

## ABSTRAK

Skizofrenia adalah gangguan mental kronis yang ditandai dengan gangguan proses berpikir, persepsi, emosi, dan perilaku. Salah satu masalah keperawatan yang umum adalah perilaku kekerasan yang dapat membahayakan pasien, orang lain, dan lingkungan. Studi kasus ini bertujuan untuk menerapkan perawatan keperawatan psikiatri komprehensif pada Tn. M dengan skizofrenia dan perilaku kekerasan di Bangsal Psikiatri Rumah Sakit Daerah Tgk. Chik Ditiro Sigli, Kabupaten Pidie. Desain studi kasus deskriptif digunakan mengikuti proses keperawatan asesmen, diagnosis, perencanaan, implementasi, evaluasi, dan dokumentasi SOAP. Temuan asesmen menunjukkan skizofrenia paranoid dengan perilaku kekerasan, halusinasi pendengaran, berbicara sendiri, ledakan agresif, ketidakpatuhan pengobatan, dan riwayat penggunaan mariyuana. Intervensi meliputi identifikasi pemicu dan gejala, latihan pernapasan dalam, latihan memukul bantal, edukasi pengobatan, komunikasi asertif, dan aktivitas spiritual. Evaluasi menunjukkan pasien mengenali pemicu amarah, mempraktikkan teknik pengendalian amarah, memahami pentingnya kepatuhan pengobatan, dan menunjukkan peningkatan pengendalian perilaku kekerasan, meskipun bimbingan berkelanjutan masih diperlukan. Penerapan strategi manajemen perilaku kekerasan meningkatkan kemampuan pasien untuk mengelola amarah secara adaptif. Perawatan yang berhasil membutuhkan kepatuhan pengobatan yang berkelanjutan, tindak lanjut rutin, praktik berkelanjutan, dan dukungan keluarga untuk mencegah kekambuhan dan meningkatkan kualitas hidup pasien.

**Kata kunci:** Asuhan Keperawatan Jiwa, Perilaku Kekerasan, Skizofrenia, Strategi Pelaksanaan, Studi Kasus.

## ABSTRACT

Schizophrenia is a chronic mental disorder characterized by impaired thought processes, perception, emotions, and behavior. One common nursing problem is violent behavior that may endanger the patient, others, and the environment. This case study aimed to apply comprehensive psychiatric nursing care to Mr. M with schizophrenia and violent behavior in the Psychiatric Ward of Tgk. Chik Ditiro Sigli Regional Hospital, Pidie Regency. A descriptive case study design was used following the nursing process of assessment, diagnosis, planning, implementation, evaluation, and SOAP documentation. Assessment findings indicated paranoid schizophrenia with violent behavior, auditory hallucinations, self-talking, aggressive outbursts, medication nonadherence, and a history of marijuana use. Interventions included identifying triggers and symptoms, deep breathing exercises, pillow punching exercises, medication education, assertive communication, and spiritual activities. Evaluation showed the patient recognized anger triggers, practiced anger control techniques, understood the importance of medication adherence, and demonstrated improved control of violent behavior, although continued guidance was required. The implementation of violent behavior management strategies improved the patient's ability to manage anger adaptively. Successful nursing care requires continuous medication adherence, regular follow-up, ongoing practice, and family support to prevent relapse and improve the patient's quality of life.

**Keywords:** Case Study, Implementation, Psychiatric Nursing Care, Schizophrenia, Violent Behavior.