hubungan Kemampuan Individu dengan Persepsi Beban Kerja.* Jurnal Ilmu Manajemen.

Rivai, V., & Sagala, E. J. (2020). *Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Perusahaan.* Jakarta: Rajagrafindo Persada.

Rizaldi, E. (2022. Pengaruh Stres Kerja dan Disiplin Kerja terhadap Produktivitas Karyawan pada PT. Perkebunan Nusantara XIII.

Robbins, S. P., & Coulter, M. (2022). *Management* (15th ed.). Pearson Education.

Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2022). *Organizational Behavior* (18th ed.). Pearson Education.

Saragih, D. K. & Siska, E. (2023). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Produktivitas Karyawan pada PT. Catur Mitra Sentosa.

Sari, L., & Lestari, M. (2023). *Analisis Disiplin Kerja dan Motivasi terhadap Produktivitas Karyawan Pasca Pandemi.* Jurnal Administrasi dan Bisnis, 11(1).

Sedarmayanti. (2020). *Manajemen Sumber Daya Manusia.* Bandung: Refika Aditama.

Setiawan, A., & Haryanto, S. (2020). *Beban Kerja Objektif dan Subjektif dalam Pengukuran Kinerja.* Jurnal Ekonomi dan Manajemen.

Sinambela, L. P. (2021). *Manajemen Sumber Daya Manusia: Membangun Tim Kerja yang Efektif.* Jakarta: Bumi Aksara.

Suryani, M., & Maulana, T. (2022). *Durasi Kerja dan Pengaruhnya terhadap Produktivitas Pegawai.* Jurnal Ilmu Administrasi Publik.

Susanto, A. & Wardana, K. (2023). The Influence of Workload and Job Stress on Employee Performance at the Karawang State Attorney's Office.

Tamansiswa Research Group (2021). Stress Management and Productivity in Indonesia