

DAFTAR PUSTAKA

- Adolph, r. (2016). 済無no title no title no title. 1–23.
- Ahmadi, m., choobineh, a., mousavizadeh, a., & daneshmandi, h. (2022). *Physical and psychological workloads and their association with occupational fatigue among hospital service personnel. BMC health services research*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12913-022-08530-0>
- Aqsal faiz al hayy, anita oktaviana trisna devi, & erna indriastiningsih. (2025). Pengukuran beban kerja mental pada karyawan quality control di pt delta dunia tekstil 1 dengan menggunakan metode nasa-tlx. *Jupiter: publikasi ilmu keteknikan industri, teknik elektro dan informatika*, 3(5), 78–91. <https://doi.org/10.61132/jupiter.v3i5.1082>
- Arfan, i., & firdaus, r. (2020). Faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja bagian produksi di pabrik pengolahan kelapa sawit. *Jurnal ilmu kesehatan masyarakat*, 9(04), 232–238. <https://doi.org/10.33221/jikm.v9i04.785>
- Dewi, d. C. (2020). Analisa beban kerja mental operator mesin menggunakan metode nasa tlx di ptjl. *Journal of industrial view*, 2(2), 20–28. <https://doi.org/10.26905/4881>
- Ditapuri, a. P., & purnawan, a. W. (2022). Analisis beban kerja mental dengan metode *national aeronautics and space administration-tax load index* (nasa-tlx) pada bagian produksi di perusahaan pt. Perkebunan nusantara iii. *Industrial engineering online journal*, 11(4), 1–8.
- Fadel, m., evanoff, b. A., andersen, j. H., d'errico, a., dale, a. M., leclerc, a., & descatha, a. (2020). *Not just a research method: if used with caution, can job-exposure matrices be a useful tool in the practice of occupational medicine and public health?* Dalam *scandinavian journal of work, environment and health* (vol. 46, nomor 5, hlm. 552–553). *Nordic association of occupational safety and health*. <https://doi.org/10.5271/sjweh.3900>
- Febrilliandika, b. (2020). Anwar efendi nasution 2) 1) jurusan teknik industri, fakultas teknik. *Jl. Dr mansyur*, 9, 1–7.
- Hart, s. G., & staveland, l. E. (1988). *Development of nasa-tlx (task load index): results of empirical and theoretical research. Advances in psychology*, 52(c), 139–183. [https://doi.org/10.1016/s0166-4115\(08\)62386-9](https://doi.org/10.1016/s0166-4115(08)62386-9)
- Hidayati, r. A., & basyari, a. S. (2024). Pengukuran beban kerja mental mahasiswa pekerja fakultas ekonomi dan bisnis universitas muhammadiyah gresik

menggunakan metode nasa-tlx. *Jurnal manajerial*, 11(03), 356. <https://doi.org/10.30587/jurnalmanajerial.v11i03.7700>

Hikam, t., jufriyanto, m., & andesta, d. (t.t.). *Analisis beban kerja mental pada karyawan di pt.cahya mandiri gemilang dengan metode nasa-tlx*. 3(1).

Jurnal, p. :, masyarakat, k., khusna, c., rupiwardani, i., yohanan, a., studi, p., lingkungan, k., tinggi, s., kesehatan, i., & husada, w. (2023). *Hubungan shift malam dan kualitas tidur dengan beban kerja mental karyawan produksi*. 7(1).

Kivimäki, m., jokela, m., nyberg, s. T., singh-manoux, a., fransson, e. I., alfredsson, l., bjorner, j. B., borritz, m., burr, h., casini, a., clays, e., de bacquer, d., dragano, n., erbel, r., geuskens, g. A., hamer, m., hoofman, w. E., houtman, i. L., jöckel, k. H., virtanen, m. (2015). *Long working hours and risk of coronary heart disease and stroke: a systematic review and meta-analysis of published and unpublished data for 603 838 individuals*. *The lancet*, 386(10005), 1739–1746. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(15\)60295-1](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(15)60295-1)

Li, y., wang, y., lv, x., li, r., guan, x., li, l., li, j., & cao, y. (2022). *Effects of factors related to shift work on depression and anxiety in nurses*. *Frontiers in public health*, 10. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.926988>

Meri, m., fandeli, h., linda, r., irmayani, i., & febrian, r. (2023). Analisis beban kerja mental pada pekerja umkm tahu mtb menggunakan metode nasa-tlx. *Journal of indonesian social society (jiss)*, 1(1), 15–18. <https://doi.org/10.59435/jiss.v1i1.24>

Meri. Z, m., & ahmad, f. (2020). Pengukuran beban kerja mental karyawan di lantai produksi karet setengah jadi dengan metode nasa tlx (taskload index). *Juti unisi*, 4(1), 19–25. <https://doi.org/10.32520/juti.v4i1.1089>

Muryotomo, s. D. (2023). Analisis beban kerja mental pada siswa kko saat bertanding dengan metode nasa tlx di smp 3 semarang. November, 1116–1123.

Onninen, j., pylkkönen, m., hakola, t., puttonen, s., virkkala, j., tolvonen, a., & sallinen, m. (2021). *The self-reported causes of sleepiness in shift-working tram and truck drivers*. *Transportation research part f: traffic psychology and behaviour*, 78, 153–163. <https://doi.org/10.1016/j.trf.2021.02.004>

Panghestu, wr. k. p., sujangi, jayadi, h., yulianto, b., & prasetyo, a. (2024). Pengaruh shift kerja terhadap kelelahan kerja perawat di rsud kota madiun tahun 2023. *Jpkm: jurnal profesi kesehatan masyarakat*, 5(1), 35–38. <https://doi.org/10.47575/jpkm.v5i1.571>

Parhan, m., & bakhtiar, a. (2023). Analisis beban kerja mental dengan menggunakan metode *national aeronautics and space administration task*

load index (nasa-tlx) pada divisi maintenance (studi kasus: rumah sakit premier bintaro). *Industrial engineering online journal*, 12(4).

Pottegård, a., lund, l. C., karlstad, ø., dahl, j., andersen, m., hallas, j., lidegaard, ø., tapia, g., gulseth, h. L., ruiz, p. L. D., watle, s. V., mikkelsen, a. P., pedersen, l., sørensen, h. T., thomsen, r. W., & hviid, a. (2021). *Arterial events, venous thromboembolism, thrombocytopenia, and bleeding after vaccination with oxford-astrazeneca chadox1-s in denmark and norway: population based cohort study*. *The bmj*, 373. <https://doi.org/10.1136/bmj.n1114>

Prastika, s., gustopo, d., & vitasari, p. (2020). Analisis beban kerja dengan metode nasa-tlx di pt. Pos indonesia cabang malang raya. *Jurnal teknologi dan manajemen industri*, 6(2), 24–29. <https://doi.org/10.36040/jtmi.v6i2.3014>

Rahdiana, n., hakim, a., & sukarman. (2021). Pengukuran beban kerja mental bagian marketing pt. Pindo deli di masa covid-19 dengan metode nasa tlx. *Jurnal sistem teknik industri*, 23(1), 9–21. <https://doi.org/10.32734/jsti.v23i1.4873>

Runtulalo, s. N., tedjasukmana, r., & susilo. (2021). Hubungan kualitas tidur dengan fungsi eksekutif pada pekerja *shift* dan non *shift*. *Jurnal kedokteran meditek*, 27(3), 211–217. <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v27i3.2055>

Santoso, n. R. D., & kusnadi, k. (2024). Analisa beban kerja mental menggunakan metode nasa tlx pada departemen logistik di pt xyz. *Jurnal teknik industri terintegrasi*, 7(1), 404–411. <https://doi.org/10.31004/jutin.v7i1.25024>

Sari, f. P., ramadani, m., & fahriati, a. R. (2022). Analisis beban kerja metode *cardiovascular load* dengan kelelahan kerja pada pekerja. *Journal of midwifery care*, 2(02), 122–132. <https://doi.org/10.34305/jmc.v2i2.480>

Sari, m. R., & suliantoro, h. (2021). Analisis beban kerja mental menggunakan metode nasa-tlx pada divisi lipat pt solo murni. *Universitas diponegoro*, 10.

Sulaksono, a. U., & nugroho, a. J. (2023). Analisis beban kerja mental pada pekerja bagian fettling menggunakan metode nasa-tlx di pt sinar semesta. *Sentri: jurnal riset ilmiah*, 2(7), 2768–2777. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i7.1217>

Sulistiyo, w., & vitasari, p. (2024a). Analisa beban kerja mental operator dengan metode nasa tlx di pt xyz. *Jurnal rekayasa sistem industri*, 13(2), 45–52. <https://doi.org/10.26593/jrsi.v13i2.7087>

Sulistiyo, w., & vitasari, p. (2024b). Analisis beban kerja mental operator dengan metode nasa tlx di pt xyz. *13(2)*.

- Vega aysyiwana, p., & febri satoto, h. (2022). Analisis pengukuran waktu kerja dan beban kerja mental guna menentukan tenaga kerja yang optimal pada cv. Xyz. *Prosiding senakama*, 1(september), 183–192.
- Vlasak, t., dujlovic, t., & barth, a. (2022). *Neurocognitive impairment in night and shift workers: a meta-analysis of observational studies*. Dalam *occupational and environmental medicine* (vol. 79, nomor 6, hlm. 365–372). Bmj publishing group. <https://doi.org/10.1136/oemed-2021-107847>
- Wittmann, m., dinich, j., merrow, m., & roenneberg, t. (2006). *Social jetlag: misalignment of biological and social time*. *Chronobiology international*, 23(1–2), 497–509. <https://doi.org/10.1080/07420520500545979>
- Wong, k., chan, a. H. S., & ngan, s. C. (2019). *The effect of long working hours and overtime on occupational health: a meta-analysis of evidence from 1998 to 2018*. *International journal of environmental research and public health*, 16(12). <https://doi.org/10.3390/ijerph16122102>
- Yasmin, a., karim, a. A., & rizalmi, s. R. (2023). Analisis beban kerja mental dengan metode nasa-tlx di pt. Pertamina hulu sanga sanga. *Journal of industrial innovation and safety engineering (jinseng)*, 1(1), 33–42. <https://doi.org/10.35718/jinseng.v1i1.751>
- Yuslistyari, e. i., hasanah, a., & andhika, r. d. (2022). Analisis beban kerja operator forklift berdasarkan %cvl dan nasa tlx. *Jurnal intent*, 5(1), 52–63.