ABSTRAK

Nama : Revina Aprillian

Program Studi : Manajemen

Judul : Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Sultan Cafe di Kabupaten Langkat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh beban kerja, stres kerja, dan disiplin kerja terhadap produktivitas karyawan Sultan Cafe di Kabupaten Langkat. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel sensus, yaitu seluruh populasi dijadikan sampel penelitian sebanyak 36 orang karyawan. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner kepada responden. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linear berganda dengan bantuan program SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas karyawan, dengan nilai t hitung sebesar 2,374 dan signifikansi 0,024. Stres kerja juga berpengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas karyawan, dengan nilai t hitung sebesar 2,711 dan signifikansi 0,011. Selanjutnya, disiplin kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas karyawan, dengan nilai t hitung sebesar 9,087 dan signifikansi 0,000. Disiplin kerja merupakan variabel yang paling dominan memengaruhi produktivitas karyawan, dengan nilai koefisien regresi sebesar 0,928. Hasil koefisien determinasi menunjukkan bahwa beban kerja, stres kerja, dan disiplin kerja mampu menjelaskan produktivitas karyawan sebesar 86,4%, sedangkan sisanya sebesar 13,6% dijelaskan oleh variabel lain di luar penelitian ini. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa beban kerja, stres kerja, dan disiplin kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas karyawan Sultan Cafe di Kabupaten Langkat.

Kata Kunci: Beban Kerja, Stres Kerja, Disiplin Kerja, Produktivitas Karyawan.

ABSTRACT

Name	*: Revina Aprillian*
Study Program	*: Manajemen*
Title	*: The Effect of Workload, Work Stress, and Work Discipline on Employee Productivity at Sultan Cafe in Langkat Regency.*

This study aims to determine and analyze the effect of workload, work stress, and work discipline on employee productivity at Sultan Cafe in Langkat Regency. This research employed a quantitative method. The sampling technique used was the census sampling method, involving all 36 employees as respondents. Data were collected through questionnaires and analyzed using multiple linear regression with the assistance of SPSS. The results indicate that workload has a positive and significant effect on employee productivity, with a t-value of 2.374 and a significance value of 0.024. Work stress also has a positive and significant effect on employee productivity, with a t-value of 2.711 and a significance value of 0.011. Furthermore, work discipline has a positive and significant effect on employee productivity, with a t-value of 9.087 and a significance value of 0.000. Work discipline is the most dominant variable affecting employee productivity, with a regression coefficient of 0.928. The coefficient of determination (R^2) is 0.864, indicating that workload, work stress, and work discipline simultaneously explain 86.4% of employee productivity, while the remaining 13.6% is influenced by other variables not examined in this study. Based on these findings, it can be concluded that workload, work stress, and work discipline have positive and significant effects on employee productivity at Sultan Cafe in Langkat Regency.

Keywords: *Workload, Work Stress, Work Discipline, Employee Productivity.*