

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN STRES
KERJA PADA GURU GENERASI Z DI SEKOLAH DASAR**

SKRIPSI



**Oleh :
LILIS MURDIANA
220620130**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MALIKUSSALEH
ACEH UTARA
2026**

HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN STRES KERJA PADA GURU GENERASI Z DI SEKOLAH DASAR

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Universitas Malikussaleh sebagai pemenuhana
salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi



Oleh :

LILIS MURDIANA

220620130

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MALIKUSSALEH
ACEH UTARA**

2026