

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan tekanan teman sebaya dalam penggunaan iPhone di kalangan remaja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Populasi penelitian adalah remaja pengguna iPhone yang jumlahnya tidak diketahui secara pasti, dengan sampel sebanyak 100 responden yang dipilih menggunakan teknik *nonprobability sampling* melalui *incidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan skala kontrol diri dan skala tekanan teman sebaya. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman's* karena data tidak berdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang kuat dan signifikan antara kontrol diri dengan tekanan teman sebaya dalam penggunaan iPhone ($r = -0,640$; $p < 0,05$). Hubungan negatif ini menunjukkan bahwa kontrol diri berperan penting dalam membantu remaja mengendalikan diri ketika menghadapi tekanan dari teman sebaya, sehingga mereka lebih mampu mengambil keputusan secara mandiri dalam penggunaan iPhone tanpa mudah terpengaruh oleh tuntutan atau tekanan dari lingkungan teman sebaya. Sebaliknya, remaja yang memiliki kontrol diri rendah cenderung lebih mudah mengikuti tekanan teman sebaya dalam menggunakan iPhone sebagai bentuk penerimaan sosial atau kesesuaian terhadap kelompoknya.

Kata kunci: Remaja, Kontrol Diri, Iphone, Tekanan Teman Sebaya

ABSTRACT

This study aimed to examine the relationship between self-control and peer pressure in iPhone use among adolescents. This research employed a quantitative method with a correlational approach. The study population consisted of adolescent iPhone users whose total population was unknown, with a sample of 100 respondents selected using nonprobability sampling through incidental sampling. The research instruments consisted of a self-control scale and a peer pressure scale. Data were analyzed using Spearman's Rho correlation because the data were not normally distributed. The results showed a strong and significant negative relationship between self-control and peer pressure in iPhone use among adolescents ($r = -0.640$; $p < 0.05$). This negative relationship indicates that self-control plays an important role in helping adolescents regulate themselves when facing peer pressure, enabling them to make independent decisions regarding iPhone use without being easily influenced by the demands or pressure of their peers. Conversely, adolescents with low self-control are more likely to yield to peer pressure and use iPhones as a means of gaining social acceptance or conforming to their peer group

Keywords: *Adolescents, Iphone, Peer Pressure, Self Control.*