

DAFTAR PUSTAKA

- Abramson, L.Y., Metalsky, G.I., & Alloy, L.B. (1989). Hopelessness Theory of Depression: A Review. *Psychological Bulletin*, 96(2), 358-372.
- Ason, A., & Nugraha, A. E. (2024). ANALISIS KETERLAMBATAN PENYELESAIAN STUDI MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR (PGSD) SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN (STKIP) MELAWI. *Bestari Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 5(1), 15–26. <https://doi.org/10.46368/bjpd.v5i1.1464>
- Alfian, M. (2014). Regulasi Emosi pada Mahasiswa Suku Jawa, Suku Banjar, dan Suku Bima. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(2), 263–275. <https://doi.org/10.22219/jipt.v2i2.2001>
- Alfy Subardi, N., Salim, A., Yunita Setiyani Subardjo, R., & Studi Psikologi Fakultas Ekonomi Ilmu Sosial dan Humaniora, P. (2025). Hubungan *Hopelessness* Loneliness dengan Future Anxiety pada Mahasiswa. *Religion Education Social Laa Roiba Journal*, 7(2), 675-696. <https://doi.org/10.47476/reslaj.v7i2.6081>
- Anastasya, Y. A. (2021). Coping Stress Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyelesaikan Skripsi. *Jurnal Social Library*, 1(3), 113–115. <https://doi.org/10.51849/sl.v1i3.50>
- Beck, A. T., Weissman, A., Lester, D., & Trexler, L. (1974). The measurement of pessimism: The *Hopelessness* Scale. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 42(6), 861–865. <https://doi.org/10.1037/h0037562>.
- Beck A. T. (1963). Thinking And Depression. I. Idiosyncratic Content And Cognitive Distortions. *nArchives of general psychiatry*, 9, 324–333. <https://doi.org/10.1001/archpsyc.1963.01720160014002>
- Fukui, S. H. A. (2024). Analisis Respon Stres Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi di FKIP Universitas Siliwangi. *Journal Health & Science Gorontalo Journal Health and Science Community*, 8(3), 159–168. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v8i3.26393>
- Garcia, A., Nurwahidin, M., & Widiastuti, R. (2025). Identifikasi Bentuk Stres dan Strategi Regulasi Emosi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Menyusun Skripsi di Jurusan Ilmu Pendidikan FKIP Universitas Lampung. *Jurnal Konseling Komprehensif: Kajian Teori Dan Praktik Bimbingan Dan Konseling*, 12(1), 62–72. <https://doi.org/10.36706/jkk.v12i1.197>
- Hartaji, R.D.A. (2009). Motivasi berprestasi pada mahasiswa yang berkuliah dengan jurusan pilihan orang tua. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.

- Herdiansyah, H. (2015). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Salemba.
- Kuryani, K. (2017). Kreativitas Berfikir Teknik Penulisan dan Penguasaan Metodologi Penelitian: Analisis terhadap Kualitas skripsi Mahasiswa STAIN Jurai Siwo Metro. *Tarbawiyah Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 1(02), 67. <https://doi.org/10.32332/tarbawiyah.v1i02.972>
- Melinda, R., & Khusumadewi, A. (2017). Studi perilaku *hopelessness* pada siswa di SMK Daruttaqwa, Gresik. *Jurnal Mahasiswa Bimbingan Konseling UNESA*, 7(3), 52-60. <http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/19642>
- Nathania, S., Audrella, N., Fanesah, F., Frans, N. D., & Idulfilastri, R. M. (2025). PENGEMBANGAN ALAT UKUR KEPUTUSASAAN AKADEMIK BERDASARKAN BECK HOPELESSNESS SCALE (BHS). *PAEDAGOGY Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Psikologi*, 5(1), 257–266. <https://doi.org/10.51878/paedagogy.v5i1.5007>
- Pambudhi, Y. A., Suarni, W., & Alirudin, A. (2021). Motivasi Mahasiswa Tingkat Akhir dengan Kecemasan Mendapatkan Pekerjaan. *Jurnal Sublimapsi*, 2(1), 32-41.
- Pratiwi, D. E., & Roosyanti, A. (2019). Analisis Faktor Penghambat Skripsi Mahasiswa Jurusan Pendidikan Guru Sekolah Dasar Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. *Jurnal Pendidikan Dasar*, 10(1), 101–114. <https://doi.org/10.21009/jpd.v10i1.11272>
- Putri, D. H., & Purnamasari, S. E. (2025). HOPELESSNESS DAN RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN TUGAS AKHIR. *Dinamika Psikologis Jurnal Ilmiah Psikologis*, 2(1), 42–56. <https://doi.org/10.26486/jdp.v2i1.4756>
- Putri, N. G. (2022). Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Perilaku Help Seeking pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 7(2), 16–22. <https://doi.org/10.51933/health.v7i2.817>
- Ramadhina, S., Stevani, H., Zahrina, H., Jauza, N. T., Rustamiza, S. F., Al-Mafruh, A. S., & Wardhani, A. K. (2024). Analisis Keputusan Mahasiswa Semester Akhir dalam Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Majasiswa BK An-Nur Berbeda Bermakna Mulia* 10(2),30. <https://doi.org/10.31602/jmbkan.v10i2.13686>.
- Ramadhina. V. H., Sosialita. T. D.,(2023) Hubungan antara Self-Compassion dengan *Hopelessness* pada Mahasiswa di Masa Emerging Adulthood. *BRPKM Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*.
- Robbins, Stephen P. 2010. *Organizational Behavior*. Alih bahasa Benyamin Molan. 2011. *Prilaku Organisasi*. Edisi Kesepuluh. Cetakan Pertama. Jakarta : PT. IMDEKS STIE.

- Saihu, M., & Abdushomad, M. A. (2021). Strategi coping stress mahasiswa dalam penulisan skripsi. *Alim | Journal of Islamic Education*, 3(1), 63–74. <https://doi.org/10.51275/alim.v3i1.200>
- Subardi, N. N. A., Salim, N. A., & Subardjo, N. R. Y. S. (2025). Hubungan Hopelessness Loneliness dengan Future Anxiety pada Mahasiswa. *Reslaj Religion Education Social Laa Roiba Journal*, 7(2). <https://doi.org/10.47467/reslaj.v7i2.6081>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Utomo, A. A., & Rahmasari, D. (2024). Gambaran *Hopelessness* pada Mahasiswa yang Memiliki Ide Bunuh Diri Description of *Hopelessness* in College Students Who Have a Suicidal Ideation. 11(02), 865–879. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v11n2.p865-879>
- Zaiha, F. H. (2025). Identifikasi faktor penghambat mahasiswa tingkat akhir dalam menyelesaikan tugas akhir di Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Kotabumi. *Jurnal Griya Cendikia.*, 10(1), 447–456. <https://doi.org/10.47637/griyacendikia.v10i1.1924>