DAFTAR PUSTAKA

Alotaibi, A. D., Alosaimi, F. M., Alajlan, A. A., & Bin Abdulrahman, K. A. (2020). The relationship between sleep quality, *stress*, and academic performance among medical students. *Journal of Family & Community Medicine, 27*(1), 23–28. https://doi.org/10.4103/jfcm.JFCM_132_19

Amelia, R., Harsa, R. E. G. I. T. A., & Siana, Y. U. S. T. I. (2022). Hubungan kualitas tidur terhadap prestasi akademik mahasiswa kedokteran Universitas Baiturrahmah. *Jurnal Inovasi Tenaga Pendidik dan Kependidikan, 2*(1), 28-34.

Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*.: Pustaka Pelajar.

Billa, N. K. I., & Savira, S. I. (2023). Analisis deskriptif strategi *coping stress* pada mahasiswa tingkat akhir yang menyusun skripsi di fakultas ilmu pendidikan universitas negeri surabaya. *Character Jurnal Penelitian Psikologi, 10*(3), 447-459.

Brand, S., & Kirov, R. (2011). Sleep and its importance in adolescence and in common adolescent somatic and psychiatric conditions. *International Journal of General Medicine, 4,* 425. https://doi.org/10.2147/ijgm.s11557

Buysse, D. J., Reynolds III, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research, 28*(2), 193–213. https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4

Caesarridha, D. K. (2021). Hubungan kualitas tidur dengan konsentrasi belajar pada mahasiswa Fakultas Kedokteran di masa pandemi COVID-19. *Jurnal Medika Hutama, 2*(4), 1213–1217. Retrieved from http://jurnalmedikahutama.com

Crivello, A., Barsocchi, P., & Girolami, M. (2019). *The meaning of sleep quality: A survey of available technologies*. IEEE Access, PP(99). https://doi.org/10.1109/ACCESS.2019.2953835

Egúsquiza, C. L. A., & Berntsen, D. (2022). Sleep well, mind wander less: A systematic review of the relationship between sleep outcomes and spontaneous cognition. *Consciousness and Cognition, 102*, 103367. https://doi.org/10.1016/j.concog.2022.103367

Feriani, D. A. (2020). Hubungan kualitas tidur dengan konsentrasi belajar siswa kelas X TKJ 2 dan TKJ 1 di SMK Negeri 1 Jiwan Kabupaten Madiun**.** **[**Skripsi]. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Fitriani. (2024). *Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa dalam menyusun tugas akhir di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar* [Skripsi]. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Makassar.

Grossman, P., Niemann, L., Schmidt, S., & Walach, H. (2004). Mindfulness- based *stress* reduction and health benefits: A meta-analysis. *Journal of Psychosomatic Research, 57*(1), 35–43. https://doi.org/10.1016/S0022-3999(03)00573-7

Hadi, S. (2000). *Metodologi Penelitian Jilid 2*.: Andi Offset.

Hagemann, N., Kirtley, O. J., Lafit, G., Vancampfort, D., Wampers, M., Decoster, J., ... & Myin-Germeys, I. (2023). *Coping* and sleep quality in youth: An Experience Sampling study. *Journal of Adolescence*, *95*(3), 566-583.

Harvey, A. G., Murray, G., Chandler, R. A., & Soehner, A. M. (2017). Sleep disturbance as transdiagnostic: Consideration of neurobiological mechanisms. *Clinical Psychology Review*, *54*, 19–36. https://doi.org/10.1016/j.cpr.2017.03.005

Hulwani, N., Nursa'adah, & Desreza, N. (2022). Hubungan *stres* akademik dengan kualitas tidur mahasiswa fakultas kedokteran tingkat akhir di Universitas Abulyatama tahun 2022. *Journal of Healthcare Technology andMedicine*, *8*(2), 1536-1544. https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/2549/1318

Hussein, R., Sauma, E., Endrinaldi, E., Afriwardi, A., & Vitresia, H. (2023). Hubungan Tingkat *Stres* dan Sleep Hygiene dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Kedokteran. Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia, 4(3), Article 3. https://doi.org/10.25077/jikesi.v4i3.1045

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Lama waktu tidur yang dibutuhkan oleh tubuh**.** Retrieved from https://upk.kemkes.go.id/new/lama-waktu-tidur-yang-dibutuhkan-oleh-tubuh

Koffel, E., & Watson, D. (2009). *Coping* and sleep: A longitudinal study. *Personality and Individual Differences, 46*(6), 691–696. https://doi.org/10.1016/j.paid.2009.01.001

Kozusznik, M. W., Puig-Perez, S., Kożusznik, B., & Pulopulos, M. M. (2020). The relationship between *coping* strategies and sleep problems: The role of depressive symptoms. *Annals of Behavioral Medicine*, *55*(3), 253–265. https://doi.org/10.1093/abm/kaaa048

Kurniawan, A. (2020). Pengaruh tingkat *stres* akademik terhadap motivasi mahasiswa akhir dalam menyelesaikan skripsi. *Jurnal Psikologi Pendidikan Indonesia, 12*(3), 45–56.

Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer Publishing Company.

Lund, H. G., Reider, B. D., Whiting, A. B., & Prichard, J. R. (2010). Sleep patterns and predictors of disturbed sleep in a large population of college students. *Journal of Adolescent Health, 46*(2), 124–132. https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2009.06.016

Nicassio, P. M., Ormseth, S. R., Kay, M., Custodio, M. K., Irwin, M. R., Olmstead, R., & Weisman, M. H. (2012). The contribution of pain and depression to self-reported sleep disturbance in patients with rheumatoid arthritis.*Pain,153*(1), 107–112. https://doi.org/10.1016/j.pain.2011.09.025

Nugraha, D. (2023). Strategi *coping* pada mahasiswa akhir dalam menyelesaikan tugas akhir. *Jurnal Psikologi Klinis Indonesia, 15*(1), 33–42.

Pandhu, K. A. (2019). *Hubungan antara strategi koping dengan kualitas tidur pada mahasiswa ekstensi S1 keperawatan* [Skripsi, Universitas Indonesia]. Universitas Indonesia Library.

Parantar, L., Reforzado, J., Costuna, G., Llurag, F., & De Veyra, R. (2021). *Coping* mechanisms of senior high school students with sleep deprivation: A phenomenological study. *International Journal of Research Publications, 90*(1),90-101. https://doi.org/10.47119/IJRP1009011220212529

Prameswari, M., Setiawati, O. R., & Lutfianawati, D. (2022). Hubungan strategi *coping* dengan *stres* pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi. *Jurnal Psikologi Malahayati, 4*(1), 10–18.

Pratama, F., & Sari, R. (2021). Tantangan mahasiswa akhir dalam masa transisi menuju dunia kerja. *Jurnal Pendidikan dan Karier, 9*(2), 78–88.

Priscilla, M., & Widjaja, Y. (2020). Gambaran pemilihan strategi *coping* terhadap *stres* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Tarumanagara Medical Journal, 2*(1), 121-131.

Rachmawaty, R., Hisni, D., & Widowati, R. (2024). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa keperawatan tingkat akhir di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal, 4*(4), 1353–1364.

Ratnaningtyas, T. O., & Fitriani, D. (2020). Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir. *Edu Masda Journal*, *4*(1), 21–31.

Safhi, M. M., Alafif, M. M., Alamoudi, O. S., Alharthi, H. S., Fallata, A. H., & Baothman, A. A. (2020). The association of *stress* with sleep quality among medical students at King Abdulaziz University. *Journal of Family Medicine and Primary Care, 9(3), 1662–1667.* https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc_1129_19

Salsabila, N. N., Fitria, N., & Platini, H. (2024). Gambaran kualitas tidur mahasiswa keperawatan yang sedang menyusun skripsi. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal, 4*(9), 3852–3861. https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i9.15339

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Tanamas, P., Ayu, A. P., Ekowati, A. L., & Suryani, E. (2023). Hubungan Strategi Koping dengan *Stres* dan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Kedokteran. *Damianus Journal of Medicine*, *22*(3), 232-242.

Vandekerckhove, M., & Wang, Y. L. (2017). Emotion, emotion regulation and sleep: An intimate relationship. *AIMS neuroscience*, *5*(1), 1.

Wicaksono, D. W., Yusuf, A., & Widyawati, I. Y. (2013). Faktor dominan yang berhubungan dengan kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Critical, Medical and Surgical Nursing Journal, 1*(2). https://doi.org/10.20473/cmsnj.v1i2.12133

Yadi, H. (2022). *Gambaran strategi coping akademik mahasiswa fakultas psikologi UIR* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).

Yin, M., Li, W., Yang, Q., Yue, Y., Fang, X., Yang, Z., ... & Du, X. (2022). The mediating role of *coping* style in the relationship between sleep quality and burnout: a cross-sectional study among psychiatric nurses. *Frontiers in Psychiatry*, *13*, 926040.

Wang, Y., Xiao, H., Zhang, X., & Wang, L. (2020). The role of active coping in the relationship between learning burnout and sleep quality among college students in China. *Frontiers in Psychology, 11*, 647. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00647

Zaiyati, N., Ridwan, A., & Maulina. (2023). Kualitas tidur pada mahasiswa dengan tugas akhir. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Kedokteran*

Universitas,7(3), 25–29. https://jim.usk.ac.id/FKep/article/view/24053/13279

Zhang, J., Lau, E. Y. Y., & Hsiao, J. H. W. (2019). Using emotion regulation strategies after sleep deprivation: ERP and behavioral findings. *Cognitive, Affective, & Behavioral Neuroscience*, *19*(2), 283-295.

Zhang, J., Xiang, S., Li, X., Tang, Y., & Hu, Q. (2024). The impact of *stress* on sleep quality: a mediation analysis based on longitudinal data. *Frontiers in Psychology*, *15*, 1431234.